

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat pernyataan peneliti

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvi Febriyanti

NIM : 1520125221

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026.

Dengan ini tegaskan atau utarakan bahwa:

1. Skripsi yang saya ajukan Termasuk hasil karya ilmiah asli, bukan hasil plagiarisme, dan belum pernah diajukan untuk peroleh hasil gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Penelitian ini dilaksanakan sesuai dengan kaidah ilmiah dan etika penelitian, termasuk hargaai keberadaan hak responden/ klien, jaga atau pelihara kerahasiaan data, serta memanfaatkan *informed consent*.
3. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan tidak akan disalah gunakan.
4. Saya bertanggung jawab penuh atas keaslian, kebenaran dan integritas data serta hasil penelitian yang saya laporkan dalam skripsi ini

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, April 2026

Peneliti,

Silvi Febriyanti

NIM.1520125221

Lampiran 2. Lembar Penjelasan, kesediaan siswi dan izin orang tua

I. LEMBAR PENJELASAN SISWI

Halo, Adik-adik siswi SMP Muhammadiyah Garut.

Perkenalkan, nama Kakak **Silvi Febriyanti**, mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Galuh. Saat ini Kakak sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026.”**

Penelitian ini dilakukan untuk pastikan kebiasaan makan remaja putri, pastikan kadar hemoglobin dalam darah, serta pastikan apakah terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia.

Anemia Termasuk keadaan ketika kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah daripada batas normal. Kondisi tersebut dapat mengakibatkan tubuh mudah lelah, lemah, pusing, rasakan kantuk, dan sulit berkonsentrasi saat belajar. Salah satu hal yang dapat berhubungan dengan anemia adalah kebiasaan makan sehari-hari.

Apabila Adik bersedia Terlibat dalam penelitian ini, Adik akan diminta untuk:

1. Lengkapi data singkat Terkait usia dan kelas.
2. Lengkapi kuesioner berdasarkan Google Form Terkait kebiasaan makan dan minum selama satu bulan terakhir.
3. Jawab atau respon pertanyaan Terkait keteraturan makan, kebiasaan sarapan, serta jenis dan frekuensi makanan yang biasa dikonsumsi.
4. Terlibat dalam pemeriksaan kadar hemoglobin memanfaatkan alat HemoCue.
5. Berikan sedikit sampel darah dari ujung jari berdasarkan penusukan memanfaatkan lanset steril sekali pakai.

Pada saat pemeriksaan hemoglobin, ujung jari Adik akan dibersihkan terlebih dahulu memanfaatkan kapas alkohol. Setelah itu, ujung jari akan ditusuk memanfaatkan

lanset steril. Sedikit darah akan diambil memanfaatkan mikrokuvet dan diperiksa dengan alat HemoCue. Setelah pemeriksaan selesai, bekas tusukan akan ditekan memanfaatkan kapas steril.

Pemeriksaan tersebut mungkin berdampak pada rasa nyeri ringan, tidak nyaman, atau sedikit perdarahan pada ujung jari. Adik juga mungkin merasa bosan ketika melengkapi kuesioner atau merasa takut dan pusing saat pemeriksaan. Apabila Adik merasa takut, pusing, lemas, sakit, atau tidak ingin melanjutkan, Adik dapat langsung ucapkannya kepada Kakak atau petugas pemeriksa. Kegiatan akan dihentikan apabila Adik tidak bersedia melanjutkan.

Apakah saya harus Terlibat dalam penelitian ini?

Tidak. Keikutsertaan Adik dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela dan tidak ada paksaan dari siapapun. Adik bebas memilih untuk ikut atau tidak ikut. Walaupun orang tua atau wali telah berikan izin.

Apabila setelah tegaskan atau utarakan bersedia Adik berubah pikiran, Adik dapat berhenti Terlibat dalam penelitian kapan saja. Keputusan untuk abaikan atau berhenti tidak akan pengaruhi nilai sekolah, kegiatan pembelajaran, hubungan dengan guru, maupun pelayanan kesehatan yang Adik terima.

