

Lampiran 1

HASIL PENELITIAN
PENGARUH *DIAFRAGMA BREATHING EXERCISE* TERHADAP
SATURASI OKSIGEN PADA KLIEN LANSIA DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI
RUANG EDELWEIS RSUD MAJENANG
KABUPATEN CILACAP

No	Nama Responden	Umur	Jenis kelamin	Saturasi Oksigen (SaO ₂)	
				Pre Test	Post Test
1.	PJ	77	L	89	95
2.	PGS	51	L	91	95
3.	IM	52	L	91	96
4.	KM	52	L	90	97
5.	AS	51	L	89	96
6.	KG	62	L	88	95
7.	WB	54	P	90	95
8.	KA	52	P	88	95
9.	SB	52	P	89	96
10.	SR	62	P	87	97
11.	GT	71	L	90	98
12.	WT	52	P	92	98
13.	KT	51	L	94	97
14.	SD	51	P	93	96
15.	DT	51	L	94	97
16.	IN	51	L	92	98
17.	TM	53	L	94	96
18.	MW	56	L	95	97
19.	WS	56	P	96	98
20.	NG	56	L	94	97
21.	MI	52	L	89	94
22.	BW	67	P	88	94
23.	SP	81	L	91	97
24.	AR	81	P	90	98
25.	KK	75	L	90	99
26.	KC	74	L	87	99
27.	RN	72	P	86	97
28.	BI	68	L	88	96
29.	NK	69	L	93	96
30.	IS	59	P	94	93

Keterangan:
Laki-laki = 1
Perempuan = 2

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	63.3	63.3	63.3
	Perempuan	11	36.7	36.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	18	60.0	60.0	60.0
	60-74	8	26.7	26.7	86.7
	75-90	4	13.3	13.3	100.0
	>90	0	0.0	0.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

1. PRE TEST

Pre Test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	86.00	1	3.3	3.3	3.3
	87.00	2	6.7	6.7	10.0
	88.00	4	13.3	13.3	23.3
	89.00	4	13.3	13.3	36.7
	90.00	5	16.7	16.7	53.3
	91.00	3	10.0	10.0	63.3
	92.00	2	6.7	6.7	70.0
	93.00	2	6.7	6.7	76.7
	94.00	5	16.7	16.7	93.3
	95.00	1	3.3	3.3	96.7
	96.00	1	3.3	3.3	100.0
	Total		30	100.0	100.0

2. POST TEST

Post Test					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	93.00	1	3.3	3.3	3.3
	94.00	2	6.7	6.7	10.0
	95.00	5	16.7	16.7	26.7
	96.00	7	23.3	23.3	50.0
	97.00	8	26.7	26.7	76.7
	98.00	5	16.7	16.7	93.3
	99.00	2	6.7	6.7	100.0
	Total		30	100.0	100.0

3. Uji Normalitas Shapiro Wilk

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test	Mean	90.7333	.48880	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	89.7336	
		Upper Bound	91.7330	
	5% Trimmed Mean	90.7037		
	Median	90.0000		
	Variance	7.168		
	Std. Deviation	2.67728		
	Minimum	86.00		
	Maximum	96.00		
	Range	10.00		
	Interquartile Range	4.50		
	Skewness	.213	.427	
	Kurtosis	-.960	.833	
	Post Test	Mean	96.4000	.26952
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	95.8488	
		Upper Bound	96.9512	
5% Trimmed Mean		96.4259		
Median		96.5000		
Variance		2.179		
Std. Deviation		1.47625		
Minimum		93.00		
Maximum		99.00		
Range		6.00		
Interquartile Range		2.25		
Skewness		-.273	.427	
Kurtosis		-.260	.833	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.141	30	.131	.956	30	.239
POST TEST	.158	30	.055	.956	30	.239

a. Lilliefors Significance Correction

Kesimpulan Uji Normalitas:

1. Jika nilai sig > 0.05, maka data terdistribusi normal
2. Jika nilai sig < 0.05, maka data tidak terdistribusi normal

Nilai signifikansi Pretest dan Posttest 0.239 maka nilai tersebut lebih besar dari 0.05 artinya data terdistribusi normal

4. Hasil Uji Ouput SPSS T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	90.7333	30	2.67728	.48880
	POST TEST	96.4000	30	1.47625	.26952

Statistik deskriptif (focus pada bagian mean saja)

- Untuk output tersebut disimpulkan hasil statistik deskriptif dari kedua sampel atas data Pretest dan Posttest
- Untuk pretest memiliki rata-rata (mean) 90.733, dan posttest dengan rata-rata 96.400 . Bisa disimpulkan nilai rata-rata posttest (setelah DBE) lebih besar sebelum dilakukan DBE (pretest)
- Untuk N (jumlah sampel) pretest dan posttest sejumlah 30
- Untuk standar deviasi pretest yaitu 2.67 dan posttest 1.47
- Untuk standar error pretest 0.488 dan posttest 0.26
-

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POST TEST	30	.098	.607

Untuk menguji adanya korelasi atau hubungan antara kedua data atau variabel yaitu Pretest dan Posttest.

