

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN DAN PENJELASAN ARAH BUTIR

Lampiran ini menampilkan kisi-kisi instrumen sebagaimana benar-benar digunakan pada pengumpulan data. Proporsi butir *favorable* dan *unfavorable* tidak diubah setelah data terkumpul. Ketidakseimbangan arah butir dilaporkan secara transparan dan dijustifikasi berdasarkan risiko method effect dari reverse wording (Setiawati et al., 2022:e187435012208150).

Lampiran Tabel 1A Kisi-kisi Aktivitas Latihan Renang

Aspek/Subvariabel	Indikator Perilaku	Butir (+)	Butir (-)
1. Frekuensi dan kehadiran	Keteraturan mengikuti jadwal dan konsistensi kehadiran	1, 2, 4	3
2. Kedisiplinan dan konsistensi	Ketepatan waktu dan konsistensi mengikuti rangkaian sesi	5, 6, 8	7
3. Keterlibatan aktif	Perhatian pada instruksi, respons terhadap koreksi, dan partisipasi aktif	9, 11, 12	10
4. Kepatuhan program dan instruksi	Menjalankan set, target, dan instruksi pelatih sesuai program	13, 14, 16	15
5. Kesungguhan dan ketekunan	Mempertahankan usaha dan menyelesaikan latihan yang diberikan	17, 19, 20	18
Jumlah (20 butir)		15	5

Lampiran Tabel 1B Kisi-kisi Kepercayaan Diri Atlet

Aspek/Subvariabel	Indikator Perilaku	Butir (+)	Butir (-)
1. Keyakinan kemampuan dan persiapan	Keyakinan terhadap kemampuan teknik dan kesiapan menjalankan tugas renang	21, 22, 24	23
2. Keberanian menghadapi tantangan	Keberanian mencoba target atau tugas yang menantang	25, 26, 28	27
3. Fokus dan keputusan	Kemampuan memusatkan perhatian dan mengambil keputusan saat latihan	29, 31, 32	30
4. Optimisme dan ketangguhan	Tetap yakin dan berusaha setelah kesalahan atau kesulitan	33, 34, 36	35
5. Kepercayaan diri interaksi olahraga	Keyakinan saat berinteraksi dengan pelatih, teman, dan atlet yang lebih mahir	37, 39	38, 40
Jumlah (20 butir)		14	6

LAMPIRAN 2: ANGKET PENELITIAN 40 BUTIR

Petunjuk: berikan satu jawaban pada setiap pernyataan sesuai keadaan diri.
A = Sangat Setuju (SS); B = Setuju (S); C = Ragu-ragu (RG); D = Tidak Setuju (TS); E = Sangat Tidak Setuju (STS).

Lampiran Tabel 2.1 Angket Penelitian 40 Butir

Pernyataan	A	B	C	D	E
1. Saya mengikuti latihan renang sesuai jadwal yang ditetapkan.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Saya berusaha hadir pada setiap sesi latihan yang menjadi jadwal saya.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Saya sering tidak mengikuti latihan tanpa alasan yang jelas.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Saya tetap mengikuti latihan meskipun tidak ada perlombaan dalam waktu dekat.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Saya datang tepat waktu sebelum latihan dimulai.	☐	☐	☐	☐	☐
6. Saya menyiapkan perlengkapan latihan sebelum masuk ke kolam.	☐	☐	☐	☐	☐
7. Saya sering terlambat sehingga melewatkan bagian awal latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
8. Saya mengikuti urutan latihan dari pemanasan sampai pendinginan.	☐	☐	☐	☐	☐
9. Saya memperhatikan penjelasan pelatih selama latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
10. Saya hanya melakukan latihan yang saya sukai.	☐	☐	☐	☐	☐
11. Saya bertanya ketika belum memahami tugas latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
12. Saya berusaha memperbaiki gerakan setelah mendapat koreksi.	☐	☐	☐	☐	☐
13. Saya menjalankan jumlah pengulangan atau jarak sesuai program.	☐	☐	☐	☐	☐
14. Saya mengikuti ketentuan waktu istirahat dalam latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
15. Saya sering mengurangi tugas latihan tanpa memberitahu pelatih.	☐	☐	☐	☐	☐
16. Saya mematuhi instruksi keselamatan selama berada di kolam.	☐	☐	☐	☐	☐
17. Saya berusaha menyelesaikan target latihan yang diberikan.	☐	☐	☐	☐	☐
18. Saya mudah berhenti ketika latihan mulai terasa berat.	☐	☐	☐	☐	☐
19. Saya tetap bersungguh-sungguh pada bagian akhir latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
20. Saya berusaha mempertahankan kualitas gerakan meskipun mulai lelah.	☐	☐	☐	☐	☐
21. Saya yakin persiapan latihan membantu saya berenang dengan baik.	☐	☐	☐	☐	☐
22. Saya percaya pada kemampuan teknik renang yang telah saya latih.	☐	☐	☐	☐	☐
23. Saya sering merasa tidak memiliki kemampuan yang cukup untuk mengikuti latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
24. Saya yakin dapat meningkatkan kemampuan melalui latihan yang teratur.	☐	☐	☐	☐	☐

Pernyataan	A	B	C	D	E
25. Saya berani mencoba target latihan yang lebih menantang.	☐	☐	☐	☐	☐
26. Saya tetap berani melakukan tugas meskipun pernah gagal sebelumnya.	☐	☐	☐	☐	☐
27. Saya takut mencoba teknik atau target baru dalam latihan.	☐	☐	☐	☐	☐
28. Saya mampu menghadapi tekanan ketika kemampuan saya dinilai.	☐	☐	☐	☐	☐
29. Saya mampu memusatkan perhatian pada instruksi saat berenang.	☐	☐	☐	☐	☐
30. Saya mudah kehilangan keyakinan ketika harus mengambil keputusan saat latihan atau lomba.	☐	☐	☐	☐	☐
31. Saya yakin dapat menjalankan strategi yang telah dipersiapkan.	☐	☐	☐	☐	☐
32. Saya dapat mengendalikan pikiran agar tetap fokus pada tugas.	☐	☐	☐	☐	☐
33. Saya optimis kemampuan renang saya akan terus berkembang.	☐	☐	☐	☐	☐
34. Saya mampu kembali percaya diri setelah melakukan kesalahan.	☐	☐	☐	☐	☐
35. Satu kesalahan membuat saya merasa seluruh kemampuan saya buruk.	☐	☐	☐	☐	☐
36. Saya tetap yakin dapat memperbaiki hasil setelah mengalami kegagalan.	☐	☐	☐	☐	☐
37. Saya percaya diri berlatih bersama atlet yang lebih mahir.	☐	☐	☐	☐	☐
38. Saya merasa minder ketika kemampuan saya dibandingkan dengan teman.	☐	☐	☐	☐	☐
39. Saya berani bertanya atau menyampaikan kesulitan kepada pelatih.	☐	☐	☐	☐	☐
40. Saya takut menunjukkan kemampuan saya di depan pelatih atau teman latihan.	☐	☐	☐	☐	☐

LAMPIRAN 3: SUMBER INSTRUMEN KEPERCAYAAN DIRI DAN DASAR ADAPTASI

Sumber utama rujukan instrumen kepercayaan diri: Hartoto, S., Khory, F.D., dan Prakoso, B.B. (2017), “Validation of *Self-confidence* Questionnaire in Swimming Course Learning”, *Educational Research International*, 6(4), 11-19.

Lampiran Tabel 3A Struktur Instrumen Asli Hartoto et al. (2017)

Domain Instrumen Hartoto et al. (2017)	Jumlah Butir	Komposisi Arah Butir
Penampilan fisik	8	4 <i>favorable</i> ; 4 <i>unfavorable</i>
Kemampuan belajar	8	4 <i>favorable</i> ; 4 <i>unfavorable</i>
Penerimaan sosial	8	4 <i>favorable</i> ; 4 <i>unfavorable</i>
Perilaku	8	4 <i>favorable</i> ; 4 <i>unfavorable</i>
Kemampuan fisik	8	4 <i>favorable</i> ; 4 <i>unfavorable</i>
Total	40	20 <i>favorable</i> ; 20 <i>unfavorable</i>

Instrumen asli Hartoto et al. (2017) terdiri atas 40 butir yang mewakili lima domain: penampilan fisik, kemampuan belajar, penerimaan sosial, perilaku, dan kemampuan fisik. Setiap domain terdiri atas delapan pernyataan dengan arah *favorable* dan *unfavorable* yang seimbang.

Bukti psikometrik instrumen asli: pengujian dilakukan pada 169 mahasiswa mata kuliah Basic Swimming Skills; korelasi domain terhadap skor total berada pada kisaran 0,708-0,835 dan reliabilitas keseluruhan alfa Cronbach sebesar 0,913 (Hartoto et al., 2017:11-16).

Lampiran Tabel 3B Matriks Adaptasi Konseptual Butir Kepercayaan Diri

Pernyataan Penelitian	Indikator	Dasar Konseptual	Status Adaptasi
21. Saya yakin persiapan latihan membantu saya berenang dengan baik.	Kemampuan dan persiapan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
22. Saya percaya pada kemampuan teknik renang yang telah saya latih.	Kemampuan dan persiapan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
23. Saya sering merasa tidak memiliki kemampuan yang cukup.	Kemampuan dan persiapan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
24. Saya yakin dapat meningkatkan kemampuan melalui latihan.	Kemampuan dan persiapan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
25. Saya berani mencoba target latihan yang lebih menantang.	Keberanian menghadapi tantangan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
26. Saya tetap berani melakukan tugas meskipun pernah gagal.	Keberanian menghadapi tantangan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
27. Saya takut mencoba teknik atau target baru dalam latihan.	Keberanian menghadapi tantangan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
28. Saya mampu menghadapi tekanan ketika kemampuan saya dinilai.	Keberanian menghadapi tantangan	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
29. Saya mampu memusatkan perhatian pada instruksi saat berenang.	Fokus dan keputusan	Jekauc et al. (2025); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
30. Saya mudah kehilangan keyakinan saat mengambil keputusan.	Fokus dan keputusan	Jekauc et al. (2025); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris

Lampiran Tabel 3B (Lanjutan)

Pernyataan Penelitian	Indikator	Dasar Konseptual	Status Adaptasi
31. Saya yakin dapat menjalankan strategi yang telah dipersiapkan.	Fokus dan keputusan	Jekauc et al. (2025); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
32. Saya dapat mengendalikan pikiran agar tetap fokus.	Fokus dan keputusan	Jekauc et al. (2025); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
33. Saya optimis kemampuan renang saya akan terus berkembang.	Optimisme dan ketangguhan	Jekauc et al. (2025); Weinberg & Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
34. Saya mampu kembali percaya diri setelah melakukan kesalahan.	Optimisme dan ketangguhan	Jekauc et al. (2025); Weinberg & Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
35. Satu kesalahan membuat saya merasa kemampuan saya buruk.	Optimisme dan ketangguhan	Jekauc et al. (2025); Weinberg & Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
36. Saya tetap yakin dapat memperbaiki hasil setelah kegagalan.	Optimisme dan ketangguhan	Jekauc et al. (2025); Weinberg & Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
37. Saya percaya diri berlatih bersama atlet yang lebih mahir.	Interaksi olahraga	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
38. Saya merasa minder dibandingkan dengan teman.	Interaksi olahraga	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
39. Saya berani bertanya atau menyampaikan kesulitan kepada pelatih.	Interaksi olahraga	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris
40. Saya takut menunjukkan kemampuan saya di depan pelatih.	Interaksi olahraga	Hartoto et al. (2017); Weinberg dan Gould (2024)	Adaptasi; diuji empiris

LAMPIRAN 4: REKAPITULASI BUKTI PSIKOMETRIK DAN UJI EMPIRIS

Lampiran Tabel 4.1 Rekapitulasi Bukti Psikometrik dan Uji Empiris

Komponen	Sumber/Subjek	Hasil Utama	Keterangan
Instrumen rujukan kepercayaan diri	Hartoto et al. (2017); n=169	40; Alpha = 0,913; korelasi domain-total 0,708-0,835	Dasar adaptasi; konteks mahasiswa pembelajaran renang
Aktivitas latihan renang (X)	Data penelitian; n=68	13 valid dari 20; Alpha = 0,9165	Instrumen final analisis
Kepercayaan diri atlet (Y)	Data penelitian; n=68	18 valid dari 20; Alpha = 0,9128	Versi adaptasi kontekstual yang diuji kembali

Lampiran ini membedakan bukti psikometrik instrumen sumber dengan hasil uji empiris data penelitian. Bukti dari Hartoto et al. (2017) digunakan sebagai landasan adaptasi variabel kepercayaan diri, sedangkan keputusan butir final dalam penelitian ini didasarkan pada hasil pengujian empiris terhadap 68 respons yang tersedia.

