

*Lampiran 7. Dokumentasi Hasil Kegiatan*



Lampiran 6. Hasil Analisa Data

**HASIL UJI STATISTIK SPSS**

**Frequencies**

**Statistics**

		JK	Umur	Pendidikan	Tekanan_darah
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

**Frequency Table**

**JK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	16.7	16.7	16.7
	Perempuan	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-55 tahun	10	33.3	33.3	33.3
	56-65 tahun	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	17	56.7	56.7	56.7
	SMP	11	36.7	36.7	93.3
	SMA	1	3.3	3.3	96.7
	S1	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Tekanan\_darah\_pretest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tahap 1	16	53.3	53.3	53.3
	Hipertensi tahap 2	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Tekanan\_darah\_posttest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre Hipertensi	20	66.7	66.7	66.7
	Hipertensi tahap 1	8	26.7	26.7	93.3
	Hipertensi tahap 2	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## Explore

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sistolik_pretest	Mean		159.87	1.944
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	155.89	
		Upper Bound	163.84	
	5% Trimmed Mean		158.65	
	Median		158.00	
	Variance		113.361	
	Std. Deviation		10.647	
	Minimum		148	
	Maximum		200	
	Range		52	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		2.062	.427
	Kurtosis		6.165	.833
	Diastolik_pretest	Mean		97.33
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	94.67	
		Upper Bound	100.00	
5% Trimmed Mean			97.74	
Median			98.00	
Variance			50.851	
Std. Deviation			7.131	
Minimum			70	
Maximum			111	
Range			41	
Interquartile Range			5	
Skewness			-1.703	.427
Kurtosis			7.030	.833

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik_pretest	.228	30	.000	.814	30	.000
Diastolik_pretest	.193	30	.006	.833	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Explore

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Sistolik_posttest	Mean		137.07	1.924
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	133.13	
		Upper Bound	141.00	
	5% Trimmed Mean		135.91	
	Median		138.00	
	Variance		111.099	
	Std. Deviation		10.540	
	Minimum		121	
	Maximum		175	
	Range		54	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		2.154	.427
	Kurtosis		6.228	.833
	Diastolik_posttest	Mean		86.37
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	84.16	
		Upper Bound	88.58	
5% Trimmed Mean			85.59	
Median			86.00	
Variance			35.068	
Std. Deviation			5.922	
Minimum			80	
Maximum			111	
Range			31	
Interquartile Range			4	
Skewness			2.789	.427
Kurtosis			10.278	.833

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sistolik_posttest	.257	30	.000	.761	30	.000
Diastolik_posttest	.291	30	.000	.705	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistolik_posttest -	Negative Ranks	30 <sup>a</sup>	15.50	465.00
Sistolik_pretest	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Systolik\_posttest < Systolik\_pretest

b. Systolik\_posttest > Systolik\_pretest

c. Systolik\_posttest = Systolik\_pretest

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Sistolik_posttest - Sistolik_pretest
Z	-4.787 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Diastolik_posttest - Diastolik_pretest	Negative Ranks	26 <sup>a</sup>	15.77	410.00
	Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	8.33	25.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Diastolik\_posttest < Diastolik\_pretest

b. Diastolik\_posttest > Diastolik\_pretest

c. Diastolik\_posttest = Diastolik\_pretest

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	Diastolik_posttest - Diastolik_pretest
Z	-4.166 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Galuh Ciamis



UNIVERSITAS GALUH  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes  
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274

No : 002/401/SM/AK/D/I/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. **Dinas Kesehatan Kab. Tasikmalaya**  
di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.,*

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **SADIH WIHARJA**  
NPM/NIM : 1420122144  
Topik penelitian : Terapi Akupuntur pada penderita Hipertensi  
Data yang dibutuhkan : Data jumlah penderita hipertensi di wilayah Kab. Tasikmalaya

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamua'alaikum Wr. Wb.*



Ciamis, 12 Januari 2024  
Dekan

*Tita Nurhita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.*  
NIK. : 11.3112770275





