

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I LITERATUR REVIEW

Eka Mustika<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti<sup>2</sup>, Enik Suhariyanti<sup>3</sup>  
Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
Email: ekamustika127@gmail.com

Persalinan dan kelahiran merupakan proses fisiologi pada ibu hamil, yang dapat menimbulkan nyeri saat proses persalinan. Nyeri persalinan sendiri sebenarnya adalah nyeri akibat kontraksi. Salah satu teknik untuk menurunkan nyeri persalinan adalah teknik nonfarmakologi seperti pemberian aroma terapi lemon. Tujuan dari penelitian ini menganalisis jurnal-jurnal sebelumnya baik nasional maupun internasional mengenai pengaruh pemberian aroma terapi lemon terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I. Metode penelitian ini adalah menggunakan literature review dengan melakukan pencarian melalui *search engine pubmed, google scholar* dan *proquest* sehingga diperoleh hasil akhir 7 jurnal yang bisa di analisis sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil literatur review ini menunjukkan bahwa sebanyak 4 yang menyatakan nyeri berat, setelah intervensi skala nyeri menjadi sedang 5 jurnal. Didapatkan seluruh jurnal yakni 7 jurnal menyatakan terdapat pengaruh pemberian aroma terapi lemon terhadap nyeri pada ibu bersalin kala I. Hal ini disebabkan karena wangi yang dihasilkan aromaterapi lemon akan menstimulasi *talamus* untuk mengeluarkan *enkefalin*, berfungsi sebagai penghilang rasa sakit alami

Kata Kunci: Aroma terapi lemon, skala nyeri, ibu bersalin

References: 20 (2013-2022)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF GIVING LEMON AROMA THERAPY ON LABOR PAIN IN WOMEN IN THE 1st TIME OF LABOR

#### LITERATURE REVIEW

Eka Mustika<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti<sup>2</sup>, Enik Suhariyanti<sup>3</sup>  
Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
Email: ekamustika127@gmail.com

*Labor and birth are physiological processes in pregnant women, which can cause pain during the delivery process. Labor pain itself is actually pain due to contractions. One technique to reduce labor pain is non-pharmacological techniques such as giving lemon aromatherapy. The purpose of this study was to analyze previous journals both nationally and internationally regarding the effect of giving lemon aromatherapy to labor pain in women in the first stage of labour. The method of this study was to use a literature review by conducting a search through the search engines pubmed, google scholar and proquest so that the final results were obtained 7 journals which could be analyzed according to the inclusion criteria. The results of this literature review showed that as many as 4 stated severe pain, 5 journals moderate pain scale. It was found that all journals, namely 7 journals, stated that there was an effect of giving lemon aromatherapy to pain in the first stage of labor. This is because the fragrance produced by lemon aromatherapy will stimulate the thalamus to secrete enkephalins, which function as natural pain relievers.*

*Keywords: Lemon aromatherapy, pain scale, maternity*

*References: 20 (2013-2022)*