

Pengaruh Batuk Efektif Dengan Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut Tahun 2023

Arya Sadewa
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkulosis adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri mycobacterium tuberculosis, dimana tuberkulosis dapat menyebabkan penumpukan sputum yang akhirnya dapat mengakibatkan gangguan jalan napas. Untuk meminimalisir gangguan jalan napas dapat dilakukan dengan cara batuk efektif dengan fisioterapi dada. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui pengaruh batuk efektif dengan fisioterapi dada terhadap pengeluaran sputum pada Pasien TB paru di Tuberkulosis Di Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut Tahun 2023. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023 bertempat di Tuberkulosis Di Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut. **Metode Penelitian :** metode penelitian ini menggunakan pra experimental design dengan pendekatan one group pre-post tes dengan jumlah 30 orang responden. **Hasil Penelitian :** hasil uji McNemar di dapatkan p value $P=0,004$ ($p < 0,05$). **Kesimpulan :** ada pengaruh batuk efektif dengan fisioterapi dada terhadap pengeluaran sputum pada pasien TB Paru di Tuberkulosis Di Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan sebelum dilakukan intervensi pengeluaran sputum responden sebanyak 11 orang, sesudah dilakukan intervensi pengeluaran sputum responden sebanyak 25 orang. **Saran :** kepada perawat dengan adanya pengaruh tindakan batuk efektif dengan fisioterapi dada dapat menjadi pilihan alternatif dalam mengatasi pengeluaran sputum pada Pasien TB Paru.

Kata kunci: Batuk Efektif Dengan Fisioterapi Dada, Pengeluaran sputum, TB Paru

The Effect of Effective Cough with Chest Physiotherapy on Sputum Expenditures on Patients with Pulmonary Tuberculosis at Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut Tahun 2023

Arya Sadewa
Galuh University Faculty of Health Sciences

ABSTRACT

Background : Tuberculosis is a disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, where pulmonary tuberculosis can cause a buildup of sputum which can eventually lead to airway disorders. **Research Objective:** To minimize airway disorders can be done by effective coughing with chest physiotherapy on sputum removal in pulmonary tuberculosis patients in Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut. **Research Methods:** This research was conducted experimental design with one group pre-post test approach with 30 respondents. **Research results:** The results of the McNemar test found that p value $P= 0,004$ ($p<0,05$). **Conclusion:** can be interpreted as having an effective cough effect with chest physiotherapy on sputum expenditure in patients with Pulmonary tuberculosis in Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut the results of the study showed that there were differences before intervention of respondent's sputum expenditure intervention are 11 people, after the intervention of respondents sputum expenditure are 25 people. **Suggestion :** to nurses with the influence of effective coughing action with chest physiotherapy can be alternative choice ini overcoming sputum expenditure in patients with pulmonary tuberculosis.

Keywords: Effective cough with chest physiotherapy, sputum release, pulmonary tuberculosis.