

DAFTAR PUSTAKA

- Briawan, D. (2018). *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Jakarta ECG 2018.
- Budiman. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajang*.
- Fitriani, K. (2014). *Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia dan Nilai Praktik pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo*. Sidoarjo: e-jurnal boga.
- Hafidza, D. (2020). *Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru*. Pekanbaru: Jurnal Medika Utama.
- Herliafifah, R. (2023, September 7). *Panduan Pola Makan Sehat untuk Usia Remaja*. Diambil kembali dari Hello Sehat: <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-remaja/diet-pola-makan-sehat-untuk-usia-remaja/>
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Istiqomah. (2016). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Pringsewu Tahun 2016*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10).
- Kemendikbud RI. (2019). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jakarta: SEAMEO RECFON.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang (Pedoman Teknis Bagi Petugas Dalam Memberikan Penyuluhan Gizi Seimbang)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. 2018: Kemenkes RI.
- Kirana. (2011). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang*.
- LP2M. (2022, Maret 4). *Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Medan Area*. Diambil kembali dari Mengenal Studi Cross-Sectional: Definisi Beserta Contohnya: <https://lp2m.uma.ac.id/2022/03/04/mengenal-studi-cross-sectional-definisi-beserta-contohnya/>
- Mokoginta, F. S. (2016). *Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*. Jurnal e-Biomedik (eBm).
- Nurbadriyah, D. W. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purtiantini. (2023, Mei 25). *Gizi Seimbang Pada Remaja*. Diambil kembali dari Ditjen Pelayanan Kesehatan Kemenkes: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja
- Sayekti, I. T. (2015). Hubungan Antara Anemia dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Tingkat II Program Studi DIII Kebidanan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, doi: 10.35952/jik.v4i8.15.

- Setiawan, d. V. (2020, Oktober 12). *Pola Makan Sehat Untuk Usia Remaja*. Diambil kembali dari Honestdocs: <https://www.honestdocs.id/pola-makan-sehat-untuk-usia-remaja>
- Singgih Santoso. (2014). *Statistik Parametrik Edisi Revisi*. Jakarta: Elex Media Koputindo.
- Sirajudin, S. A. (2018). *Buku Ajar Gizi Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta Selatan: Eurika Medika Aksara.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan : Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: ALFABETA.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Lengkap Praktis Dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sunita Almatsier, S. S. (2017). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- WHO. (2011). *Klasifikasi Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Hemoglobin*.
- WHO. (2021). *Anaemia Women of Reproductive Age Estimates by WHO Region*. Geneva: WHO.
- WHO. (2021). *WHO Global Anaemia estimates, 2021 Edition*. Diambil kembali dari World Health Organization: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children

Zubir. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh*. Serambi Sainia, 6(2).

Zulaekah, S. K. (2017). *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi Keluarga dan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Perilaku Konsumsi FE Remaja*. Surakarta: Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah .