

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA KARYAWAN
(Suatu Studi pada Karyawan PT. Almeera Syafa Farhana)**

ARTIKEL

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menempuh Ujian Sidang Sarjana Strata Satu



Oleh,

ROSSA SEPHIA
NIM. 3402180338

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS GALUH
2022**

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
KEPUASAN KERJA KARYAWAN**

(Suatu Studi pada Karyawan PT. Almeera Syafa Farhana)

Rosa Sephia¹, Elin Herlina², Risna Kartika³

Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis

rossasephia18@gmail.com

ABSTRAK

Rossa Sephia, NIM. 3402180338. “Pengaruh Work Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Suatu Studi pada Karyawan PT. Almeera Syafa Farhana).” Dibawah bimbingan Elin Herlina, S.Pd.,M.M (Pembimbing I), dan Risna Kartika, S.E., M.M (pembimbing II).

Penelitian ini difokuskan pada Pengaruh Work Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Suatu Studi pada Karyawan PT. Almeera Syafa Farhana). Permasalahan yang dihadapi dalam penelitian ini meliputi : 1] Bagaimana pengaruh work life balance terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana; 2] Bagaimana pengaruh lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana?; 3] pengaruh work life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana?. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1] pengaruh work life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana; 2] pengaruh work life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana 3] pengaruh work life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif verifikatif dengan pendekatan kuantitatif yaitu hasil penelitian yang kemudian diolah dan dianalisis untuk diambil kesimpulannya. Sedangkan untuk menganalisis data yang diperoleh digunakan analisis koefisien korelasi sederhana, koefisien korelasi berganda, determinasi, uji Hipotesis menggunakan Uji signifikansi (Uji T dan Uji F) dan regresi linier berganda. Hasil penelitian membuktikan bahwa baik secara parsial maupun simultan work life balance dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap kepuasan kerja karyawan pada PT. Almeera Syafa Farhana. Sebaiknya perusahaan memberikan pelatihan terlebih dahulu sebelum karyawan menerima pekerjaan agar pekerjaan yang didapatkan sesuai dengan kemampuan karyawan sehingga tugas yang diberikan dapat dijalankan dengan optimal.

Kata Kunci : Work Life Balance, Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja Karyawan

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Abdul Choliq. 2011 *Pengantar Manajemen*. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Adi Irawan Setiyanto. 2017. *Pengaruh Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi terhadap Turnover Intention*. Jurnal Akutansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis. Vol.5, No.1, 105-110.
- Afandi, P. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Riau: Zanafa Publishing.
- Agustini, F. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia Lanjutan*. Medan:Unimed
- Aldo Herlambang Gardjito, Mochammad Al Musadieg, dan Gunawan Eko Nurtjahjono. 2014. *Pengaruh Motivasi Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (studi pada Karyawan Bagian Produksi PT. Karmand Mitra Andalan Surabaya)*. Jurnal Administrasi Bisnis (JAB) Vol. 13 No. 1 Agustus 2014
- Alex S Nitisemito, 2011. *Manajemen Personalia (Manajemen Sumber. Daya Manusia*. Edisi Kelima, Cetakan Keempat Belas, Ghalia.
- Aliya, G. R., & Saragih, R. (2020). *Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Telkom Divisi Telkom Regional III Jawa Barat*. 4(3), 84–95.
- Aliya, Ghinayati Rodhiyatu dan Romat Saragih. 2020. “*Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Telkom Divisi Telkom Regional III Jawa Barat*”. Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, dan Akuntansi). Vol. 4. No. 3. Tahun 2020, Halaman 84-92.
- Amirullah. 2015. *Pengantar Manajemen*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Awulle, S.Murni, C.N. Rondonuwu 2018. *Pengaruh Profitabilitas Likuiditas Solvabilitas dan Kepemilikan Institusional Terhadap Nilai Perusahaan Food And Beverage Yang Terdaftar Di BEI Tahun 2012-2016*. Jurnal EMBA. Vol.6 No.4.
- Bangun, Wilson. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, Stephen P. and Mary Coulter. 2016. *Manajemen, Jilid 1 Edisi 13*. Alih Bahasa: Bob Sabran Dan Devri Bardani P, Erlangga. Jakarta.
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). *Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen*. *Jurnal Ekologi Ilmu Manajemen*, 5(1), 287-292.