LAMPIRAN 5: LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN, ASSENT, DAN ORANG TUA/WALI

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah memperoleh penjelasan mengenai tujuan penelitian, tata cara pengisian angket, sifat sukarela partisipasi, kerahasiaan data, serta hak untuk tidak menjawab atau menghentikan partisipasi. Saya memahami bahwa jawaban digunakan untuk kepentingan akademik dan tidak memengaruhi status latihan atau kesempatan bertanding.

Nama/kode responden: _____

Usia: _____ tahun

Pernyataan: Saya bersedia / tidak bersedia menjadi responden.

Ciamis, _____ 2026 Tanda tangan: _____

LEMBAR ABSEN ATLET DI BAWAH 18 TAHUN

Saya telah mendapat penjelasan dengan bahasa yang dapat saya pahami. Saya tahu bahwa ikut penelitian ini adalah pilihan saya dan saya boleh berhenti tanpa mendapat hukuman. Saya bersedia mengisi angket dengan jujur.

Nama/kode atlet: _____ Usia: _____ tahun

Ciamis, _____ 2026 Tanda tangan atlet: _____

LEMBAR PERSETUJUAN ORANG TUA/WALI

Saya sebagai orang tua/wali telah memperoleh penjelasan mengenai penelitian dan menyetujui anak/atlet yang berada dalam tanggung jawab saya untuk berpartisipasi. Saya memahami bahwa data akan dijaga kerahasiaannya dan partisipasi tidak memengaruhi status pembinaan atlet.

Nama orang tua/wali: _____

Hubungan dengan atlet: _____

Nama/kode atlet: _____

Ciamis, _____ 2026 Tanda tangan: _____

LAMPIRAN 6: REKAPITULASI KARAKTERISTIK 68 RESPONDEN

Lampiran Tabel 6.1 Rekapitulasi Karakteristik 68 Responden

Kode	Waktu	Usi a	Jenis Kelamin	Lama Latihan	Frekuensi/ Minggu	Persetuju an
R01	2026-08-19 15:15	21	Laki-laki	3 tahun	5	Bersedia
R02	2026-08-19 15:24	21	Laki-laki	3 tahun	5	Bersedia
R03	2026-08-19 15:26	17	Laki-laki	1 tahun	7	Bersedia
R04	2026-08-19 15:26	18	Perempuan	2 tahun	3	Bersedia
R05	2026-08-19 15:27	18	Laki-laki	3 tahun	5	Bersedia
R06	2026-08-19 15:27	16	Perempuan	1 tahun	6	Bersedia
R07	2026-08-19 15:27	17	Perempuan	3 tahun	5	Bersedia
R08	2026-08-19 15:27	18	Perempuan	1 tahun	7	Bersedia
R09	2026-08-19 15:28	27	Laki-laki	6 bulan	7	Bersedia
R10	2026-08-19 15:28	17	Perempuan	2 tahun	7	Bersedia
R11	2026-08-19 15:28	18	Laki-laki	2 tahun	5	Bersedia
R12	2026-08-19 15:29	17	Laki-laki	1 tahun 6 bulan	3	Bersedia
R13	2026-08-19 15:29	23	Perempuan	2 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R14	2026-08-19 15:29	13	Perempuan	1 tahun 6 bulan	7	Bersedia
R15	2026-08-19 15:29	17	Perempuan	2 tahun	4	Bersedia
R16	2026-08-19 15:30	21	Laki-laki	2 tahun 6 bulan	5	Bersedia
R17	2026-08-19 15:30	16	Laki-laki	2 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R18	2026-08-19 15:30	21	Laki-laki	1 tahun	6	Bersedia
R19	2026-08-19 15:31	14	Perempuan	1 tahun	4	Bersedia
R20	2026-08-19 15:31	14	Laki-laki	1 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R21	2026-08-19 15:31	25	Perempuan	1 tahun	3	Bersedia
R22	2026-08-19 15:32	17	Laki-laki	1 tahun	4	Bersedia
R23	2026-08-19 15:32	21	Laki-laki	1 tahun	5	Bersedia
R24	2026-08-19 15:32	22	Perempuan	1 tahun	3	Bersedia
R25	2026-08-19 15:33	21	Laki-laki	3 tahun 6 bulan	5	Bersedia
R26	2026-08-19 15:33	17	Laki-laki	2 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R27	2026-08-19 15:33	19	Laki-laki	1 tahun	4	Bersedia
R28	2026-08-19 15:33	28	Perempuan	2 tahun	4	Bersedia
R29	2026-08-19 15:34	23	Perempuan	1 tahun	3	Bersedia
R30	2026-08-19 15:34	21	Perempuan	1 tahun	4	Bersedia
R31	2026-08-19 15:34	22	Laki-laki	5 tahun	6	Bersedia
R32	2026-08-19 15:35	26	Laki-laki	3 tahun 6 bulan	7	Bersedia
R33	2026-08-19 15:35	13	Laki-laki	6 bulan	4	Bersedia
R34	2026-08-19 15:35	17	Perempuan	3 tahun	4	Bersedia
R35	2026-08-19 15:36	18	Laki-laki	3 tahun 6 bulan	5	Bersedia
R36	2026-08-19 15:36	17	Perempuan	2 tahun	3	Bersedia
R37	2026-08-19 15:36	22	Laki-laki	2 tahun	3	Bersedia
R38	2026-08-19 15:36	26	Laki-laki	2 tahun	5	Bersedia
R39	2026-08-19 15:37	15	Laki-laki	1 tahun	6	Bersedia
R40	2026-08-19 15:37	17	Perempuan	4 tahun	5	Bersedia

Kode	Waktu	Usi a	Jenis Kelamin	Lama Latihan	Frekuensi/ Minggu	Persetujuan
R41	2026-08-19 15:37	21	Perempuan	6 bulan	6	Bersedia
R42	2026-08-19 15:37	20	Laki-laki	2 tahun 6 bulan	5	Bersedia
R43	2026-08-19 15:38	20	Laki-laki	1 tahun	3	Bersedia
R44	2026-08-19 15:38	23	Laki-laki	6 bulan	6	Bersedia
R45	2026-08-19 15:38	15	Perempuan	6 bulan	5	Bersedia
R46	2026-08-19 15:39	16	Laki-laki	6 bulan	4	Bersedia
R47	2026-08-19 15:39	22	Laki-laki	6 bulan	4	Bersedia
R48	2026-08-19 15:39	17	Laki-laki	2 tahun	4	Bersedia
R49	2026-08-19 15:39	16	Perempuan	2 tahun	5	Bersedia
R50	2026-08-19 15:40	28	Laki-laki	1 tahun	5	Bersedia
R51	2026-08-19 15:40	28	Perempuan	1 tahun	6	Bersedia
R52	2026-08-19 15:40	21	Laki-laki	6 bulan	4	Bersedia
R53	2026-08-19 15:40	20	Laki-laki	1 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R54	2026-08-19 15:41	28	Perempuan	2 tahun 6 bulan	3	Bersedia
R55	2026-08-19 15:41	18	Laki-laki	1 tahun	4	Bersedia
R56	2026-08-19 15:41	15	Laki-laki	3 tahun 6 bulan	5	Bersedia
R57	2026-08-19 15:42	14	Laki-laki	1 tahun	5	Bersedia
R58	2026-08-19 15:42	20	Laki-laki	3 tahun	5	Bersedia
R59	2026-08-19 15:42	20	Laki-laki	3 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R60	2026-08-19 15:42	15	Perempuan	3 tahun 6 bulan	6	Bersedia
R61	2026-08-19 15:43	17	Laki-laki	1 tahun	5	Bersedia
R62	2026-08-19 15:43	18	Perempuan	2 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R63	2026-08-19 15:43	21	Perempuan	2 tahun	4	Bersedia
R64	2026-08-19 15:43	14	Laki-laki	2 tahun	5	Bersedia
R65	2026-08-19 15:44	21	Perempuan	2 tahun	4	Bersedia
R66	2026-08-19 15:44	27	Laki-laki	3 tahun	6	Bersedia
R67	2026-08-19 15:44	13	Perempuan	1 tahun 6 bulan	4	Bersedia
R68	2026-08-19 15:44	16	Laki-laki	1 tahun	5	Bersedia

LAMPIRAN 7: DATA MENTAH JAWABAN ANGKET 68 RESPONDEN

Kode jawaban: SS = Sangat Setuju; S = Setuju; RG = Ragu-ragu; TS = Tidak Setuju; STS = Sangat Tidak Setuju.