Adik juga boleh tidak jawab atau respon pertanyaan tertentu apabila merasa tidak nyaman.

Seluruh informasi yang Adik berikan akan dijaga kerahasiaannya. Nama lengkap Adik tidak akan dicantumkan dalam kuesioner, lembar pemeriksaan hemoglobin, pengolahan data, maupun laporan hasil penelitian. Data Adik akan diganti dengan kode tertentu dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Hasil pemeriksaan hemoglobin akan disampaikan kepada Adik. Apabila hasil pemeriksaan perlihatkan atau gambarkan kadar hemoglobin kurang dari 12 g/dL,

Adik dan orang tua atau wali akan disarankan untuk melakukan konsultasi dan pemeriksaan lebih lanjut ke puskesmas atau fasilitas pelayanan kesehatan.

Sebelum Adik Terlibat dalam penelitian ini, orang tua atau wali juga akan diminta berikan persetujuan tertulis. Adik dapat bertanya kepada Kakak apabila masih terdapat hal yang belum dipahami.

II. LEMBAR KESEDIAAN SISWI (INFORMED ASSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap :

Usia :

Kelas :

Asal sekolah : SMP Muhammadiyah Garut

Setelah membaca atau peroleh hasil penjelasan Terkait penelitian yang berjudul
**“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di
 SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026”**, saya tegaskan atau utarakan bahwa:

1. Saya telah peroleh hasil penjelasan Terkait tujuan dan kegiatan yang akan dilakukan dalam penelitian.
2. Saya memahami bahwa kegiatan penelitian meliputi pengisian kuesioner pola makan dan pemeriksaan kadar hemoglobin berdasarkan penusukan ujung jari.
3. Saya telah peroleh hasil kesempatan untuk bertanya dan telah peroleh atau dapatkan jawaban yang dapat saya pahami.
4. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan tanpa paksaan.
5. Saya berhak abaikan, berhenti, atau pengunduran diri kapan saja tanpa peroleh atau dapatkan hukuman dan tanpa pengaruhi nilai maupun kegiatan sekolah saya.
6. Saya memahami bahwa data dan hasil pemeriksaan saya akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Dengan ini, saya tegaskan atau utarakan: *BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA*)*
untuk Terlibat dalam penelitian secara sukarela.

Garut, 2026

Siswi/Calon Responden,
Tanda tangan:

Peneliti/Pemberi Penjelasan,
Tanda tangan:

.....
Nama jelas:

.....
Silvi Febriyanti

*) Coret yang tidak perlu

III. LEMBAR PERSETUJUAN ORANG TUA/WALI (PARENTAL INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama orang tua/wali :

Usia :

Alamat :

.....

Hubungan dengan siswi : Ayah / Ibu / Wali*)

Nama siswi :

Usia/Kelas :

Setelah membaca dan peroleh hasil penjelasan Terkait penelitian yang dilakukan oleh:

Nama peneliti : Silvi Febriyanti

NIM : 1520125221

Program Studi : S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Galuh

Judul penelitian : “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia
pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah Garut
Tahun 2026”

1. Saya telah memahami bahwa penelitian ini bertujuan untuk pastikan pola makan, kadar hemoglobin, kejadian anemia, serta hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Muhammadiyah Garut
2. Saya memahami bahwa anak saya akan diminta lengkapi kuesioner Terkait kebiasaan makan dan terlibat dalam pemeriksaan kadar hemoglobin memanfaatkan alat HemoCue. Pemeriksaan dilakukan dengan dapatkan sedikit darah kapiler dari ujung jari memanfaatkan lanset steril sekali pakai.