- Delecta, P. 2011. *Work Life Balance. International Journal of Current Research* Vol. 33, Issue, 4, pp.186- 189.
- Dessler, Gary. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.
- Dr. Ganesh Salunke. 2015. *Work Environment and Its Effect On Job Satisfaction In Cooperative Sugar Factories In Maharashtra, India*. *Management and Tecnology*, Vol 4, Issue 5, 21-31.
- Effendi, Usman. 2015. *Asas Manajemen Edisi Kedua*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Ganapathi, & Gilang. 2016. *Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Pada Pt. Bio Farma Persero)*. *Ecodemica*, IV (October), 125–135.
- Ganapathi, I. M. D., & Gilang, A. 2016. *Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Pada Pt . Bio Farma Persero)*. 3(1), 506–511.
- Ganesha, D. D., & Saragih, R. 2019. *Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Unit Data Scientist Divisi Digital Service PT. Telekomunikasi Indonesia, Tbk*. *Almana: Jurnal Manajemen dan Bisnis*. Vol 3(3).
- Handoko, T. Hani. 2008. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Liberty: Yogyakarta.
- Hasibuan, Malayu S.P.. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Jakarta: Bumi Aksara.
- _____. 2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan keempatbelas, Jakarta ,Penerbit : Bumi Aksara.
- _____. 2016. *Manajemen : Dasar, Pengertian, Dan Masalah, Edisi Revisi*. Bumi Aksara. Jakarta
- _____. 2012. *Manajemen SDM*. Edisi Revisi, Cetakan Ke Tigabelas. Jakarta : Bumi Aksara.
- Hudson. 2005. *The Case For Work Life Balance: Closing The Gap Between Policy and Practice*. Sydney: Hudson Highland Group, Inc
- Hutcheson, P. (2012). *Work Life Balance*. IEEE-USA. USA
- Kaswan dan Ade Sadikin Akhyadi. 2015. *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Alfabeta, Bandung
- Mardiana. 2005. *Manajemen Produksi*. Jakarta: Penerbit Badan Penerbit IPWI.
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). *Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada Perawat RS Lavalette Malang*. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)* , 49 (1)

- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). *Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada Perawat RS Lavalette Malang Tahun 2016)*. Jurnal Administrasi Bisnis (JAB) , 49 (1).
- Mukti Wibowo, Mochammad Al Musadieg, Gunawan Eko Nurtjahjono (2014). *Pengaruh lingkungan kerja terhadap Kepuasan kerja karyawan (studi pada karyawan pt.telekomunikasi indonesia tbk*. Kandatel malang), Jurnal Administrasi Bisnis, Vol. 16, No.1 November 2014
- Munandar, A. S. 2011. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Nuraini, T. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yayasan Aini Syam: Pekanbaru.
- Pangemanan F., L., Pio R., J., Tumbel T., M. (2017), *Pengaruh Work-life Balance dan Burnout terhadap Kepuasan kerja*. Jurnal Administrasi Bisnis, Program studi Administrasi Bisnis , Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sam Ratulangi Manado, Indonesia.
- Paulose. Sudarsan. (2014). *Work Life Balance: A Conceptual Review*.
- Priansa, Donni Juni. 2018. *Perencanaan & Pengembangan SDM*. Bandung. Alfabeta.
- Ratminto dan Atik Septi Winarsih. 2012. *Manajemen Pelayanan : Pengembangan Modul Konseptual, Penerapan Citizen Charter dan Standar Pelayanan Minimal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Riffay, A. 2019. *Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Guru SD Negeri di Kecamatan Kota Masohi*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. 5(3),39-47.
- Rivai, Veithzal. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: dari Teori ke Praktik*. Jakarta : RajaGrafindo Persada
- Robbin & Judge. 2015. *Perilaku Organisasi Edisi 16*. Jakarta. Salemba Empat
- Robbins, Stephen P. and Mary Coulter. 2016. *Manajemen*. Jilid 1 Edisi 13, Alih Bahasa: Bob Sabran Dan Devri Bardani P, Erlangga, Jakarta
- Safroni. 2012. *Manajemen dan Reformasi Pelayanan Publik dalam Konteks Birokrasi Indonesia (Teori, Kebijakan, dan Implementasi)*. Yogyakarta: Aditya Media Publishing.
- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja :Suatu Tinjauan Dari Aspek Ergonomi Atau Kaitan Antara Manusia Dengan Lingkungan Kerjanya*. Cetakan Ketiga. Bandung: Mandar Maju.
- Sedarmayanti. 2014. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Mandar Maju.
- Sedarmayanti. 2011. *Manajemen Sumber Daya Manusia. Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Cetakan Kelima, PT Refika Aditama, Bandung.

- Sedarmayanti.2009. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV Mandar Maju.
- Sinambela. Lijan Poltak. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Membangun Tim Kerja yang Solid untuk Meningkatkan Kinerja*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Sitinjak, L. N. 2018. *Karyawan (Studi pada Karyawan PT . Mitra Pinasthika Mustika Rent Tangerang Selatan)*. 60(2), 162–168.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. 2004. *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta
- Sutrisno, E. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Kencana.
- _____. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi pertama. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Suwatno. & Priansa, D. 2011. *Manajemen SDM dalam organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widyasari, S. D. 2015. *Hubungan Antara Career Capital dan Work-Life Balance pada Karyawan di PT. Petrokimia Gresik. Jurnal Psikoislamika . 12 (1)*. 13-22.
- Wibowo. 2012. *Manajemen Kinerja*. Jakarta: Rajawali Press
- _____. 2014 . *Perilaku Dalam Organisasi* . Edisi 1-2 . Jakarta : Rajawali Pers.
- _____. 2016. *Manajemen Kinerja*, Edisi Kelima, PT.Rajagrafindo Persada Jakarta-14240.
- Wirawan, 2015. *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia (Teori, Aplikasi, dan Penelitian)*. Jakarta: Salemba Empat