Lampiran Tabel 7.1 Jawaban Butir 1-5

Kode	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
R01	SS	S	STS	S	S
R02	SS	RG	STS	S	TS
R03	SS	RG	TS	S	S
R04	S	RG	TS	RG	RG
R05	RG	S	RG	SS	SS
R06	SS	SS	STS	S	RG
R07	TS	S	RG	RG	RG
R08	SS	SS	STS	S	S
R09	S	SS	STS	SS	S
R10	TS	RG	TS	S	RG
R11	S	SS	TS	SS	S
R12	S	RG	STS	TS	RG
R13	S	S	STS	S	S
R14	SS	SS	TS	SS	SS
R15	S	RG	TS	S	RG
R16	RG	S	TS	SS	RG
R17	S	S	STS	S	S
R18	RG	S	STS	RG	S
R19	RG	TS	STS	S	RG
R20	SS	SS	TS	S	S
R21	SS	SS	RG	RG	RG
R22	S	SS	TS	SS	SS
R23	RG	SS	STS	S	SS
R24	TS	RG	TS	S	S
R25	RG	SS	RG	S	S
R26	S	RG	STS	SS	SS
R27	S	SS	STS	SS	SS
R28	SS	S	STS	RG	S
R29	SS	SS	TS	S	S
R30	S	S	STS	RG	S
R31	S	SS	STS	SS	SS
R32	SS	SS	TS	RG	SS
R33	SS	S	RG	RG	S
R34	S	S	TS	RG	S
R35	SS	S	RG	RG	S
R36	SS	SS	RG	SS	S
R37	SS	RG	STS	SS	SS
R38	SS	S	TS	SS	RG
R39	S	SS	RG	SS	SS
R40	SS	SS	STS	SS	S
R41	SS	RG	RG	S	RG
R42	SS	S	STS	S	S
R43	S	RG	S	TS	RG
R44	S	SS	STS	S	S
R45	SS	SS	STS	SS	SS
R46	SS	RG	TS	TS	RG
R47	SS	S	STS	S	SS
R48	S	S	STS	SS	SS

Kode	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
R49	SS	RG	TS	S	S
R50	SS	S	STS	SS	SS
R51	S	SS	STS	SS	RG
R52	SS	RG	STS	RG	S
R53	RG	S	TS	S	RG
R54	S	SS	STS	SS	SS
R55	S	S	STS	S	RG
R56	S	SS	TS	S	S
R57	S	SS	TS	SS	S
R58	S	SS	TS	S	SS
R59	SS	SS	TS	SS	S
R60	S	RG	TS	S	RG
R61	SS	SS	RG	RG	RG
R62	SS	RG	TS	RG	SS
R63	TS	SS	STS	SS	SS
R64	S	RG	TS	S	S
R65	SS	SS	STS	SS	SS
R66	SS	S	STS	S	S
R67	SS	SS	STS	S	RG
R68	S	S	STS	S	RG

Lampiran Tabel 7.2 Jawaban Butir 6-10

Kode	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
R01	S	TS	S	S	STS
R02	S	TS	RG	S	STS
R03	S	TS	S	RG	TS
R04	S	TS	RG	RG	TS
R05	SS	RG	RG	SS	TS
R06	RG	TS	S	S	RG
R07	RG	TS	TS	RG	RG
R08	SS	TS	SS	SS	STS
R09	S	TS	SS	SS	TS
R10	S	TS	SS	S	TS
R11	RG	STS	SS	SS	TS
R12	SS	STS	RG	SS	TS
R13	SS	TS	S	S	STS
R14	S	TS	RG	SS	STS
R15	SS	RG	S	SS	TS
R16	S	S	RG	S	S
R17	S	STS	S	S	STS
R18	S	STS	RG	S	RG
R19	S	TS	TS	RG	STS
R20	S	STS	SS	S	STS
R21	SS	RG	RG	S	STS
R22	S	STS	SS	SS	TS
R23	S	TS	SS	S	TS
R24	RG	TS	S	S	S
R25	S	TS	S	SS	TS
R26	S	TS	RG	S	TS
R27	S	STS	S	SS	TS
R28	SS	STS	RG	RG	STS
R29	S	STS	S	S	RG
R30	S	STS	S	TS	STS
R31	SS	TS	SS	SS	STS
R32	S	TS	S	SS	STS
R33	SS	TS	S	SS	TS
R34	S	TS	S	S	STS
R35	SS	TS	RG	RG	STS
R36	S	RG	SS	S	STS
R37	SS	STS	RG	RG	STS
R38	S	STS	S	S	STS
R39	RG	TS	SS	S	RG
R40	S	TS	SS	S	STS
R41	SS	TS	RG	RG	TS
R42	S	STS	SS	S	STS
R43	RG	S	TS	S	TS
R44	SS	TS	S	S	STS
R45	SS	STS	SS	SS	TS
R46	S	STS	S	S	RG
R47	S	STS	SS	S	STS
R48	SS	STS	RG	SS	TS
R49	S	TS	S	S	STS
R50	S	TS	S	SS	TS
R51	RG	TS	RG	SS	STS
R52	SS	STS	S	RG	STS
R53	SS	TS	S	S	TS

Kode	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
R54	SS	TS	SS	S	STS
R55	SS	RG	RG	S	TS
R56	RG	TS	S	S	RG
R57	TS	TS	S	S	RG
R58	S	TS	RG	RG	STS
R59	S	RG	S	SS	STS
R60	SS	STS	RG	RG	TS
R61	S	TS	RG	S	RG
R62	S	S	SS	S	TS
R63	RG	TS	SS	SS	STS
R64	S	STS	S	S	TS
R65	SS	STS	SS	SS	STS
R66	S	TS	SS	SS	TS
R67	SS	STS	S	S	TS
R68	SS	TS	RG	RG	RG

Lampiran Tabel 7.3 Jawaban Butir 11-15

Kode	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
R01	TS	SS	RG	S	TS
R02	RG	S	RG	TS	TS
R03	S	S	S	S	TS
R04	RG	RG	TS	RG	RG
R05	S	S	S	S	RG
R06	S	S	SS	S	RG
R07	RG	TS	RG	RG	RG
R08	S	S	SS	S	STS
R09	SS	SS	SS	SS	STS
R10	S	S	S	SS	RG
R11	SS	SS	S	SS	STS
R12	SS	RG	SS	RG	STS
R13	S	RG	S	SS	TS
R14	SS	S	SS	SS	STS
R15	S	S	SS	S	STS
R16	SS	SS	S	S	RG
R17	S	S	RG	SS	STS
R18	RG	SS	RG	S	STS
R19	RG	RG	RG	S	RG
R20	SS	S	SS	SS	STS
R21	S	S	TS	SS	TS
R22	RG	RG	SS	SS	TS
R23	SS	SS	SS	SS	STS
R24	S	S	RG	RG	RG
R25	S	SS	S	SS	S
R26	TS	SS	S	S	STS
R27	SS	SS	SS	SS	STS
R28	S	RG	SS	RG	STS
R29	SS	SS	SS	S	TS
R30	TS	RG	S	RG	STS
R31	SS	SS	SS	S	STS
R32	S	SS	SS	SS	S
R33	SS	SS	S	RG	RG
R34	S	RG	RG	S	TS
R35	RG	S	RG	S	TS
R36	SS	SS	S	S	TS
R37	S	TS	S	S	STS
R38	SS	RG	RG	S	STS
R39	SS	SS	SS	SS	TS
R40	S	S	S	S	STS
R41	RG	S	RG	TS	TS
R42	S	S	S	S	STS
R43	RG	RG	RG	TS	TS
R44	RG	S	S	S	TS
R45	SS	SS	SS	SS	STS
R46	RG	S	S	S	STS
R47	S	SS	SS	SS	TS
R48	SS	S	S	S	RG
R49	S	S	SS	S	RG
R50	SS	S	SS	SS	STS
R51	S	S	S	SS	RG
R52	TS	S	RG	S	STS
R53	S	S	S	RG	STS

Kode	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
R54	S	SS	SS	S	STS
R55	SS	S	S	SS	TS
R56	SS	SS	S	S	STS
R57	S	S	S	S	RG
R58	S	S	RG	S	STS
R59	SS	S	SS	SS	STS
R60	RG	S	RG	S	TS
R61	S	RG	RG	RG	TS
R62	S	SS	S	S	TS
R63	SS	SS	SS	SS	TS
R64	S	S	RG	S	TS
R65	SS	SS	S	S	TS
R66	S	SS	SS	RG	RG
R67	SS	S	SS	S	TS
R68	TS	RG	S	TS	STS

Lampiran Tabel 7.4 Jawaban Butir 16-20

Kode	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20
R01	S	RG	TS	S	RG
R02	RG	RG	TS	S	S
R03	RG	RG	STS	RG	S
R04	RG	TS	TS	TS	TS
R05	RG	S	RG	S	RG
R06	S	SS	TS	S	S
R07	S	RG	TS	RG	RG
R08	SS	S	STS	SS	S
R09	SS	SS	STS	SS	S
R10	SS	S	TS	S	S
R11	S	S	STS	SS	SS
R12	RG	RG	STS	RG	S
R13	S	S	TS	S	SS
R14	SS	S	STS	S	SS
R15	S	SS	STS	RG	SS
R16	SS	S	S	S	S
R17	S	RG	STS	S	RG
R18	RG	S	TS	RG	S
R19	RG	RG	RG	TS	TS
R20	S	SS	STS	SS	S
R21	RG	RG	TS	S	S
R22	SS	S	TS	SS	S
R23	SS	S	TS	SS	S
R24	S	S	RG	RG	TS
R25	S	SS	TS	S	SS
R26	S	S	STS	S	RG
R27	SS	SS	STS	SS	SS
R28	RG	S	STS	S	RG
R29	SS	SS	RG	SS	SS
R30	TS	S	TS	RG	RG
R31	SS	SS	TS	SS	SS
R32	SS	SS	TS	SS	S
R33	SS	S	TS	RG	RG
R34	S	S	TS	S	RG
R35	S	RG	TS	RG	S
R36	RG	S	TS	SS	SS
R37	S	RG	TS	SS	RG
R38	S	S	STS	RG	S
R39	S	SS	STS	SS	RG
R40	SS	S	STS	SS	S
R41	S	S	TS	SS	RG
R42	S	S	STS	SS	S
R43	RG	TS	RG	TS	RG
R44	S	S	STS	S	RG
R45	SS	SS	TS	S	SS
R46	RG	S	TS	S	RG
R47	SS	S	STS	S	S
R48	SS	S	STS	S	S
R49	S	S	TS	SS	S
R50	SS	S	RG	SS	SS
R51	S	S	TS	SS	S
R52	S	RG	TS	S	S
R53	S	S	TS	S	S

Kode	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20
R54	SS	S	STS	SS	SS
R55	S	SS	TS	S	S
R56	S	S	TS	S	SS
R57	SS	S	TS	SS	S
R58	TS	S	STS	RG	RG
R59	SS	SS	TS	SS	SS
R60	S	TS	STS	TS	RG
R61	RG	S	RG	S	RG
R62	SS	S	S	SS	SS
R63	SS	SS	TS	SS	SS
R64	S	RG	TS	S	S
R65	S	SS	STS	SS	SS
R66	S	S	TS	S	S
R67	SS	S	TS	S	S
R68	TS	TS	TS	RG	RG

Lampiran Tabel 7.5 Jawaban Butir 21-25

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25
R01	RG	S	TS	RG	S
R02	S	S	RG	S	S
R03	SS	SS	TS	S	SS
R04	SS	RG	RG	RG	S
R05	RG	RG	RG	SS	RG
R06	SS	SS	STS	SS	RG
R07	TS	RG	TS	S	S
R08	S	RG	STS	S	S
R09	S	S	RG	S	SS
R10	RG	S	TS	S	SS
R11	S	SS	RG	S	SS
R12	SS	SS	RG	SS	S
R13	S	RG	TS	RG	S
R14	SS	SS	TS	SS	SS
R15	S	S	RG	RG	SS
R16	S	SS	TS	SS	SS
R17	S	SS	TS	S	RG
R18	S	SS	RG	S	SS
R19	S	RG	RG	TS	STS
R20	SS	S	TS	SS	SS
R21	RG	S	RG	RG	RG
R22	S	S	TS	S	S
R23	S	SS	STS	SS	S
R24	RG	S	TS	SS	S
R25	SS	SS	TS	S	S
R26	S	S	TS	S	S
R27	SS	S	STS	SS	SS
R28	S	S	RG	S	S
R29	SS	S	TS	SS	SS
R30	RG	RG	RG	RG	RG
R31	SS	SS	STS	S	S
R32	S	S	STS	SS	SS
R33	SS	SS	STS	RG	S
R34	S	S	STS	S	SS
R35	S	RG	TS	S	S
R36	S	RG	TS	SS	S
R37	S	RG	TS	RG	S
R38	S	S	S	SS	SS
R39	SS	SS	STS	S	S
R40	S	S	TS	SS	S
R41	S	S	STS	S	SS
R42	SS	S	RG	S	SS
R43	SS	S	RG	S	S
R44	TS	S	TS	S	S
R45	SS	SS	STS	SS	SS
R46	S	S	RG	RG	S
R47	S	SS	STS	SS	S
R48	S	SS	TS	S	S
R49	S	RG	RG	S	S
R50	SS	S	STS	SS	SS
R51	SS	S	RG	S	RG
R52	SS	RG	TS	S	S
R53	S	RG	RG	S	RG