3. Saya telah peroleh hasil penjelasan bahwa pemeriksaan tersebut dapat berdampak pada rasa nyeri ringan, tidak nyaman, takut, pusing, atau perdarahan ringan pada lokasi penusukan. Pemeriksaan akan dihentikan apabila anak saya merasa takut, pusing, lemas, tidak nyaman, atau tidak bersedia melanjutkan.
4. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berikan obat, Tablet Tambah Darah, intervensi, maupun tindakan pengobatan kepada anak saya. Apabila hasil pemeriksaan perlihatkan atau gambarkan kadar hemoglobin kurang dari 12 g/dL, saya dan anak saya akan disarankan untuk melakukan konsultasi serta pemeriksaan lebih lanjut di puskesmas atau fasilitas pelayanan kesehatan.
5. Saya memahami bahwa keikutsertaan anak saya dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anak saya tetap berhak abaikan atau hentikan selama atau tidak permanen keikutsertaannya. Walaupun saya telah berikan izin. Penolakan atau pengunduran diri tidak akan pengaruhi nilai, kegiatan belajar, hubungan dengan pihak sekolah, maupun pelayanan kesehatan yang diperoleh anak saya.
6. Seluruh data dan informasi Terkait anak saya akan dijaga kerahasiaannya. Nama lengkap anak saya tidak akan dicantumkan dalam pengolahan atau laporan penelitian. Data akan memanfaatkan kode dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta penyusunan skripsi.
7. Saya telah diberikan kesempatan untuk ajukan pertanyaan dan telah peroleh hasil jawaban yang dapat saya pahami.

berdasarkan penjelasan tersebut, saya tegaskan atau utarakan: **BERIKAN IZIN / TIDAK BERIKAN IZIN)*** kepada anak saya untuk Terlibat dalam penelitian ini secara sukarela.

Garut, 2026

Orang Tua/Wali,

Peneliti/Pemberi Penjelasan,

Tanda tangan:

Tanda tangan:

.....

Nama jelas:

.....

Silvi Febriyanti

.....

NIM 1520125221

*) Coret yang tidak perlu.

Lampiran 3 kuesioner

**ALAT ATAU PERANGKAT PENELITIAN (KUESIONER)
POLA MAKAN**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Kode responden :
 Usia :
 Nama Sekolah :
 Kelas :
 Tanggal pengisian :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Kuesioner ini bertujuan pastikan kebiasaan makan dan minum selama **satu bulan terakhir**.
2. Pilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan kamu.
3. Pilihan jawaban: Tidak ada jawaban benar atau salah. untuk itu jawablah sesuai dengan kebiasaan adik-adik yang sebenarnya.
4. Dalam jawab atau respon setiap pertanyaan, hitung seluruh makanan dan minuman yang benar-benar adik-adik konsumsi, baik yang berasal dari rumah, kantin sekolah, pedagang, bekal, maupun Program Makan Bergizi Gratis (MBG). Jangan perkirakan makanan yang diterima tetapi tidak adik-adik makan.

C. PERTANYAAN POLA MAKAN

1. Keteraturan makan

- 1) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu makan utama sebanyak tiga kali dalam sehari?
 - ☐. Tidak pernah
 - ☐. 1–3 hari dalam sebulan
 - ☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

2) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu sarapan sebelum memulai kegiatan sekolah?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

3) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu melewatkan salah satu waktu makan utama, yaitu sarapan, makan siang, atau makan malam?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

2. Konsumsi makanan sumber zat besi dan protein

4) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi salah satu lauk hewani sumber zat besi, seperti daging sapi, hati, ayam, atau ikan?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

5) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi telur?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

6) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi lauk nabati, seperti tempe, tahu, kacang merah, kacang hijau, atau jenis kacang-kacangan lainnya?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

3. Konsumsi sumber folat dan vitamin

7) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi sayuran berwarna hijau tua, seperti bayam, kangkung, daun singkong, sawi hijau, atau brokoli?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

8) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi buah sumber vitamin C, seperti jeruk, jambu biji, pepaya, mangga, stroberi, atau nanas?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

9) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi buah-buahan, apapun jenisnya?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

10) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi susu atau produk olahan susu, seperti yoghurt atau keju?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

