

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan PPOK .....	8
B. Konsep Dasar Lansia .....	20
C. Konsep <i>Diafragma Breathing Exercise</i> .....	22
D. Saturasi Oksigen .....	31
E. Standart Operasional Prosedur (SOP) <i>Diafragma Breathing Exercise</i> .....	22
F. Hipotesis.....	31
G. Kerangka Teori .....	32
H. Kerangka Konsep .....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Uji Validitas dan Realibilitas .....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisa Data.....	43
I. Etika Penelitian .....	44
J. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45

<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>61</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
<b>A...KESIMPULAN .....</b>	<b>69</b>
<b>B...SARAN .....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	