*Lampiran 9. Lembar Konsultasi*

*Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden*

**PENJELASAN PENELITIAN**

**Saya :**

**Sadiah Wiharja**

**Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Galuh**

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Karyawangi Wilayah Kerja Puskesmas Salopa Kabupaten Tasikmalaya ”. Bersama ini ada beberapa hal yang ingin saya sampaikan sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi lebih dalam tentang pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Adapun manfaat penelitian ini adalah dapat dijadikan dasar pengembangan riset keperawatan.
2. Kegiatan yang dilakukan untuk mendapatkan informasi dengan pemeriksaan tekanan darah sebelum pemberian jus buah naga dan setelah diberikan jus buah naga
3. Selama penelitian, peneliti menggunakan alat bantu berupa catatan dan handphone untuk mendokumentasikan hasil penelitian.
4. Semua data termasuk hasil pemeriksaan tekanan darah pasien terjaga kerahasiannya.
5. Pelaporan hasil penelitian ini akan menggunakan kode responden dan bukan nama sebenarnya.
6. Responden berhak mengajukan keberatan kepada peneliti jika terdapat hal-hal yang tidak berkenan bagi responden dan selanjutnya akan dicari penyelesaiannya berdasarkan kesepakatan peneliti dan responden.
7. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini didasarkan pada prinsip sukarela tidak adanya unsur paksaan dari peneliti.
8. Jika ada yang belum jelas, responden dapat mengajukan pertanyaan.

Peneliti,

**(Sadiah Wiharja)**



**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

---

---

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : SADIH WIHARJA  
NIM : 1420122144  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Tempat Tanggal Lahir: Bekasi, 17 Maret 1979  
Tahun Akademik : 2023/2024  
No Telp : 085223725709  
Email : [sadihwiharja123@gmail.com](mailto:sadihwiharja123@gmail.com)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
DESA KARYAWANGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SALOPA  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Merupakan hasil Skripsi saya sendiri dan bukan merupakan hasil plagiat dari hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari Skripsi saya diketahui adanya pelanggaran hak cipta berupa hasil karya ilmiah berupa plagiat, maka saya siap menerima berupa sanksi yang berlaku, dicabut gelar sarjana dan dihukum sesuai Undang-Undang yang berlaku di Indonesia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 06 Maret 2024

SADIH WIHARJA  
NIM : 1420122144

*Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya menyatakan bahwa :

1. Saya telah membaca informasi dan mendengarkan penjelasan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat dan prosedur penelitian dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya memahami bahwa pengumpulan data yang dilakukan peneliti hanya akan menggunakannya untuk keperluan penelitian ini.
5. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan kami menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.
6. Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan dengan semestinya.

Ciamis, Januari 2024

Saksi

Peneliti

Responden

( ..... )

( ..... )

( ..... )

Lampiran 5. Tabel Master

**MASTER TABEL**

No	JK	Umur	Pendidikan	Tekanan darah (Pre Test)		Tekanan darah (Post Test)	
				Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	P	55	SMP	150	96	130	85
2	P	54	SD	150	92	128	86
3	P	56	SD	168	102	131	87
4	P	60	SMP	160	100	140	88
5	P	55	SMP	148	70	138	86
6	P	60	SD	160	95	139	87
7	P	58	SD	155	96	130	86
8	P	59	SD	150	90	140	82
9	P	57	SD	170	103	130	86
10	P	55	SMP	160	97	128	82
11	P	60	SD	158	101	132	81
12	P	57	SMP	160	99	136	86
13	P	55	SMP	160	90	140	84
14	P	58	SMP	156	90	131	83
15	P	55	SMA	150	101	121	81
16	L	55	SD	170	97	140	86
17	L	61	S1	180	98	165	98
18	L	56	SMP	158	101	138	88
19	P	62	SD	168	98	143	87
20	P	57	SD	155	100	138	80
21	P	56	SD	149	96	130	82
22	P	55	SD	153	98	140	84
23	P	56	SD	149	101	130	85
24	P	60	SD	200	110	175	111
25	P	57	SD	157	99	143	87
26	L	56	SD	157	111	138	87
27	L	56	SMP	158	102	130	86
28	P	55	SMP	162	97	130	80
29	P	60	SD	165	98	138	87
30	P	55	SMP	160	92	140	93