4. Keragaman dan kombinasi makanan

11) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering makanan utama yang kamu konsumsi terdiri atas makanan pokok, lauk, dan sayur atau buah?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

12) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi buah sumber vitamin C pada saat makan atau setelah makan utama?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

5. Kebiasaan yang dapat halangi penunji atau beri zat besi

13) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu minum teh dalam waktu satu jam sebelum atau setelah makan utama?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu
- ☐. 3–6 hari dalam seminggu
- ☐. Setiap hari

14) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu minum kopi dalam waktu satu jam sebelum atau setelah makan utama?

- ☐. Tidak pernah
- ☐. 1–3 hari dalam sebulan
- ☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

15) Dalam satu bulan terakhir, seberapa sering kamu konsumsi makanan cepat saji atau makanan instan sebagai pengganti makan utama, seperti mie instan, ayam cepat saji, burger, sosis, atau nugget?

☐. Tidak pernah

☐. 1–3 hari dalam sebulan

☐. 1–2 hari dalam seminggu

☐. 3–6 hari dalam seminggu

☐. Setiap hari

D. PEDOMAN PEMBERIAN SKOR

1. Butir positif

Butir positif adalah nomor : **1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, dan 12.**

Skornya adalah:

Jawaban	Frekuensi	Skor
A	Tidak pernah	0
B	1–3 hari dalam sebulan	1
C	1–2 hari dalam seminggu	2
D	3–6 hari dalam seminggu	3
E	Setiap hari	4

Semakin sering perilaku tersebut dilakukan, semakin tinggi skor pola makan.

2. Butir negatif

Butir negatif adalah nomor: **3, 13, 14, dan 15.**

Skornya dibalik sebagai berikut:

Jawaban	Frekuensi	Skor
A	Tidak pernah	4
B	1–3 hari dalam sebulan	3
C	1–2 hari dalam seminggu	2
D	3–6 hari dalam seminggu	1
E	Setiap hari	0

Semakin sering melewatkan makan, minum teh atau kopi berdekatan dengan waktu makan, dan perbarui makanan utama dengan makanan cepat saji, semakin rendah skor pola makan.

E. CARA PERKIRAKAN HASIL UKUR

1. Perkirakan skor tiap responden

Jumlahkan skor seluruh butir:

$$\text{Skor total} = \text{skor butir 1} + \text{skor butir 2} + \dots(\text{dst}) + \text{skor butir 15}$$

Dengan 15 pertanyaan dan skor setiap pertanyaan 0–4, maka:

- Skor minimum = $15 \times 0 = 0$
- Skor maksimum = $15 \times 4 = 60$

Semakin tinggi skor total, semakin baik pola makan responden dalam kaitannya dengan pencegahan anemia.

2. Tentukan atau tetapkan Nilai Median

Setelah seluruh data penelitian utama terkumpul:

- Hitung skor total masing-masing responden.
- Urutkan skor total dari nilai terendah sampai tertinggi.
- Tentukan nilai tengah atau median seluruh skor responden.
- Gunakan median tersebut sebagai batas kategori pola makan.

3. Kategori hasil ukur

- Pola makan baik:** skor total $\geq$ nilai median.
- Pola makan kurang:** skor total $<$ nilai median.

F. KISI-KISI KUESIONER

Indikator	Nomor butir	Jumlah
Keteraturan waktu makan	1, 2, 3	3
Sumber zat besi dan protein	4, 5, 6	3
Sumber folat, vitamin C, dan vitamin B12	7, 8, 9, 10	4
Keragaman dan kombinasi makanan	11, 12	2
Penghambat penyerapan zat besi dan makanan cepat saji	13, 14, 15	3
Total	1–15	15