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25
R54	SS	SS	TS	SS	SS
R55	S	SS	RG	S	S
R56	S	S	STS	S	S
R57	S	RG	TS	S	RG
R58	S	RG	TS	SS	S
R59	S	S	TS	RG	S
R60	S	S	RG	S	S
R61	RG	RG	TS	S	S
R62	RG	S	RG	S	SS
R63	SS	SS	STS	SS	S
R64	RG	S	TS	SS	S
R65	SS	S	STS	SS	SS
R66	S	S	TS	SS	S
R67	SS	S	STS	S	SS
R68	S	RG	RG	RG	TS

Lampiran Tabel 7.6 Jawaban Butir 26-30

Kode	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30
R01	RG	TS	RG	S	TS
R02	RG	TS	RG	RG	TS
R03	S	SS	S	S	STS
R04	RG	RG	S	S	RG
R05	S	S	S	S	RG
R06	SS	S	S	RG	RG
R07	RG	TS	RG	TS	TS
R08	S	SS	S	SS	TS
R09	SS	SS	S	S	STS
R10	SS	S	S	S	STS
R11	SS	S	S	SS	STS
R12	RG	SS	S	S	TS
R13	S	S	RG	RG	TS
R14	SS	SS	SS	SS	STS
R15	S	S	SS	SS	TS
R16	RG	RG	S	S	TS
R17	RG	SS	S	SS	STS
R18	S	S	RG	RG	RG
R19	TS	S	RG	TS	RG
R20	SS	S	SS	S	STS
R21	RG	S	S	S	TS
R22	SS	S	S	S	STS
R23	S	S	SS	SS	STS
R24	S	RG	RG	RG	TS
R25	S	RG	S	S	TS
R26	TS	SS	RG	SS	TS
R27	SS	SS	SS	S	STS
R28	RG	S	S	S	RG
R29	SS	S	SS	S	TS
R30	RG	SS	S	RG	TS
R31	SS	SS	SS	SS	STS
R32	S	SS	S	RG	STS
R33	RG	S	S	S	TS
R34	RG	S	SS	SS	STS
R35	S	S	S	RG	TS
R36	SS	S	SS	S	TS
R37	S	SS	RG	RG	TS
R38	S	SS	S	S	TS
R39	SS	SS	S	S	STS
R40	SS	SS	SS	S	STS
R41	S	RG	SS	SS	RG
R42	SS	SS	RG	SS	TS
R43	TS	RG	RG	RG	TS
R44	S	S	RG	S	TS
R45	SS	SS	SS	SS	STS
R46	RG	SS	S	S	TS
R47	RG	S	SS	S	STS
R48	RG	RG	SS	S	TS
R49	RG	RG	TS	SS	TS
R50	SS	S	SS	SS	TS
R51	SS	SS	S	RG	RG
R52	S	SS	S	S	TS
R53	S	SS	RG	RG	TS

Kode	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30
R54	SS	SS	S	S	STS
R55	RG	SS	RG	S	TS
R56	S	S	S	S	RG
R57	SS	RG	SS	S	TS
R58	S	SS	SS	RG	TS
R59	RG	S	SS	SS	TS
R60	S	SS	S	S	STS
R61	S	RG	TS	SS	S
R62	S	S	SS	S	TS
R63	SS	S	SS	SS	STS
R64	S	S	RG	S	TS
R65	SS	S	S	SS	TS
R66	S	S	RG	S	STS
R67	SS	S	SS	S	STS
R68	RG	S	RG	RG	S

Lampiran Tabel 7.7 Jawaban Butir 31-35

Kode	Q31	Q32	Q33	Q34	Q35
R01	S	S	S	S	TS
R02	RG	S	S	S	S
R03	S	SS	SS	SS	TS
R04	S	S	S	S	RG
R05	S	SS	S	S	TS
R06	S	SS	SS	S	TS
R07	RG	TS	RG	RG	TS
R08	S	S	SS	SS	STS
R09	SS	SS	S	S	STS
R10	S	S	S	S	TS
R11	S	S	SS	RG	TS
R12	S	S	S	S	TS
R13	SS	SS	RG	S	RG
R14	SS	SS	SS	SS	STS
R15	S	SS	S	SS	TS
R16	S	S	SS	S	TS
R17	S	RG	S	S	TS
R18	S	S	TS	RG	TS
R19	TS	RG	TS	RG	S
R20	SS	SS	S	SS	RG
R21	S	RG	RG	S	RG
R22	S	SS	S	S	STS
R23	S	SS	S	SS	TS
R24	RG	S	SS	S	TS
R25	S	SS	S	S	TS
R26	S	SS	S	RG	TS
R27	SS	SS	SS	RG	STS
R28	S	S	S	RG	TS
R29	SS	SS	S	SS	RG
R30	RG	S	RG	S	RG
R31	SS	S	S	SS	STS
R32	SS	S	S	SS	STS
R33	SS	S	S	S	STS
R34	SS	SS	SS	SS	STS
R35	RG	S	RG	S	TS
R36	SS	S	S	S	RG
R37	RG	S	S	RG	RG
R38	S	RG	S	S	RG
R39	S	SS	SS	SS	STS
R40	SS	S	SS	SS	STS
R41	SS	S	S	S	STS
R42	S	S	S	SS	STS
R43	RG	S	S	RG	RG
R44	TS	S	SS	RG	STS
R45	S	SS	SS	SS	STS
R46	S	RG	S	S	STS
R47	S	SS	RG	S	RG
R48	S	S	S	S	RG
R49	S	RG	S	S	RG
R50	S	SS	SS	SS	STS
R51	S	SS	S	RG	TS
R52	S	S	S	S	STS
R53	RG	RG	S	RG	RG

Kode	Q31	Q32	Q33	Q34	Q35
R54	SS	SS	SS	SS	STS
R55	S	RG	S	S	TS
R56	RG	S	RG	RG	TS
R57	S	S	S	S	TS
R58	RG	S	RG	S	TS
R59	S	SS	S	SS	STS
R60	RG	S	RG	S	TS
R61	TS	RG	RG	TS	TS
R62	SS	RG	SS	SS	TS
R63	S	SS	SS	S	STS
R64	RG	S	S	RG	STS
R65	SS	SS	SS	SS	STS
R66	S	RG	S	S	TS
R67	S	RG	S	SS	TS
R68	RG	TS	RG	SS	RG

Lampiran Tabel 7.8 Jawaban Butir 36-40

Kode	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
R01	S	S	STS	RG	TS
R02	TS	RG	STS	S	RG
R03	RG	RG	S	S	TS
R04	RG	S	SS	S	RG
R05	S	RG	S	S	STS
R06	SS	SS	RG	S	TS
R07	RG	RG	TS	S	RG
R08	SS	SS	SS	SS	TS
R09	SS	SS	S	S	RG
R10	S	RG	SS	S	TS
R11	S	S	SS	RG	TS
R12	S	S	S	S	TS
R13	RG	SS	S	RG	TS
R14	SS	SS	SS	SS	STS
R15	SS	S	S	RG	STS
R16	S	SS	TS	S	STS
R17	S	S	SS	SS	STS
R18	RG	S	RG	S	RG
R19	TS	RG	S	RG	RG
R20	SS	SS	SS	SS	STS
R21	RG	S	S	S	TS
R22	S	S	S	S	STS
R23	S	SS	RG	SS	STS
R24	S	SS	RG	S	TS
R25	SS	SS	RG	RG	TS
R26	S	S	S	SS	STS
R27	S	S	S	S	STS
R28	RG	RG	S	S	TS
R29	RG	SS	SS	SS	STS
R30	RG	RG	RG	RG	RG
R31	SS	S	S	SS	STS
R32	SS	SS	S	S	TS
R33	S	SS	RG	S	STS
R34	S	SS	S	S	STS
R35	S	S	S	RG	TS
R36	SS	SS	SS	SS	STS
R37	RG	RG	SS	RG	RG
R38	RG	S	SS	SS	TS
R39	S	RG	SS	SS	STS
R40	S	S	SS	SS	STS
R41	S	S	S	RG	TS
R42	RG	SS	SS	S	TS
R43	S	RG	TS	RG	TS
R44	SS	S	RG	S	RG
R45	SS	SS	SS	SS	STS
R46	S	RG	SS	S	RG
R47	S	SS	SS	S	TS
R48	RG	S	RG	RG	TS
R49	RG	TS	S	S	RG
R50	SS	SS	SS	SS	STS
R51	S	RG	S	S	STS
R52	S	S	SS	RG	TS
R53	S	S	RG	RG	RG

Kode	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
R54	SS	SS	SS	SS	STS
R55	SS	SS	SS	SS	TS
R56	RG	S	S	S	TS
R57	SS	SS	TS	S	TS
R58	S	S	SS	RG	RG
R59	SS	S	S	SS	TS
R60	SS	RG	S	S	RG
R61	S	TS	S	S	RG
R62	SS	RG	SS	RG	TS
R63	S	SS	SS	SS	STS
R64	S	S	RG	SS	TS
R65	SS	S	SS	SS	STS
R66	S	S	S	RG	TS
R67	S	SS	S	SS	RG
R68	RG	RG	SS	TS	S

LAMPIRAN 8: KONVERSI JAWABAN KE SKOR NUMERIK

Konversi dasar: SS=5, S=4, RG=3, TS=2, STS=1. Pada analisis komposit, skor butir *unfavorable* dibalik sesuai kunci penskoran.

