

## ABSTRAK

**PAOLO JULIUS SMET. NIM. 3402194247. PENGARUH JAM KERJA DAN JAMINAN KESELAMATAN KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN (Suatu studi Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran). Di bawah bimbingan ibu Elin Herlina, S.Pd., M.M. (Pembimbing I) dan Bapak Mujaddid Faruk, S.E., M.M. (Pembimbing II).**

Penelitian ini difokuskan pada Pengaruh Jam Kerja dan Jaminan Keselamatan Kerja terhadap Stres Kerja Karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran. Permasalahan yang terjadi pada penelitian ini meliputi: Bagaimana pengaruh jam kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran?; Bagaimana pengaruh jaminan keselamatan kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran?; Bagaimana pengaruh jam kerja dan jaminan keselamatan kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran ?. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : Pengaruh jam kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran. Pengaruh jaminan keselamatan kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran. Pengaruh jam kerja dan jaminan keselamatan kerja terhadap stres kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif metode survey sedangkan untuk teknik pengambilan *sample* dalam penelitian ini menggunakan teknik slovin. Untuk metode menganalisis data menggunakan metode statistik yaitu dengan analisis regresi sederhana yang meliputi koefisien korelasi sederhana, koefisien determinasi, regresi linier sederhana dan regresi berganda meliputi koefisien korelasi berganda, koefisien determinasi, regresi linier berganda dan pengujian hipotesis (uji t dan uji F). Hasil penelitian menunjukkan bahwa : Jam kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran dan memiliki hubungan kuat. Dengan kata lain jam kerja yang baik maka akan menurunkan stress kerja karyawan. Keselamatan dan kesehatan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran dan memiliki hubungan kuat. Dengan kata lain melalui keselamatan dan kesehatan kerja yang baik maka akan menurunkan stress kerja karyawan. Jam kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja karyawan Pada PT Karya Utama Kurnia Abadi Pangandaran dan memiliki hubungan kuat. Dengan kata lain melalui jam kerja dan keselamatan dan kesehatan kerja yang baik maka akan menurunkan stress kerja karyawan.

**Kata kunci :** *Jam kerja, keselamatan dan kesehatan kerja, stress kerja karyawan*