Lampiran 4 prosedur pemeriksaan Hb

**DOKUMENTASI PROSEDUR PEMERIKSAAN
HEMOGLOBIN (Hb)**

A. Langkah-langkah pemeriksaan Hb dengan *hemocue*

1. Susun atau siapkan alat *hemocue*, lancet steril, kapas alkohol dan *microcuvette*.
2. Bersihkan tangan kemudian memakai sarung tangan.
3. Membersihkan ujung jari responden dengan kapas alkohol, lalu Bersabar hingga kering.
4. Melakukan penusukan ujung jari dengan lancet steril.
5. Dapatkan darah kapiler manfaatkan *microcuvette* sesuai prosedur.
6. Memasukkan *microcuvette* ke dalam alat *HemoCue*.
7. Membaca hasil kadar hemoglobin yang ditampilkan pada layar alat.
8. Catat atau rekam hasil pemeriksaan pada lembar data penelitian.
9. Berikan perawatan pasca pemeriksaan (berikan tekanan bekas tusukan dengan kapas steril).

Lampiran 5 lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI KEJADIAN ANEMIA

Data Responden

No/Inisial :

Umur :

Kelas :

Hasil Pemeriksaan

No	Parameter	Hasil	Keterangan
1	Kadar Hb (g/dl)		
2	Status Anemia		

Kategori

- Hb < 12 g/dl → Anemia
- Hb ≥ 12 g/dl → Tidak anemia

Kesimpulan

☐ Anemia

☐ Tidak Anemia

Petugas Pemeriksa,

(.....)

Lampiran 6 surat izin penelitian

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iwan Jalaludin, S. Ag., Gr

Jabatan : Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah Garut

Alamat : Jl.

Dengan ini berikan izin kepada:

Nama : Silvi febriyanti

NIM : 1520125221

Program Studi : Kebidanan

Perguruan Tinggi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis

Untuk melaksanakan penelitian dengan judul:

“Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja putri di SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026”

Penelitian ini dilaksanakan di lingkungan SMP Muhammadiyah Garut dengan melibatkan siswa sesuai prosedur yang berlaku. Peneliti diharapkan jaga atau pelihara etika penelitian, hargai keberadaan hak responden, serta jaga atau pelihara nama baik sekolah.

Demikian surat izin ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Garut,/...../ 2026

Kepala Sekolah SMP

Muhammadiyah Garut

(Tanda tangan & stempel resmi)

Iwan Jalaludin, S. Ag., Gr

Lampiran 7. Dokumentasi kegiatan pemeriksaan Hb di SMP Muhammadiyah Garut







Lampiran 8 Master Tabel

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	jumlah	Ktgr	Kadar Hb	Ktgr
1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	46	Baik	11	Anemia
2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	40	Kuran	11,1	Anemia
3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	42	Kuran	13,2	Tidak
4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	42	Kuran	10,9	Anemia
5	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	4	2	4	4	3	42	Kuran	11,6	Anemia
6	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	42	Kuran	11,2	Anemia
7	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	46	Baik	12,9	Tidak
8	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	4	3	46	Baik	13,1	Tidak
9	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	44	Baik	12,7	Tidak
10	2	4	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	4	3	41	Kuran	11,6	Anemia
11	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	44	Baik	12,7	Tidak
12	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	2	45	Baik	12,1	Tidak
13	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	2	42	Kuran	11,1	Anemia
14	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	46	Baik	13,2	Tidak
15	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	2	44	Baik	12,7	Tidak
16	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	4	4	2	43	Baik	13,4	Tidak
17	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	44	Baik	11,5	Anemia
18	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	4	4	2	42	Kuran	12,2	Tidak
19	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	4	46	Baik	12,9	Tidak
20	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	4	43	Baik	12,4	Tidak
21	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	38	Kuran	11,1	Anemia
22	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	44	Baik	11,8	Anemia
23	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	4	3	43	Baik	11,9	Anemia
24	4	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	2	43	Baik	12,1	Tidak
25	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	4	4	4	45	Baik	13,6	Tidak

Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables
in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.750	.902	16

