

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

NAMA : DEDE ROHMAYATI

NIM : 1420122178

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMARAGAS
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit dimana tubuh manusia tidak mampu untuk melakukan metabolisme lemak, protein dan karbohidrat yang ditandai dengan kadar gula darah tinggi atau biasa disebut dengan hiperglikemia. Gangguan kecemasan pada penderita DM dapat memperburuk kondisi penderitanya Dukungan keluarga terhadap pasien diabetes melitus sangat diperlukan dalam pencegahan atau mengontrol penyakit yang sedang dialami Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Cimaragas. Jenis penelitian ini bersifat analitik kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien yang menderita penyakit diabetes melitus (DM) tipe 2 sebanyak 230 orang di Puskesmas Cimaragas tahun 2023. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas Tahun 2023 karena nilai $\alpha > p$ value ($0,05 > 0,000$). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0.676 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,60-0,80). Saran agar lebih meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan serta dapat lebih memperhatikan masalah Bagi Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan dukungan keluarga dengan cara memberikan edukasi terhadap keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga bagi penderita Diabetes mellitus untuk mengurangi kecemasan pada penderita diabetes mellitus Tipe II.

Kata Kunci : dukungan keluarga, tingkat kecemasan, diabetes mellitus Tipe II

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

NAMA : DEDE ROHMAYATI

NIM : 1420122178

***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF
ANXIETY IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF THE CIMARAGAS HEALTH CENTER
YEAR 2023***

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a disease where the human body is unable to metabolize fats, proteins and carbohydrates which is characterized by high blood sugar levels or what is usually called hyperglycemia. Anxiety disorders in DM sufferers can worsen the sufferer's condition. Family support for diabetes mellitus patients is very necessary in preventing or controlling the disease they are experiencing. The aim of this research is to determine the relationship between family support and anxiety levels in type II diabetes mellitus patients in the Cimaragas Community Health Center working area. This type of research is quantitative analytical. The population in this study were all 230 patients suffering from type 2 diabetes mellitus (DM) at the Cimaragas Community Health Center in 2023. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 70 people. The research results show that there is a significant relationship between family support and the level of anxiety in Type II diabetes mellitus patients in the Cimaragas Community Health Center Work Area in 2023 because the $\alpha > p$ value ($0.05 > 0.000$). This relationship is shown by a correlation value of 0.676 which is included in the strong category (0.60-0.80). Suggestions to further improve and maintain the quality of services and to pay more attention to problems. It is hoped that the Community Health Center can increase family support by providing education to families about the importance of family support for diabetes mellitus sufferers to reduce anxiety in Type II diabetes mellitus sufferers.

Keywords: family support, anxiety level, Type II diabetes mellitus