

ABSTRAK

HANI HIDAYAH, NIM. 3402190028. “Pengaruh Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Stress Kerja (Suatu Studi pada PT Satwa Galuh Makmur)”. Dibawah bimbingan Dr.H. Enas, S.E.,M.M (Pembimbing I) dan Risna Kartika, S.E.,M.M. (Pembimbing II).

Penelitian ini difokuskan pada pengaruh jam kerja dan disiplin kerja terhadap stress kerja (suatu studi pada PT Satwa Galuh Makmur). Permasalahan yang dihadapi dalam penelitian ini meliputi (1) Bagaimana pengaruh jam kerja terhadap tingkat stress kerja. (2) Bagaimana pengaruh disiplin kerja terhadap tingkat stress kerja. (3) Bagaimana pengaruh jam kerja dan disiplin kerja terhadap tingkat stress kerja pada PT Satwa Galuh Makmur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui (1) Pengaruh jam kerja terhadap tingkat stress kerja karyawan pada PT Satwa Galuh Makmur. (2) Pengaruh disiplin kerja terhadap tingkat stress kerja karyawan pada PT Satwa Galuh Makmur. (3) Pengaruh jam kerja dan disiplin kerja terhadap tingkat stress kerja karyawan pada PT Satwa Galuh Makmur. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode survey dengan pendekatan kuantitatif. Sedangkan untuk menganalisis data yang diperoleh digunakan Analisis Koefisien Korelasi Sederhana, Analisis Koefisien Korelasi Berganda, Analisis Regresi Berganda, Analisis Koefisien Determinasi, Uji Parsial (Uji t) dan Uji Signifikansi (Uji F). Hasil dari penelitian dan pengolahan data menunjukkan bahwa jam kerja dan disiplin kerja berpengaruh positif dan simultan (bersama-sama) terhadap stress kerja dengan besarnya pengaruh 44,02% dan sisanya 55,98% dipengaruhi oleh faktor lain. Dari perhitungan analisis koefisien korelasi berganda memiliki tingkat hubungan yang kuat, artinya semakin tinggi jam kerja dan disiplin kerja, maka semakin tinggi pula tingkat stress kerja di PT Satwa Galuh Makmur. Bagi penelitian selanjutnya dapat ditambahkan variabel lain yang mempengaruhi tingkat stress kerja karyawan karena 55,98% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci : Jam Kerja, Disiplin Kerja dan Stress Kerja