Inter-Item Correlation Matrix

	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8
p1	1.000	.239	.467	.372	.167	-.080	.263	.193
p2	.239	1.000	.083	.385	.622	.224	.280	.629
p3	.467	.083	1.000	.108	.319	.367	.215	.257
p4	.372	.385	.108	1.000	.592	.302	.545	.311
p5	.167	.622	.319	.592	1.000	.523	.440	.586
p6	-.080	.224	.367	.302	.523	1.000	.415	.443
p7	.263	.280	.215	.545	.440	.415	1.000	.395
p8	.193	.629	.257	.311	.586	.443	.395	1.000
p9	.216	.327	.506	.000	.422	.608	.284	.352
p10	.246	.200	.384	.396	.480	.590	.575	.524
p11	.450	.269	.078	.518	.419	.228	.358	.129
p12	-.031	.204	.201	.252	.367	.633	.174	.298
p13	.363	.473	.088	.351	.284	.308	.191	.206
p14	.520	.561	.081	.574	.464	.211	.152	.398
p15	.233	.260	.332	.526	.425	.496	.641	.398
jml	.523	.616	.527	.649	.755	.687	.624	.656

Inter-Item Correlation Matrix

	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	jml
p1	.216	.246	.450	-.031	.363	.520	.233	.523
p2	.327	.200	.269	.204	.473	.561	.260	.616
p3	.506	.384	.078	.201	.088	.081	.332	.527
p4	.000	.396	.518	.252	.351	.574	.526	.649
p5	.422	.480	.419	.367	.284	.464	.425	.755
p6	.608	.590	.228	.633	.308	.211	.496	.687
p7	.284	.575	.358	.174	.191	.152	.641	.624
p8	.352	.524	.129	.298	.206	.398	.398	.656
p9	1.000	.414	.190	.290	.367	.138	.314	.619
p10	.414	1.000	.246	.270	.046	.105	.424	.631
p11	.190	.246	1.000	.173	.401	.563	.187	.551
p12	.290	.270	.173	1.000	.608	.207	.148	.523
p13	.367	.046	.401	.608	1.000	.636	-.009	.586
p14	.138	.105	.563	.207	.636	1.000	.129	.620
p15	.314	.424	.187	.148	-.009	.129	1.000	.600
jml	.619	.631	.551	.523	.586	.620	.600	1.000

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik

Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pola_Makan	25	38	46	43.32	2.036
Kadar_Hb	25	10,9	13,6	12,160	,8461
Valid N (listwise)	25				

Statistics			
		pola_Makan	Kadar_Hb
N	Valid	25	25
	Missing	0	0
Mean		43.32	12,160
Median		43.00	12,100
Mode		42	11,1 ^a
Std. Deviation		2.036	,8461
Minimum		38	10,9
Maximum		46	13,6

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequencies

Statistics			
		Ktgr_Pola	Ktgr_Anemia
N	Valid	25	25
	Missing	0	0

Frequency Table

		Ktgr_Pola		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Baik	16	64.0	64.0	64.0
	Kurang	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

		Ktgr_Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	14	56.0	56.0	56.0
	Anemia	11	44.0	44.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
		Valid		Cases Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N Percent
Ktgr_Pola *		25	100.0%	0	0.0%	25 100.0%
Ktgr_Anemia						

Ktgr_Pola * Ktgr_Anemia Crosstabulation					
			Ktgr_Anemia		
			Tidak Anemia	Anemia	Total
Ktgr_Pola	Baik	Count	12	4	16
		% within Ktgr_Pola	75.0%	25.0%	100.0%
	Kurang	Count	2	7	9
		% within Ktgr_Pola	22.2%	77.8%	100.0%
Total		Count	14	11	25
		% within Ktgr_Pola	56.0%	44.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.512 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	4.546	1	.033		
Likelihood Ratio	6.767	1	.009		
Fisher's Exact Test				.017	.016
Linear-by-Linear Association	6.251	1	.012		
N of Valid Cases	25				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.96.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Ktgr_Pola (Baik / Kurang)	10.500	1.514	72.811
For cohort Ktgr_Anemia = Tidak Anemia	3.375	.963	11.834
For cohort Ktgr_Anemia = Anemia	.321	.128	.805
N of Valid Cases	25		

