

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep	52
D. Hipotesis Penelitian (Jika Ada)	53
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Jenis dan Desain Penelitian	54
B. Populasi dan Sampel.....	54
C. Variabel Penelitian	58

D. Definisi Operasional.....	59
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	66
F. Prosedur Penelitian	66
G. Analisa Data	68
H. Etika Penelitian.....	70
I. Waktu dan Tempat	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Hasil Penelitian.....	73
B. Pembahasan	77
C. Keterbatasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi dan Protein Remaja Putri	14
Tabel 2.2 Kebutuhan dan Peran Zat Gizi Penting pada Remaja Putri	15
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Anemia pada Remaja Putri Tidak Hamil	21
Tabel 2.4 Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri	26
Tabel 2.5 Pemeriksaan yang Dapat Digunakan dalam Penilaian Anemia	30
Tabel 2.6 Komponen Pola Makan Remaja Putri	35
Tabel 2.7 Zat Gizi yang Berperan dalam Pembentukan Hemoglobin	39
Tabel 2.8 Komponen yang Pengaruhi Penyerapan Zat Besi	44
Tabel 2.9 Metode Penilaian Pola Makan	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional	60
Tabel 4.1 Karakteristik remaja putri di SMP Muhammadiyah Garut	73
Tabel 4.2 Pola makan remaja putri di SMP Muhammadiyah Garut	74
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pola makan remaja putri	74
Tabel 4.4 Kadar hemoglobin pada remaja putri	75
Tabel 4.5 Kejadian anemia berdasarkan kadar hemoglobin	75
Tabel 4.6 Hubungan pola makan dengan kejadian anemia	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori	51
Gambar 2.2 Kerangka Teori Hubungan Pola Makan dan Kejadian Anemia...	52
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat pernyataan peneliti	67
Lampiran 2. Surat persetujuan berperan sebagai responden.....	68
Lampiran 3. Kuesioner.....	106
Lampiran 4. Prosedur pemeriksaan Hb	114
Lampiran 5. Lembar observasi.....	115
Lampiran 6. Surat izin penelitian	116
Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan pemeriksaan Hb	117
Lampiran 8. Master tabel	120
Lampiran 9. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas	121
Lampiran 10. Output SPSS	123
Lampiran 11. Lembar konsultasi pembimbing 1 dan Pembimbing 2	126
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	130