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	PRE TEST - POST TEST	5.66667	2.92826	.53462	6.76010	4.57324	10.599	29	.001

Paired Sample Test berfungsi untuk menguji Ada atau tidaknya perbedaan antara pretest dan posttest

Dasar pengambilan keputusan

1. Jika nilai signifikansi (2-tailed) < 0.05 maka adanya perbedaan yang signifikan antara dilakukannya DBE pada data pretest dan posttest
2. Jika nilai signifikansi (2-tailed) > 0.05 maka tidak adanya perbedaan yang signifikan antara dilakukannya DBE pada data pretest dan posttest

KESIMPULAN

1. PAIRED SAMPLE CORRELATION

- a. Nilai koefisien korelasi (r) = $0.098 < 0.05$ maka adanya hubungan yang lemah sebelum dan sesudah dilakukan DBE pada pasien.
- b. Nilai P yaitu $0.607 > 0.05$. Artinya tidak ada hubungan signifikan secara statistika antara sebelum dan sesudah dilakukan DBE pada pasien

2. PAIRED SAMPLE TEST

- Dalam hasil penelitian nilai sig (2-tailed) < 0.05 yaitu 0.001 , maka disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan setelah dilakukan DBE pada klien lansia.

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *DIAFRAGMA BREATHING EXERCISE*

- a. Kebijakan
 1. Diberikan pada pasien yang mengalami gangguan system pernafasan seperti pasien PPOK dan asma.
 2. Dilakukan oleh tenaga kesehatan seperti dokter, perawat serta tenaga kesehatan lainnya.
- b. Standart alat
 1. Buku catatan.
 2. Alat tulis.
 3. Lembar *informed consent*
- c. Standar Prosedur
 1. Fase oerientasi
 - a) Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP
 - b) Sampaikan salam dan memperkenalkan diri
 - c) Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP.
 - d) Sampaikan maksud dan tujuan tindakan.
 - e) Jelaskan langkah dan prosedur Tindakan
 - f) Kontrak waktu dengan pasien.
 - g) Tanyakan kesiapan pasien sebelum Tindakan dilakukan
 - h) Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan
 2. Fase pelaksanaan
 - a) Atur posisi pasien dalam posisi semifowler.
 - b) Instruksikan pasien untuk mengambil nafas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir yang membentuk seperti huruf O.
 - c) Ajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase *ekhalasi* lebih lama dari fase *inhalasi*.

- d) Menarik nafas dalam melalui hidung selama 3 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan nafas selama 3 detik.
- e) Hembuskan nafas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 6 detik. Lakukan *inspirasi* dan *ekspirasi* selama 15 kali Latihan dalam 1 waktu selama 20 menit.
- f) Selama prosedur, tingkatkan keterlibatan dan kenyamanan pasien.
- g) Kaji toleransi pasien selama prosedur.

LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca persetujuan ini, saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan merugikan diri pribadi saya oleh karena itu saya menyatakan kesediaannya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan Lanjutan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis :

Nama : Singgih Susanto

NIM : 1420122147

Judul : Pengaruh *Diafragma Breathing Exercise* terhadap *Saturasi Oksigen* Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di Ruang Edelweis RSUD Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2023.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilacap, November 2023

Responden

(.....)



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Singgih. Juanto
Pembimbing I : Dini Nurbaeti Zein, S.Kep., Ners., M.Kep.
Judul : Pengaruh Bioplasma Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen pd Klien Lansia dg PROk di Tragus Etelawes RSUD Mojorejo tahun 2023.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.		Judul harus sesuai dg masalah → justifikasi masalah harus jelas → susun kata belakang dan umum ke khusus	S-
2.		BAB I Prevalensi PPOK - study pendahuluan harus ditakan - Rumusan masalah diperbaiki - Tujuan khusus harus sesuai dg rumusan masalah - bagaimana menilai polg napas → tidak diperkembangkan alat ukur → 4/ hasil tidak bias - lanjut BAB II	S-
3.		BAB I • susun dan umum ke khusus • susun bendasar masalah yg akan diteliti → DB → PL → SaO ₂ , RR • perbaiki rumusan masalah & tujuan	S-



