

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

**NAMA : ERIS DESTIANI**  
**NIM : 1420122051**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PURWAHARJA 1  
KOTA BANJAR**

**ABSTRAK**

Latar belakang: mekanisme koping adalah cara individu dalam menyelesaikan suatu masalah atau respon diri terhadap masalah yang dapat mengancam seseorang, dampak dari mekanisme koping yang kurang baik dapat menyebabkan depresi terutama pada lansia yang mengalami penyakit tertentu seperti lansia yang mengalami penyakit hipertensi. seseorang yang memiliki mekanisme koping adaptif maka seseorang tersebut akan mampu menyelesaikan masalah dengan baik dan terhindar dari stres yang berkepanjangan. Maka dari itu, semakin menurun koping stres seseorang maka risiko kekambuhan hipertensi pun juga akan semakin tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat depresi pada lansia yang mengalami hipertensi di UPTD Puskesmas Purwaharja 1 Kota Banjar. Jenis penelitian ini bersifat analitik kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia  $\geq 60$  tahun yang menderita hipertensi di UPTD Puskesmas Purwaharja 1 Kota Banjar Tahun 2023 sebanyak 174 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *proporsional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 64 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan mekanisme koping dengan tingkat depresi pada lansia yang mengalami hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwaharja 1 Kota Banjar karena nilai  $\alpha > p$  value ( $0,05 > 0,000$ ). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai korelasi sebesar 0.732 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,60-0,80). Saran agar lebih meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan serta dapat lebih memperhatikan masalah psikologis dan mekanisme koping yang digunakan Lansia dengan Hipertensi. Serta diharapkan agar perawat puskesmas dapat aktif dalam memberikan dukungan secara langsung pada Lansia dengan Hipertensi melalui kunjungan rumah.

Kata Kunci : mekanisme koping, tingkat depresi, lansia, hipertensi  
Referensi : 52 (2013-2023)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S-1)  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

**NAMA : ERIS DESTIANI  
NIM : 1420122051**

**THE RELATIONSHIP OF COPING MECHANISMS WITH THE LEVEL OF  
DEPRESSION IN ELDERLY EXPERIENCED WITH HYPERTENSION IN THE  
WORKING AREA OF  
UPTD PURWAHARJA 1  
BANJAR CITY**

**ABSTRACT**

*The background of coping mechanisms is an individual's way of solving a problem or self-response to problems that can threaten a person. The impact of poor coping mechanisms can cause depression, especially in elderly people who experience certain diseases, such as elderly people who suffer from hypertension. Someone who has adaptive coping mechanisms will be able to solve problems well and avoid prolonged stress. Therefore, the lower a person's stress coping, the higher the risk of hypertension recurrence. The aim of this research is to determine the relationship between coping mechanisms and the level of depression in elderly people with hypertension at the UPTD Purwaharja 1 Health Center, Banjar City. This type of research is quantitative analytical. The population in this study were all elderly people  $\geq 60$  years old who suffered from hypertension at the UPTD Purwaharja 1 Health Center, Banjar City in 2023, totaling 174 people. The sampling technique was proportional random sampling with a sample size of 64 people. The results of the research show that there is a relationship between coping mechanisms and the level of depression in elderly people who experience hypertension in the UPTD Working Area of Purwaharja 1 Health Center, Banjar City because the  $\alpha > p$  value ( $0.05 > 0.000$ ). This relationship is shown by a correlation value of 0.732 which is included in the strong category (0.60-0.80). Suggestions for further improving and maintaining service quality and paying more attention to psychological problems and coping mechanisms used by elderly people with hypertension. It is also hoped that community health center nurses can be active in providing direct support to elderly people with hypertension through home visits.*

*Keywords : coping mechanisms, level of depression, elderly, hypertension*

*Reference : 52 (2013-2023)*