Lampiran Tabel 8.1 Skor Dasar Butir 1-5

Kode	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
R01	5	4	1	4	4
R02	5	3	1	4	2
R03	5	3	2	4	4
R04	4	3	2	3	3
R05	3	4	3	5	5
R06	5	5	1	4	3
R07	2	4	3	3	3
R08	5	5	1	4	4
R09	4	5	1	5	4
R10	2	3	2	4	3
R11	4	5	2	5	4
R12	4	3	1	2	3
R13	4	4	1	4	4
R14	5	5	2	5	5
R15	4	3	2	4	3
R16	3	4	2	5	3
R17	4	4	1	4	4
R18	3	4	1	3	4
R19	3	2	1	4	3
R20	5	5	2	4	4
R21	5	5	3	3	3
R22	4	5	2	5	5
R23	3	5	1	4	5
R24	2	3	2	4	4
R25	3	5	3	4	4
R26	4	3	1	5	5
R27	4	5	1	5	5
R28	5	4	1	3	4
R29	5	5	2	4	4
R30	4	4	1	3	4
R31	4	5	1	5	5
R32	5	5	2	3	5
R33	5	4	3	3	4
R34	4	4	2	3	4
R35	5	4	3	3	4
R36	5	5	3	5	4
R37	5	3	1	5	5
R38	5	4	2	5	3
R39	4	5	3	5	5
R40	5	5	1	5	4
R41	5	3	3	4	3
R42	5	4	1	4	4
R43	4	3	4	2	3
R44	4	5	1	4	4
R45	5	5	1	5	5
R46	5	3	2	2	3
R47	5	4	1	4	5
R48	4	4	1	5	5

Kode	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
R49	5	3	2	4	4
R50	5	4	1	5	5
R51	4	5	1	5	3
R52	5	3	1	3	4
R53	3	4	2	4	3
R54	4	5	1	5	5
R55	4	4	1	4	3
R56	4	5	2	4	4
R57	4	5	2	5	4
R58	4	5	2	4	5
R59	5	5	2	5	4
R60	4	3	2	4	3
R61	5	5	3	3	3
R62	5	3	2	3	5
R63	2	5	1	5	5
R64	4	3	2	4	4
R65	5	5	1	5	5
R66	5	4	1	4	4
R67	5	5	1	4	3
R68	4	4	1	4	3

Lampiran Tabel 8.2 Skor Dasar Butir 6-10

Kode	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
R01	4	2	4	4	1
R02	4	2	3	4	1
R03	4	2	4	3	2
R04	4	2	3	3	2
R05	5	3	3	5	2
R06	3	2	4	4	3
R07	3	2	2	3	3
R08	5	2	5	5	1
R09	4	2	5	5	2
R10	4	2	5	4	2
R11	3	1	5	5	2
R12	5	1	3	5	2
R13	5	2	4	4	1
R14	4	2	3	5	1
R15	5	3	4	5	2
R16	4	4	3	4	4
R17	4	1	4	4	1
R18	4	1	3	4	3
R19	4	2	2	3	1
R20	4	1	5	4	1
R21	5	3	3	4	1
R22	4	1	5	5	2
R23	4	2	5	4	2
R24	3	2	4	4	4
R25	4	2	4	5	2
R26	4	2	3	4	2
R27	4	1	4	5	2
R28	5	1	3	3	1
R29	4	1	4	4	3
R30	4	1	4	2	1
R31	5	2	5	5	1
R32	4	2	4	5	1
R33	5	2	4	5	2
R34	4	2	4	4	1
R35	5	2	3	3	1
R36	4	3	5	4	1
R37	5	1	3	3	1
R38	4	1	4	4	1
R39	3	2	5	4	3
R40	4	2	5	4	1
R41	5	2	3	3	2
R42	4	1	5	4	1
R43	3	4	2	4	2
R44	5	2	4	4	1
R45	5	1	5	5	2
R46	4	1	4	4	3
R47	4	1	5	4	1
R48	5	1	3	5	2
R49	4	2	4	4	1
R50	4	2	4	5	2
R51	3	2	3	5	1
R52	5	1	4	3	1
R53	5	2	4	4	2

Kode	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10
R54	5	2	5	4	1
R55	5	3	3	4	2
R56	3	2	4	4	3
R57	2	2	4	4	3
R58	4	2	3	3	1
R59	4	3	4	5	1
R60	5	1	3	3	2
R61	4	2	3	4	3
R62	4	4	5	4	2
R63	3	2	5	5	1
R64	4	1	4	4	2
R65	5	1	5	5	1
R66	4	2	5	5	2
R67	5	1	4	4	2
R68	5	2	3	3	3

Lampiran Tabel 8.3 Skor Dasar Butir 11-15

Kode	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
R01	2	5	3	4	2
R02	3	4	3	2	2
R03	4	4	4	4	2
R04	3	3	2	3	3
R05	4	4	4	4	3
R06	4	4	5	4	3
R07	3	2	3	3	3
R08	4	4	5	4	1
R09	5	5	5	5	1
R10	4	4	4	5	3
R11	5	5	4	5	1
R12	5	3	5	3	1
R13	4	3	4	5	2
R14	5	4	5	5	1
R15	4	4	5	4	1
R16	5	5	4	4	3
R17	4	4	3	5	1
R18	3	5	3	4	1
R19	3	3	3	4	3
R20	5	4	5	5	1
R21	4	4	2	5	2
R22	3	3	5	5	2
R23	5	5	5	5	1
R24	4	4	3	3	3
R25	4	5	4	5	4
R26	2	5	4	4	1
R27	5	5	5	5	1
R28	4	3	5	3	1
R29	5	5	5	4	2
R30	2	3	4	3	1
R31	5	5	5	4	1
R32	4	5	5	5	4
R33	5	5	4	3	3
R34	4	3	3	4	2
R35	3	4	3	4	2
R36	5	5	4	4	2
R37	4	2	4	4	1
R38	5	3	3	4	1
R39	5	5	5	5	2
R40	4	4	4	4	1
R41	3	4	3	2	2
R42	4	4	4	4	1
R43	3	3	3	2	2
R44	3	4	4	4	2
R45	5	5	5	5	1
R46	3	4	4	4	1
R47	4	5	5	5	2
R48	5	4	4	4	3
R49	4	4	5	4	3
R50	5	4	5	5	1
R51	4	4	4	5	3
R52	2	4	3	4	1
R53	4	4	4	3	1

Kode	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15
R54	4	5	5	4	1
R55	5	4	4	5	2
R56	5	5	4	4	1
R57	4	4	4	4	3
R58	4	4	3	4	1
R59	5	4	5	5	1
R60	3	4	3	4	2
R61	4	3	3	3	2
R62	4	5	4	4	2
R63	5	5	5	5	2
R64	4	4	3	4	2
R65	5	5	4	4	2
R66	4	5	5	3	3
R67	5	4	5	4	2
R68	2	3	4	2	1

Lampiran Tabel 8.4 Skor Dasar Butir 16-20

Kode	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20
R01	4	3	2	4	3
R02	3	3	2	4	4
R03	3	3	1	3	4
R04	3	2	2	2	2
R05	3	4	3	4	3
R06	4	5	2	4	4
R07	4	3	2	3	3
R08	5	4	1	5	4
R09	5	5	1	5	4
R10	5	4	2	4	4
R11	4	4	1	5	5
R12	3	3	1	3	4
R13	4	4	2	4	5
R14	5	4	1	4	5
R15	4	5	1	3	5
R16	5	4	4	4	4
R17	4	3	1	4	3
R18	3	4	2	3	4
R19	3	3	3	2	2
R20	4	5	1	5	4
R21	3	3	2	4	4
R22	5	4	2	5	4
R23	5	4	2	5	4
R24	4	4	3	3	2
R25	4	5	2	4	5
R26	4	4	1	4	3
R27	5	5	1	5	5
R28	3	4	1	4	3
R29	5	5	3	5	5
R30	2	4	2	3	3
R31	5	5	2	5	5
R32	5	5	2	5	4
R33	5	4	2	3	3
R34	4	4	2	4	3
R35	4	3	2	3	4
R36	3	4	2	5	5
R37	4	3	2	5	3
R38	4	4	1	3	4
R39	4	5	1	5	3
R40	5	4	1	5	4
R41	4	4	2	5	3
R42	4	4	1	5	4
R43	3	2	3	2	3
R44	4	4	1	4	3
R45	5	5	2	4	5
R46	3	4	2	4	3
R47	5	4	1	4	4
R48	5	4	1	4	4
R49	4	4	2	5	4
R50	5	4	3	5	5
R51	4	4	2	5	4
R52	4	3	2	4	4
R53	4	4	2	4	4

Kode	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20
R54	5	4	1	5	5
R55	4	5	2	4	4
R56	4	4	2	4	5
R57	5	4	2	5	4
R58	2	4	1	3	3
R59	5	5	2	5	5
R60	4	2	1	2	3
R61	3	4	3	4	3
R62	5	4	4	5	5
R63	5	5	2	5	5
R64	4	3	2	4	4
R65	4	5	1	5	5
R66	4	4	2	4	4
R67	5	4	2	4	4
R68	2	2	2	3	3

Lampiran Tabel 8.5 Skor Dasar Butir 21-25

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25
R01	3	4	2	3	4
R02	4	4	3	4	4
R03	5	5	2	4	5
R04	5	3	3	3	4
R05	3	3	3	5	3
R06	5	5	1	5	3
R07	2	3	2	4	4
R08	4	3	1	4	4
R09	4	4	3	4	5
R10	3	4	2	4	5
R11	4	5	3	4	5
R12	5	5	3	5	4
R13	4	3	2	3	4
R14	5	5	2	5	5
R15	4	4	3	3	5
R16	4	5	2	5	5
R17	4	5	2	4	3
R18	4	5	3	4	5
R19	4	3	3	2	1
R20	5	4	2	5	5
R21	3	4	3	3	3
R22	4	4	2	4	4
R23	4	5	1	5	4
R24	3	4	2	5	4
R25	5	5	2	4	4
R26	4	4	2	4	4
R27	5	4	1	5	5
R28	4	4	3	4	4
R29	5	4	2	5	5
R30	3	3	3	3	3
R31	5	5	1	4	4
R32	4	4	1	5	5
R33	5	5	1	3	4
R34	4	4	1	4	5
R35	4	3	2	4	4
R36	4	3	2	5	4
R37	4	3	2	3	4
R38	4	4	4	5	5
R39	5	5	1	4	4
R40	4	4	2	5	4
R41	4	4	1	4	5
R42	5	4	3	4	5
R43	5	4	3	4	4
R44	2	4	2	4	4
R45	5	5	1	5	5
R46	4	4	3	3	4
R47	4	5	1	5	4
R48	4	5	2	4	4
R49	4	3	3	4	4
R50	5	4	1	5	5
R51	5	4	3	4	3
R52	5	3	2	4	4
R53	4	3	3	4	3

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25
R54	5	5	2	5	5
R55	4	5	3	4	4
R56	4	4	1	4	4
R57	4	3	2	4	3
R58	4	3	2	5	4
R59	4	4	2	3	4
R60	4	4	3	4	4
R61	3	3	2	4	4
R62	3	4	3	4	5
R63	5	5	1	5	4
R64	3	4	2	5	4
R65	5	4	1	5	5
R66	4	4	2	5	4
R67	5	4	1	4	5
R68	4	3	3	3	2

Lampiran Tabel 8.6 Skor Dasar Butir 26-30

Kode	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30
R01	3	2	3	4	2
R02	3	2	3	3	2
R03	4	5	4	4	1
R04	3	3	4	4	3
R05	4	4	4	4	3
R06	5	4	4	3	3
R07	3	2	3	2	2
R08	4	5	4	5	2
R09	5	5	4	4	1
R10	5	4	4	4	1
R11	5	4	4	5	1
R12	3	5	4	4	2
R13	4	4	3	3	2
R14	5	5	5	5	1
R15	4	4	5	5	2
R16	3	3	4	4	2
R17	3	5	4	5	1
R18	4	4	3	3	3
R19	2	4	3	2	3
R20	5	4	5	4	1
R21	3	4	4	4	2
R22	5	4	4	4	1
R23	4	4	5	5	1
R24	4	3	3	3	2
R25	4	3	4	4	2
R26	2	5	3	5	2
R27	5	5	5	4	1
R28	3	4	4	4	3
R29	5	4	5	4	2
R30	3	5	4	3	2
R31	5	5	5	5	1
R32	4	5	4	3	1
R33	3	4	4	4	2
R34	3	4	5	5	1
R35	4	4	4	3	2
R36	5	4	5	4	2
R37	4	5	3	3	2
R38	4	5	4	4	2
R39	5	5	4	4	1
R40	5	5	5	4	1
R41	4	3	5	5	3
R42	5	5	3	5	2
R43	2	3	3	3	2
R44	4	4	3	4	2
R45	5	5	5	5	1
R46	3	5	4	4	2
R47	3	4	5	4	1
R48	3	3	5	4	2
R49	3	3	2	5	2
R50	5	4	5	5	2
R51	5	5	4	3	3
R52	4	5	4	4	2
R53	4	5	3	3	2