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Singgih Susanto
Pembimbing I : Dini Nurkaeti Zela Siregar, Ners, M.Keper
Judul : Pengaruh Difragma Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen pada Klien Lansia dg PROK di Ruang Rawat

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
4.	29/11/2023	<ul style="list-style-type: none">- Tujuan khusus bisa diperluas kan.- Kerangka teori ditambahkan- Sediakan gambar & prosedur pelaksanaan.- Sampel $n \geq 9$-power.- Alahikan pertimbangan variabel- tambah uji validitas.- Hasil u/ DO 20 menit saja.- Buat instrumen penelitian.	
5.	4/12/2023	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Definisi Operasional \rightarrow tekanan 75 SpO_2 & DB- Perbaiki Rumus Analisis Data Univariate & Bivariate	
6.		Acc sidang	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Singgih - Suran P.
Pembimbing I : Dini Nurbaeti Zain, S.Keper., Ners., M.Keper.
Judul : Pengaruh Difragma Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen pd Kelenjar Lambung dg PPOK di Ruang Endelawati RSUD Majenang tahun 2023

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
		<p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none">- susun sesuai topik ts akan diangkat \rightarrow DB \rightarrow PL harus terikat.- Buat kerangka konsep \rightarrow Berdasar teori- Hipotesis disesuaikan ds tujuan penelitian. <p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none">- susun berdasar tujuanmetode : query, sampel ada 2 kelompok DB \rightarrow PL, variabel, uji statistik \rightarrow kruskal wallis- Buat lembar observasi- DO \rightarrow dibuat representasional & mungkin.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Singih Susanto
Pembimbing II : Enik Suhariyanti, S.Kep., Ners, M.Keperawatan
Judul : Pengaruh Diaphragma Breathing Exercise terhadap Saturasi Oksigen pd klien PROK di Ruang Edukasi RSUD Majenang tahun 2023

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jumat 20/10/23	- Konsultasi judul Pengaruh Breathing Retraining thd PO2 napas pasien PROK di R. Edukasi RSUD Majenang.	Enik
2.	Senin 23/10/23	- Revisi judul, buat bab 1, 2 dan 3 → Pengaruh Breathing Retraining exercise dan Purse Lip Breathing thd RR dan SpO2 di R. Edukasi RSUD Majenang. - Lengkapi data prevalensi PROK di dunia, Indonesia, Jawa Tengah, Cilacap, RSUD Majenang.	Enik
3.	Selasa 31/10/23	- Adec bab I - Tambahkan Kerangka Teori, sertakan dg tinjauan teori. - Adec bab II dg perbaiki di Kerangka teori - Lanjut Bab III.	Enik
4.	Senin 6 Nopember 23	- Jauhi penelitian kuantitatif dg every experiment. - PIRME dan sampel berapa? - Analisis data	Enik



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Singih Sukanto
Pembimbing II : ENIK SUHANYATI, S.Kep., Ners., M.Kep.
Judul : Pengaruh Diaphragma Breathing Exercise terhadap Saturasi O₂ pada klien PPOK di Ruang Rawat Inap RSUD Majenang th 2023

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
5.	Senin 27 Nov 23	<ul style="list-style-type: none">- Pertimbangkan variabel- Pertimbangkan analisis dg kemampuan, waktu penelitian.- Ace perlakuan variabel- Judul direvisi menyesuaikan perubahan variabel- BAB 1, 2, dan 3 menyertakan dg perubahan variabel	 ENIK S
6.	Rabu 25 Nov 23	<ul style="list-style-type: none">- Judul: Pengaruh ^{diaphragma} Breathing Retraining thd saturasi O₂ pd klien Lansia dg PPOK di R. Rawat Inap RSUD Majenang th 2023.- Perbaiki TKK, DO variabel dan analisis- Uji validitas dan reliabilitas Instrumen.	 ENIK S
7.	Kamis 30 Nov 23	<ul style="list-style-type: none">- Ace utk uji sidang proposal, siapkan ujian	 ENIK S



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274
Website : fikes.unigal.ac.id, email : fikesunigalciamis@gmail.com

No : 129/401/SM/AK/D/II/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. **Direktur RSUD Majenang**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan Penelitian di Instansi/Wilayah Kerja yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Singgih Susanto
NIM : 142012147
Judul Skripsi : Pengaruh Diafragma Breathing Exercise Terhadap Saturasi Oksigen Pada Klien Lansia Dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Di ruang Edelweis RSUD Majenang Kabupaten Cilacap

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum' Wr. Wb.

12 Februari 2024
Rekan

+ Titik Ratu, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275