Lampiran 11. Lembar bimbingan pembimbing 1 dan pembimbing 2

Lembar pembimbing 1

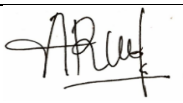


**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Silvi Febriyanti
Pembimbing I : Arifah Septiane Mukti, SST., M.Kes
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at/ 03 April 2026	Latar belakang harus dimulai dari data yang di batasi yaitu: (WHO/dunia, indonesia, provinsi, jawa barat, kabupaten dan lokasi penelitian) Tata cara atau sistematika penulisan dalam buku panduan dari spasi dan juga tidak usah pake bullets.	
2.	Senin/ 20 April 2026	Dalami ulang kuesioner dan cari referensi terkait pertanyaan pola makan Hilangkan tabel pencatatan konsumsi 24 jam Gunakan multiple choice Kaji ulang untuk bagian definisi operasional Perbaiki pada bagian kerangka konsep	
3.	Sabtu/ 02 Mei 2026	Perbaiki pada bagian definisi	

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
		operasional dan hasil ukurnya Hilangkan bagian karakteristik Lengkapi kerangka konsep	
4.	Jum'at/ 08 Mei 2026	Perbaiki lembar kuesioner Font dan cara penulisan	
5.	Jum.at/ 21 agustus 2026	Uji validitas & reabilitas?	

Lembar Bimbingan Pembimbing 2



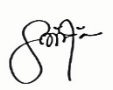
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Silvi Febriyanti

Pembimbing II : Bdn. Silvia Widyani Heriyanti, S.Tr.Keb., M.Keb

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMP Muhammadiyah Garut Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Jum'at, 17 April 2026	Tambahkan cover, kata pengantar, daftar isi dan lengkapi semuanya. Satukan dari BAB 1-3 Perhatikan spasi Perbaiki penulisan	
2.	Sabtu, 18 April 2026	Awal penulisan sedikit Maju ke depan kedalam Perbaiki penulisan Perbaharui referensi min.5 tahun	
3.	Minggu, 19 April 2026	Perbaiki penulisan Perbaiki penomoran sesuai dengan buku panduan	

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
		Perbaiki kata pengantar Perbaiki daftar isi Lengkapi daftar lampiran	
4.	Senin, 20 April 2026	Perbaiki penulisan di lembar pengesahan pembimbing Sesuaikan format daftar isi pada buku panduan Rapihkan daftar gambar Perbaharui referensi minimal 2020.	
5.	Jum'at/ 21 Agustus 2026	Perbaiki penulisan, letak & lengkapi nama dan gelar penguji Lengkapi dan tambahkan abstrac, daftar tabel, lampiran Jelaskan atau uraikan dan tambah atau tingkatkan tabel pada bagian uji validitas dan reabilitas Tambah atau tingkatkan pembahasan tentang karakteristik responden dulu Lengkapi pada hasil penelitian dan pembahasan pada kesimpulan.	

Lampiran 12. Riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Silvi Febriyanti
 Tempat Tanggal Lahir : Garut, 01 Maret 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 No. HP : 081215037767
 Email : silvifeb837@gmail.com
 Instagram : silvifebriyntii
 Alamat : Kp. Bongkorsari
 RT/RW : 002/013
 Desa : Situgede
 Kecamatan : Karangpawitan
 Kabupaten : Garut
 Provinsi : Jawa Barat
 Riwayat Pendidikan :
 1. SDN Situgede 1
 2. Mts. Muhammadiyah Bojot
 3. SMK Plus Sukaraja
 4. Institut Karsa Husada Garut Prodi D3 Kebidanan
 5. 2025 terdaftar sebagai mahasiswa RPL S1 Kebidanan di Universitas Galuh, Ciamis