Kode	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30
R54	5	5	4	4	1
R55	3	5	3	4	2
R56	4	4	4	4	3
R57	5	3	5	4	2
R58	4	5	5	3	2
R59	3	4	5	5	2
R60	4	5	4	4	1
R61	4	3	2	5	4
R62	4	4	5	4	2
R63	5	4	5	5	1
R64	4	4	3	4	2
R65	5	4	4	5	2
R66	4	4	3	4	1
R67	5	4	5	4	1
R68	3	4	3	3	4

Lampiran Tabel 8.7 Skor Dasar Butir 31-35

Kode	Q31	Q32	Q33	Q34	Q35
R01	4	4	4	4	2
R02	3	4	4	4	4
R03	4	5	5	5	2
R04	4	4	4	4	3
R05	4	5	4	4	2
R06	4	5	5	4	2
R07	3	2	3	3	2
R08	4	4	5	5	1
R09	5	5	4	4	1
R10	4	4	4	4	2
R11	4	4	5	3	2
R12	4	4	4	4	2
R13	5	5	3	4	3
R14	5	5	5	5	1
R15	4	5	4	5	2
R16	4	4	5	4	2
R17	4	3	4	4	2
R18	4	4	2	3	2
R19	2	3	2	3	4
R20	5	5	4	5	3
R21	4	3	3	4	3
R22	4	5	4	4	1
R23	4	5	4	5	2
R24	3	4	5	4	2
R25	4	5	4	4	2
R26	4	5	4	3	2
R27	5	5	5	3	1
R28	4	4	4	3	2
R29	5	5	4	5	3
R30	3	4	3	4	3
R31	5	4	4	5	1
R32	5	4	4	5	1
R33	5	4	4	4	1
R34	5	5	5	5	1
R35	3	4	3	4	2
R36	5	4	4	4	3
R37	3	4	4	3	3
R38	4	3	4	4	3
R39	4	5	5	5	1
R40	5	4	5	5	1
R41	5	4	4	4	1
R42	4	4	4	5	1
R43	3	4	4	3	3
R44	2	4	5	3	1
R45	4	5	5	5	1
R46	4	3	4	4	1
R47	4	5	3	4	3
R48	4	4	4	4	3
R49	4	3	4	4	3
R50	4	5	5	5	1
R51	4	5	4	3	2
R52	4	4	4	4	1
R53	3	3	4	3	3

Kode	Q31	Q32	Q33	Q34	Q35
R54	5	5	5	5	1
R55	4	3	4	4	2
R56	3	4	3	3	2
R57	4	4	4	4	2
R58	3	4	3	4	2
R59	4	5	4	5	1
R60	3	4	3	4	2
R61	2	3	3	2	2
R62	5	3	5	5	2
R63	4	5	5	4	1
R64	3	4	4	3	1
R65	5	5	5	5	1
R66	4	3	4	4	2
R67	4	3	4	5	2
R68	3	2	3	5	3

Lampiran Tabel 8.8 Skor Dasar Butir 36-40

Kode	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
R01	4	4	1	3	2
R02	2	3	1	4	3
R03	3	3	4	4	2
R04	3	4	5	4	3
R05	4	3	4	4	1
R06	5	5	3	4	2
R07	3	3	2	4	3
R08	5	5	5	5	2
R09	5	5	4	4	3
R10	4	3	5	4	2
R11	4	4	5	3	2
R12	4	4	4	4	2
R13	3	5	4	3	2
R14	5	5	5	5	1
R15	5	4	4	3	1
R16	4	5	2	4	1
R17	4	4	5	5	1
R18	3	4	3	4	3
R19	2	3	4	3	3
R20	5	5	5	5	1
R21	3	4	4	4	2
R22	4	4	4	4	1
R23	4	5	3	5	1
R24	4	5	3	4	2
R25	5	5	3	3	2
R26	4	4	4	5	1
R27	4	4	4	4	1
R28	3	3	4	4	2
R29	3	5	5	5	1
R30	3	3	3	3	3
R31	5	4	4	5	1
R32	5	5	4	4	2
R33	4	5	3	4	1
R34	4	5	4	4	1
R35	4	4	4	3	2
R36	5	5	5	5	1
R37	3	3	5	3	3
R38	3	4	5	5	2
R39	4	3	5	5	1
R40	4	4	5	5	1
R41	4	4	4	3	2
R42	3	5	5	4	2
R43	4	3	2	3	2
R44	5	4	3	4	3
R45	5	5	5	5	1
R46	4	3	5	4	3
R47	4	5	5	4	2
R48	3	4	3	3	2
R49	3	2	4	4	3
R50	5	5	5	5	1
R51	4	3	4	4	1
R52	4	4	5	3	2
R53	4	4	3	3	3

Kode	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
R54	5	5	5	5	1
R55	5	5	5	5	2
R56	3	4	4	4	2
R57	5	5	2	4	2
R58	4	4	5	3	3
R59	5	4	4	5	2
R60	5	3	4	4	3
R61	4	2	4	4	3
R62	5	3	5	3	2
R63	4	5	5	5	1
R64	4	4	3	5	2
R65	5	4	5	5	1
R66	4	4	4	3	2
R67	4	5	4	5	3
R68	3	3	5	2	4

LAMPIRAN 9: REKAPITULASI FREKUENSI JAWABAN PER BUTIR

Lampiran Tabel 9.1 Rekapitulasi Frekuensi Jawaban per Butir

Butir	SS	S	RG	TS	STS	N
1	31	26	7	4	0	68
2	29	21	17	1	0	68
3	0	1	10	24	33	68
4	23	29	13	3	0	68
5	19	28	20	1	0	68
6	23	35	9	1	0	68
7	0	3	6	37	22	68
8	19	26	20	3	0	68
9	21	34	12	1	0	68
10	0	2	10	26	30	68
11	23	28	12	5	0	68
12	23	31	12	2	0	68
13	24	25	17	2	0	68
14	21	33	10	4	0	68
15	0	2	14	23	29	68
16	23	29	13	3	0	68
17	15	37	12	4	0	68
18	0	2	7	36	23	68
19	25	27	12	4	0	68
20	17	29	19	3	0	68
21	22	35	9	2	0	68
22	19	32	17	0	0	68
23	0	1	22	28	17	68
24	23	33	11	1	0	68
25	22	36	8	1	1	68
26	22	24	19	3	0	68
27	25	30	10	3	0	68
28	21	28	17	2	0	68
29	18	34	14	2	0	68
30	0	2	9	35	22	68
31	16	36	13	3	0	68
32	24	30	12	2	0	68
33	18	37	11	2	0	68
34	21	32	14	1	0	68
35	0	2	15	28	23	68
36	20	30	16	2	0	68
37	24	26	16	2	0	68
38	26	25	11	4	2	68
39	21	29	17	1	0	68
40	0	1	16	28	23	68

LAMPIRAN 10: HASIL UJI VALIDITAS EMPIRIS 40 BUTIR

Lampiran Tabel 10.1 Hasil Uji Validitas Empiris 40 Butir

Item	Variabel	r hitung	r tabel	Keputusan
Q1	X	-	0,236	Dieliminasi
Q2	X	0.6161	0,236	Valid
Q3	X	-	0,236	Dieliminasi
Q4	X	0.5670	0,236	Valid
Q5	X	0.5459	0,236	Valid
Q6	X	-	0,236	Dieliminasi
Q7	X	-	0,236	Dieliminasi
Q8	X	0.6643	0,236	Valid
Q9	X	0.6572	0,236	Valid
Q10	X	-	0,236	Dieliminasi
Q11	X	0.6402	0,236	Valid
Q12	X	0.5842	0,236	Valid
Q13	X	0.6745	0,236	Valid
Q14	X	0.6290	0,236	Valid
Q15	X	-	0,236	Dieliminasi
Q16	X	0.6708	0,236	Valid
Q17	X	0.7435	0,236	Valid
Q18	X	-	0,236	Dieliminasi
Q19	X	0.7246	0,236	Valid
Q20	X	0.6850	0,236	Valid
Q21	Y	0.5239	0,236	Valid
Q22	Y	0.4799	0,236	Valid
Q23	Y	0.3040	0,236	Valid
Q24	Y	0.4948	0,236	Valid
Q25	Y	0.4518	0,236	Valid
Q26	Y	0.5627	0,236	Valid
Q27	Y	-	0,236	Dieliminasi
Q28	Y	0.6201	0,236	Valid
Q29	Y	0.5293	0,236	Valid
Q30	Y	0.3571	0,236	Valid
Q31	Y	0.6549	0,236	Valid
Q32	Y	0.5699	0,236	Valid
Q33	Y	0.5899	0,236	Valid
Q34	Y	0.5727	0,236	Valid
Q35	Y	0.3199	0,236	Valid
Q36	Y	0.5024	0,236	Valid
Q37	Y	0.5306	0,236	Valid
Q38	Y	-	0,236	Dieliminasi
Q39	Y	0.5695	0,236	Valid
Q40	Y	0.3668	0,236	Valid

Butir final: X = 13 butir; Y = 18 butir. Sumber angka: lembar Validity pada data penelitian.

LAMPIRAN 11: HASIL UJI RELIABILITAS INSTRUMEN

Lampiran Tabel 11.1 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen

Variabel	Butir Awal	Butir Final	Alpha Cronbach	Keputusan
Aktivitas Latihan Renang	20	13	0,9165	Reliabel
Kepercayaan Diri Atlet	20	18	0,9128	Reliabel

Koefisien alpha digunakan sebagai bukti konsistensi internal bersama validitas isi dan validitas butir. Interpretasi tidak didasarkan pada alpha saja karena koefisien tinggi tidak otomatis membuktikan unidimensionalitas konstruk (Stefana et al., 2025:1494261).

LAMPIRAN 12: RINGKASAN UJI NORMALITAS, LINEARITAS, DAN KORELASI

Lampiran Tabel 12.1 Ringkasan Uji Normalitas, Linearitas, dan Korelasi

Analisis	Statistik/Hasil	Keputusan
Normalitas X	Kolmogorov-Smirnov D = 0,080; Sig. = 0,200*	Normal
Normalitas Y	Kolmogorov-Smirnov D = 0,078; Sig. = 0,200*	Normal
Linearitas	<i>Deviation from Linearity</i> p = 0,396	Linear
Korelasi Pearson	r = 0,7998 ($\approx$ 0,800); p < 0,001	Positif, kuat, signifikan

Ringkasan uji normalitas telah diperbarui menggunakan Kolmogorov-Smirnov dengan koreksi Lilliefors pada skor komposit final. Nilai signifikansi kedua variabel lebih besar dari 0,05 sehingga asumsi normalitas terpenuhi. Nilai signifikansi korelasi yang tercatat 0,000 tetap dilaporkan sebagai $p < 0,001$ sesuai konvensi pelaporan statistik.

LAMPIRAN 13: MATRIKS BUTIR VALID VARIABEL X DAN Y

Lampiran ini membantu pembaca melihat jawaban pada butir yang dipertahankan setelah uji validitas. Respons tetap ditampilkan sebagai kode asli agar data dapat diaudit.

