

ABSTRAK

Renaldy Restiandri. NIM 3402190442. Pengaruh Stres Kerja dan Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Karyawan (Suatu Studi pada Karyawan PT. Semut Merah Squad <J&T Espresso> Ciamis). Dibawah bimbingan Ibu Elin Herlina, S.Pd., M.M., (Pembimbing I) dan Bapak Toto, S.E., M.M., (Pembimbing II).

Penelitian ini difokuskan pada Pengaruh Stres Kerja dan Kesehatan Mental Terhadap Kinerja Karyawan. Permasalahan yang dihadapi dalam penelitian ini meliputi: 1) Bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis?; 2) Bagaimana pengaruh kesehatan mental terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis?; 3) Bagaimana pengaruh stres kerja dan kesehatan mental terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis?; Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis: 1) Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis 2) Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh kesehatan mental terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis 3) Untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh stres kerja dan kesehatan mental terhadap kinerja karyawan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey dengan pendekatan kuantitatif. Teknik analisis datanya yaitu analisis koefisien korelasi sederhana, analisis koefisien determinasi, uji hipotesis (uji t), analisis koefisien korelasi berganda, analisis regresi linier berganda, analisis koefisien determinasi, dan uji hipotesis (uji f). Dari hasil penelitian, berdasarkan hasil analisis koefisien korelasi, menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan sebesar 0,508 Dengan besarnya pengaruh 25,80%. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kesehatan mental berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan sebesar 0,423 Dengan besarnya pengaruh 17,89%
Diharapkan PT. Semut Merah Squad (J&T Express) Ciamis mempertahankan tingkat stres kerja dan kesehatan mental sehingga akan meningkatkan kinerja karyawan.

Kata Kunci : Stres Kerja, Kesehatan Mental, dan Kinerja Karyawan.