

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Landasan Teori .....	7
1. Kehamilan.....	7
2. Persalinan.....	8
a. Pengertian Persalinan .....	8
b. Tanda-tanda Persalinan .....	8
c. Definisi Kesiapan Persalinan .....	11
d. Hal-hal yang Perlu Dipersiapkan dalam Menghadapi Persalinan .....	11
3. Kecemasan.....	17
a. Definisi Kecemasan .....	17
b. Patofisiologi Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	18
c. Tingkatan Kecemasan .....	20
d. Gejala-Gejala Kecemasan .....	22
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	23

f. Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan .....	32
g. Penanganan Kecemasan.....	33
h. Dampak Kecemasan Ibu Hamil pada Proses Persalinan.....	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Variabel Penelitian .....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
G. Teknik Pengumpulan Data .....	49
H. Prosedur Penelitian.....	50
I. Analisa Data .....	52
J. Etika Penelitian.....	53
K. Waktu dan Tempat .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	66
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Kerangka Teori .....	36
Kerangka Konsep .....	40
Definisi Operasional .....	45
Instrumen Pertanyaan .....	46
Tingkat Reliabilitas.....	48