Lampiran Tabel 13.1 Matriks Butir Valid X-1

Kode	Q2	Q4	Q5	Q8	Q9	Q11	Q12
R01	S	S	S	S	S	TS	SS
R02	RG	S	TS	RG	S	RG	S
R03	RG	S	S	S	RG	S	S
R04	RG	RG	RG	RG	RG	RG	RG
R05	S	SS	SS	RG	SS	S	S
R06	SS	S	RG	S	S	S	S
R07	S	RG	RG	TS	RG	RG	TS
R08	SS	S	S	SS	SS	S	S
R09	SS	SS	S	SS	SS	SS	SS
R10	RG	S	RG	SS	S	S	S
R11	SS	SS	S	SS	SS	SS	SS
R12	RG	TS	RG	RG	SS	SS	RG
R13	S	S	S	S	S	S	RG
R14	SS	SS	SS	RG	SS	SS	S
R15	RG	S	RG	S	SS	S	S
R16	S	SS	RG	RG	S	SS	SS
R17	S	S	S	S	S	S	S
R18	S	RG	S	RG	S	RG	SS
R19	TS	S	RG	TS	RG	RG	RG
R20	SS	S	S	SS	S	SS	S
R21	SS	RG	RG	RG	S	S	S
R22	SS	SS	SS	SS	SS	RG	RG
R23	SS	S	SS	SS	S	SS	SS
R24	RG	S	S	S	S	S	S
R25	SS	S	S	S	SS	S	SS
R26	RG	SS	SS	RG	S	TS	SS
R27	SS	SS	SS	S	SS	SS	SS
R28	S	RG	S	RG	RG	S	RG
R29	SS	S	S	S	S	SS	SS
R30	S	RG	S	S	TS	TS	RG
R31	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R32	SS	RG	SS	S	SS	S	SS
R33	S	RG	S	S	SS	SS	SS
R34	S	RG	S	S	S	S	RG
R35	S	RG	S	RG	RG	RG	S
R36	SS	SS	S	SS	S	SS	SS
R37	RG	SS	SS	RG	RG	S	TS
R38	S	SS	RG	S	S	SS	RG
R39	SS	SS	SS	SS	S	SS	SS
R40	SS	SS	S	SS	S	S	S
R41	RG	S	RG	RG	RG	RG	S
R42	S	S	S	SS	S	S	S
R43	RG	TS	RG	TS	S	RG	RG
R44	SS	S	S	S	S	RG	S
R45	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R46	RG	TS	RG	S	S	RG	S
R47	S	S	SS	SS	S	S	SS
R48	S	SS	SS	RG	SS	SS	S

Kode	Q2	Q4	Q5	Q8	Q9	Q11	Q12
R49	RG	S	S	S	S	S	S
R50	S	SS	SS	S	SS	SS	S
R51	SS	SS	RG	RG	SS	S	S
R52	RG	RG	S	S	RG	TS	S
R53	S	S	RG	S	S	S	S
R54	SS	SS	SS	SS	S	S	SS
R55	S	S	RG	RG	S	SS	S
R56	SS	S	S	S	S	SS	SS
R57	SS	SS	S	S	S	S	S
R58	SS	S	SS	RG	RG	S	S
R59	SS	SS	S	S	SS	SS	S
R60	RG	S	RG	RG	RG	RG	S
R61	SS	RG	RG	RG	S	S	RG
R62	RG	RG	SS	SS	S	S	SS
R63	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R64	RG	S	S	S	S	S	S
R65	SS	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R66	S	S	S	SS	SS	S	SS
R67	SS	S	RG	S	S	SS	S
R68	S	S	RG	RG	RG	TS	RG

Lampiran Tabel 13.2 Matriks Butir Valid X-2

Kode	Q13	Q14	Q16	Q17	Q19	Q20
R01	RG	S	S	RG	S	RG
R02	RG	TS	RG	RG	S	S
R03	S	S	RG	RG	RG	S
R04	TS	RG	RG	TS	TS	TS
R05	S	S	RG	S	S	RG
R06	SS	S	S	SS	S	S
R07	RG	RG	S	RG	RG	RG
R08	SS	S	SS	S	SS	S
R09	SS	SS	SS	SS	SS	S
R10	S	SS	SS	S	S	S
R11	S	SS	S	S	SS	SS
R12	SS	RG	RG	RG	RG	S
R13	S	SS	S	S	S	SS
R14	SS	SS	SS	S	S	SS
R15	SS	S	S	SS	RG	SS
R16	S	S	SS	S	S	S
R17	RG	SS	S	RG	S	RG
R18	RG	S	RG	S	RG	S
R19	RG	S	RG	RG	TS	TS
R20	SS	SS	S	SS	SS	S
R21	TS	SS	RG	RG	S	S
R22	SS	SS	SS	S	SS	S
R23	SS	SS	SS	S	SS	S
R24	RG	RG	S	S	RG	TS
R25	S	SS	S	SS	S	SS
R26	S	S	S	S	S	RG
R27	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R28	SS	RG	RG	S	S	RG
R29	SS	S	SS	SS	SS	SS
R30	S	RG	TS	S	RG	RG
R31	SS	S	SS	SS	SS	SS
R32	SS	SS	SS	SS	SS	S
R33	S	RG	SS	S	RG	RG
R34	RG	S	S	S	S	RG
R35	RG	S	S	RG	RG	S
R36	S	S	RG	S	SS	SS
R37	S	S	S	RG	SS	RG
R38	RG	S	S	S	RG	S
R39	SS	SS	S	SS	SS	RG
R40	S	S	SS	S	SS	S
R41	RG	TS	S	S	SS	RG
R42	S	S	S	S	SS	S
R43	RG	TS	RG	TS	TS	RG
R44	S	S	S	S	S	RG
R45	SS	SS	SS	SS	S	SS
R46	S	S	RG	S	S	RG
R47	SS	SS	SS	S	S	S
R48	S	S	SS	S	S	S
R49	SS	S	S	S	SS	S
R50	SS	SS	SS	S	SS	SS
R51	S	SS	S	S	SS	S
R52	RG	S	S	RG	S	S
R53	S	RG	S	S	S	S

Kode	Q13	Q14	Q16	Q17	Q19	Q20
R54	SS	S	SS	S	SS	SS
R55	S	SS	S	SS	S	S
R56	S	S	S	S	S	SS
R57	S	S	SS	S	SS	S
R58	RG	S	TS	S	RG	RG
R59	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R60	RG	S	S	TS	TS	RG
R61	RG	RG	RG	S	S	RG
R62	S	S	SS	S	SS	SS
R63	SS	SS	SS	SS	SS	SS
R64	RG	S	S	RG	S	S
R65	S	S	S	SS	SS	SS
R66	SS	RG	S	S	S	S
R67	SS	S	SS	S	S	S
R68	S	TS	TS	TS	RG	RG

Lampiran Tabel 13.3 Matriks Butir Valid Y-1

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26
R01	RG	S	TS	RG	S	RG
R02	S	S	RG	S	S	RG
R03	SS	SS	TS	S	SS	S
R04	SS	RG	RG	RG	S	RG
R05	RG	RG	RG	SS	RG	S
R06	SS	SS	STS	SS	RG	SS
R07	TS	RG	TS	S	S	RG
R08	S	RG	STS	S	S	S
R09	S	S	RG	S	SS	SS
R10	RG	S	TS	S	SS	SS
R11	S	SS	RG	S	SS	SS
R12	SS	SS	RG	SS	S	RG
R13	S	RG	TS	RG	S	S
R14	SS	SS	TS	SS	SS	SS
R15	S	S	RG	RG	SS	S
R16	S	SS	TS	SS	SS	RG
R17	S	SS	TS	S	RG	RG
R18	S	SS	RG	S	SS	S
R19	S	RG	RG	TS	STS	TS
R20	SS	S	TS	SS	SS	SS
R21	RG	S	RG	RG	RG	RG
R22	S	S	TS	S	S	SS
R23	S	SS	STS	SS	S	S
R24	RG	S	TS	SS	S	S
R25	SS	SS	TS	S	S	S
R26	S	S	TS	S	S	TS
R27	SS	S	STS	SS	SS	SS
R28	S	S	RG	S	S	RG
R29	SS	S	TS	SS	SS	SS
R30	RG	RG	RG	RG	RG	RG
R31	SS	SS	STS	S	S	SS
R32	S	S	STS	SS	SS	S
R33	SS	SS	STS	RG	S	RG
R34	S	S	STS	S	SS	RG
R35	S	RG	TS	S	S	S
R36	S	RG	TS	SS	S	SS
R37	S	RG	TS	RG	S	S
R38	S	S	S	SS	SS	S
R39	SS	SS	STS	S	S	SS
R40	S	S	TS	SS	S	SS
R41	S	S	STS	S	SS	S
R42	SS	S	RG	S	SS	SS
R43	SS	S	RG	S	S	TS
R44	TS	S	TS	S	S	S
R45	SS	SS	STS	SS	SS	SS
R46	S	S	RG	RG	S	RG
R47	S	SS	STS	SS	S	RG
R48	S	SS	TS	S	S	RG
R49	S	RG	RG	S	S	RG
R50	SS	S	STS	SS	SS	SS
R51	SS	S	RG	S	RG	SS
R52	SS	RG	TS	S	S	S
R53	S	RG	RG	S	RG	S

Kode	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26
R54	SS	SS	TS	SS	SS	SS
R55	S	SS	RG	S	S	RG
R56	S	S	STS	S	S	S
R57	S	RG	TS	S	RG	SS
R58	S	RG	TS	SS	S	S
R59	S	S	TS	RG	S	RG
R60	S	S	RG	S	S	S
R61	RG	RG	TS	S	S	S
R62	RG	S	RG	S	SS	S
R63	SS	SS	STS	SS	S	SS
R64	RG	S	TS	SS	S	S
R65	SS	S	STS	SS	SS	SS
R66	S	S	TS	SS	S	S
R67	SS	S	STS	S	SS	SS
R68	S	RG	RG	RG	TS	RG

Lampiran Tabel 13.4 Matriks Butir Valid Y-2

Kode	Q28	Q29	Q30	Q31	Q32	Q33
R01	RG	S	TS	S	S	S
R02	RG	RG	TS	RG	S	S
R03	S	S	STS	S	SS	SS
R04	S	S	RG	S	S	S
R05	S	S	RG	S	SS	S
R06	S	RG	RG	S	SS	SS
R07	RG	TS	TS	RG	TS	RG
R08	S	SS	TS	S	S	SS
R09	S	S	STS	SS	SS	S
R10	S	S	STS	S	S	S
R11	S	SS	STS	S	S	SS
R12	S	S	TS	S	S	S
R13	RG	RG	TS	SS	SS	RG
R14	SS	SS	STS	SS	SS	SS
R15	SS	SS	TS	S	SS	S
R16	S	S	TS	S	S	SS
R17	S	SS	STS	S	RG	S
R18	RG	RG	RG	S	S	TS
R19	RG	TS	RG	TS	RG	TS
R20	SS	S	STS	SS	SS	S
R21	S	S	TS	S	RG	RG
R22	S	S	STS	S	SS	S
R23	SS	SS	STS	S	SS	S
R24	RG	RG	TS	RG	S	SS
R25	S	S	TS	S	SS	S
R26	RG	SS	TS	S	SS	S
R27	SS	S	STS	SS	SS	SS
R28	S	S	RG	S	S	S
R29	SS	S	TS	SS	SS	S
R30	S	RG	TS	RG	S	RG
R31	SS	SS	STS	SS	S	S
R32	S	RG	STS	SS	S	S
R33	S	S	TS	SS	S	S
R34	SS	SS	STS	SS	SS	SS
R35	S	RG	TS	RG	S	RG
R36	SS	S	TS	SS	S	S
R37	RG	RG	TS	RG	S	S
R38	S	S	TS	S	RG	S
R39	S	S	STS	S	SS	SS
R40	SS	S	STS	SS	S	SS
R41	SS	SS	RG	SS	S	S
R42	RG	SS	TS	S	S	S
R43	RG	RG	TS	RG	S	S
R44	RG	S	TS	TS	S	SS
R45	SS	SS	STS	S	SS	SS
R46	S	S	TS	S	RG	S
R47	SS	S	STS	S	SS	RG
R48	SS	S	TS	S	S	S
R49	TS	SS	TS	S	RG	S
R50	SS	SS	TS	S	SS	SS
R51	S	RG	RG	S	SS	S
R52	S	S	TS	S	S	S
R53	RG	RG	TS	RG	RG	S

Kode	Q28	Q29	Q30	Q31	Q32	Q33
R54	S	S	STS	SS	SS	SS
R55	RG	S	TS	S	RG	S
R56	S	S	RG	RG	S	RG
R57	SS	S	TS	S	S	S
R58	SS	RG	TS	RG	S	RG
R59	SS	SS	TS	S	SS	S
R60	S	S	STS	RG	S	RG
R61	TS	SS	S	TS	RG	RG
R62	SS	S	TS	SS	RG	SS
R63	SS	SS	STS	S	SS	SS
R64	RG	S	TS	RG	S	S
R65	S	SS	TS	SS	SS	SS
R66	RG	S	STS	S	RG	S
R67	SS	S	STS	S	RG	S
R68	RG	RG	S	RG	TS	RG

Lampiran Tabel 13.5 Matriks Butir Valid Y-3

Kode	Q34	Q35	Q36	Q37	Q39	Q40
R01	S	TS	S	S	RG	TS
R02	S	S	TS	RG	S	RG
R03	SS	TS	RG	RG	S	TS
R04	S	RG	RG	S	S	RG
R05	S	TS	S	RG	S	STS
R06	S	TS	SS	SS	S	TS
R07	RG	TS	RG	RG	S	RG
R08	SS	STS	SS	SS	SS	TS
R09	S	STS	SS	SS	S	RG
R10	S	TS	S	RG	S	TS
R11	RG	TS	S	S	RG	TS
R12	S	TS	S	S	S	TS
R13	S	RG	RG	SS	RG	TS
R14	SS	STS	SS	SS	SS	STS
R15	SS	TS	SS	S	RG	STS
R16	S	TS	S	SS	S	STS
R17	S	TS	S	S	SS	STS
R18	RG	TS	RG	S	S	RG
R19	RG	S	TS	RG	RG	RG
R20	SS	RG	SS	SS	SS	STS
R21	S	RG	RG	S	S	TS
R22	S	STS	S	S	S	STS
R23	SS	TS	S	SS	SS	STS
R24	S	TS	S	SS	S	TS
R25	S	TS	SS	SS	RG	TS
R26	RG	TS	S	S	SS	STS
R27	RG	STS	S	S	S	STS
R28	RG	TS	RG	RG	S	TS
R29	SS	RG	RG	SS	SS	STS
R30	S	RG	RG	RG	RG	RG
R31	SS	STS	SS	S	SS	STS
R32	SS	STS	SS	SS	S	TS
R33	S	STS	S	SS	S	STS
R34	SS	STS	S	SS	S	STS
R35	S	TS	S	S	RG	TS
R36	S	RG	SS	SS	SS	STS
R37	RG	RG	RG	RG	RG	RG
R38	S	RG	RG	S	SS	TS
R39	SS	STS	S	RG	SS	STS
R40	SS	STS	S	S	SS	STS
R41	S	STS	S	S	RG	TS
R42	SS	STS	RG	SS	S	TS
R43	RG	RG	S	RG	RG	TS
R44	RG	STS	SS	S	S	RG
R45	SS	STS	SS	SS	SS	STS
R46	S	STS	S	RG	S	RG
R47	S	RG	S	SS	S	TS
R48	S	RG	RG	S	RG	TS
R49	S	RG	RG	TS	S	RG
R50	SS	STS	SS	SS	SS	STS
R51	RG	TS	S	RG	S	STS
R52	S	STS	S	S	RG	TS
R53	RG	RG	S	S	RG	RG

Kode	Q34	Q35	Q36	Q37	Q39	Q40
R54	SS	STS	SS	SS	SS	STS
R55	S	TS	SS	SS	SS	TS
R56	RG	TS	RG	S	S	TS
R57	S	TS	SS	SS	S	TS
R58	S	TS	S	S	RG	RG
R59	SS	STS	SS	S	SS	TS
R60	S	TS	SS	RG	S	RG
R61	TS	TS	S	TS	S	RG
R62	SS	TS	SS	RG	RG	TS
R63	S	STS	S	SS	SS	STS
R64	RG	STS	S	S	SS	TS
R65	SS	STS	SS	S	SS	STS
R66	S	TS	S	S	RG	TS
R67	SS	TS	S	SS	SS	RG
R68	SS	RG	RG	RG	TS	S

LAMPIRAN 14: SURAT IZIN PENELITIAN DAN SURAT BALASAN/PERNYATAAN PENELITIAN

A. SURAT IZIN PENELITIAN

 **UNIVERSITAS GALUH**
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Kampus: Jl. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Jawa Barat
Website : <https://fkip.unigal.ac.id/> Email : fkip.sk@unigal.ac.id

Nomor : 983/21/SP/KMH/WDI/X/2026 Ciamis, 3 Agustus 2026.

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. ketua club alpa swimming club .
Di Tempat

Dengan Hormat,

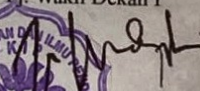
Dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah/Skripsi Mahasiswa FKIP Universitas Galuh Ciamis :

Nama : DESWITA FATURROHMAH
NIM : 2124220056
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tingkat/Semester : VIII

Kami mohon dengan hormat bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menerima dan memberikan kesempatan kepada yang bersangkutan dalam hal mengumpulkan data sehubungan dengan penulisan karya ilmiah (Skripsi) yang berjudul :
AKTIVITAS LATIHAN RENANG TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI ATLET ALPA SWIMING CLUB KOTA CIAMIS

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Pj. Wakil Dekan I



Dr. Yenti Wijayanti, M.Hum., M.Pd.
NIK. 01.3112770251

Tembusan

1. Prodi di FKIP UNIGAL
2. Panitia DBS
3. Arsip

B. SURAT BALASAN DAN PERNYATAAN PENELITIAN



ALPA SWIMMING CLUB

Sekretariat: Kabupaten Ciamis, Jawa Barat

Email: alpaswimmingclub@gmail.com

SURAT BALASAN DAN PERNYATAAN PENELITIAN

Nomor: 006/ASC/VIII/2026

Perihal : Balasan Izin Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis menerangkan bahwa:

Nama : **DESWITA FATURROHMAH**
NIM : 2124220056
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Galuh
Tingkat/Semester : VIII

Telah melaksanakan penelitian di Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis sebagai bahan penyusunan skripsi dengan judul **"Hubungan Aktivitas Latihan Renang dengan Kepercayaan Diri Atlet Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis"**.

Demikian surat balasan dan pernyataan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 21 Agustus 2026

Ketua,

Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis



Muhammad Panji Mutaqin, S.Pd
(.....)

LAMPIRAN 15: DOKUMENTASI PENELITIAN

Dokumentasi disajikan secara selektif dan ringkas untuk menunjukkan konteks lokasi, atlet, serta pelaksanaan kegiatan latihan yang menjadi lingkungan penelitian. Bukti pengumpulan data utama melalui angket, rekap respons, dan hasil pengolahan statistik disajikan pada lampiran terkait.



Gambar Lampiran 15.1 Suasana kolam dan kegiatan latihan renang.



Gambar Lampiran 15.2 Dokumentasi atlet peserta latihan di area kolam.



Gambar Lampiran 15.3 Dokumentasi atlet peserta latihan di area kolam.



Gambar Lampiran 15.4 Kegiatan latihan bersama pelatih dan atlet.

LAMPIRAN 15 (LANJUTAN)



Gambar Lampiran 15.5 Pendampingan kegiatan latihan renang.



Gambar Lampiran 15.6 Pendampingan latihan renang bagi atlet usia dini.



Gambar Lampiran 15.7 Latihan menggunakan papan pelampung.



Gambar Lampiran 15.8 Dokumentasi kegiatan latihan di kolam.

LAMPIRAN 15 (LANJUTAN)



Gambar Lampiran 15.9 Latihan menggunakan papan pelampung.

LAMPIRAN 16: OUTPUT ANALISIS STATISTIK

Output berikut disusun ulang dari data mentah 68 responden dengan alur analisis yang ekuivalen dengan prosedur SPSS untuk statistik deskriptif, reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas, dan korelasi Pearson. Penyajian dibuat menyerupai tabel keluaran SPSS untuk memudahkan pemeriksaan, tetapi bukan tangkapan layar IBM SPSS dan tidak mengklaim penggunaan perangkat lunak tertentu.

A. Descriptive Statistics

Variabel	Min.	Maks	Mean	Std. Deviation
Aktivitas Latihan Renang (X)	35	65	52.31	7.68
Kepercayaan Diri Atlet (Y)	46	89	72.84	9.03

Catatan: N = 68 untuk kedua variabel.

B. Reliability Statistics

Variabel	Cronbach's Alpha	N of Items	Keputusan
Aktivitas Latihan Renang (X)	0.916	13	Reliabel
Kepercayaan Diri Atlet (Y)	0.913	18	Reliabel

C. Tests of Normality

Variabel	K-S Statistic	Sig.*	p Lilliefors aktual
Aktivitas Latihan Renang (X)	0.080	.200*	0.414
Kepercayaan Diri Atlet (Y)	0.078	.200*	0.448

* Nilai .200 merupakan batas bawah signifikansi yang lazim ditampilkan SPSS untuk koreksi Lilliefors ketika $p > .200$; kolom terakhir menampilkan p hasil perhitungan ulang. $df = 68$ untuk kedua variabel.

LAMPIRAN 16 (LANJUTAN)

D. ANOVA Table - Test for Linearity

Sumber	Sum of Squares	Mean Square	F	Sig.
Linearity (df=1)	3490.625	3490.625	121.237	< .001
Deviation from Linearity (df=26)	814.929	31.343	1.089	0.396

Keputusan: Sig. *Deviation from Linearity* = 0,396 > 0,05, sehingga hubungan X dan Y memenuhi asumsi linearitas.

E. Correlations

	Aktivitas Latihan Renang (X)	Kepercayaan Diri Atlet (Y)
Pearson Correlation	1	0.800
Sig. (2-tailed)		< .001
N	68	68

Ringkasan: $r = 0.7998$ (dibulatkan 0,800), $p < 0,001$. Hubungan bersifat positif, kuat, dan signifikan secara statistik.

Catatan integritas analisis: hasil pada lampiran ini dihitung ulang dari data mentah dan kunci penskoran yang dilaporkan dalam naskah. Butir *unfavorable* pada instrumen final dibalik sebelum pembentukan skor komposit.