

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	6
A. Aktivitas Latihan Renang.....	6
B. Kepercayaan Diri Atlet.....	9
C. Hubungan Aktivitas Latihan Renang dengan Kepercayaan Diri Atlet..	13
D. Penelitian yang Relevan.....	13
E. Kerangka Berpikir.....	15
F. Anggapan Dasar.....	16
G. Hipotesis.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Metode Penelitian.....	18
B. Desain Penelitian.....	18
C. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional Variabel.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	20

F. Proses Pengembangan Instrumen.....	22
G. Teknik Pengumpulan Data.....	24
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan.....	14
Tabel 3.1 Ringkasan Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 3.2 Pedoman Penskoran Angket Skala Likert.....	21
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Awal Aktivitas Latihan Renang.....	21
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Awal Kepercayaan Diri Atlet.....	22
Tabel 3.5 Sumber dan Bukti Psikometrik Instrumen Rujukan.....	23
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Empiris.....	23
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	24
Tabel 3.8 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	26
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas.....	27
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi dan Hipotesis.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian Korelasional.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN DAN PENJELASAN ARAH BUTIR.....	36
LAMPIRAN 2: ANGKET PENELITIAN 40 BUTIR.....	37
LAMPIRAN 3: SUMBER INSTRUMEN KEPERCAYAAN DIRI DAN DASAR ADAPTASI.....	39
LAMPIRAN 4: REKAPITULASI BUKTI PSIKOMETRIK DAN UJI EMPIRIS	42
LAMPIRAN 5: LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN, ASSENT, DAN ORANG TUA/WALI.....	43
LAMPIRAN 6: REKAPITULASI KARAKTERISTIK 68 RESPONDEN.....	44
LAMPIRAN 7: DATA MENTAH JAWABAN ANGKET 68 RESPONDEN....	46
LAMPIRAN 8: KONVERSI JAWABAN KE SKOR NUMERIK.....	62
LAMPIRAN 9: REKAPITULASI FREKUENSI JAWABAN PER BUTIR.....	78
LAMPIRAN 10: HASIL UJI VALIDITAS EMPIRIS 40 BUTIR.....	79
LAMPIRAN 11: HASIL UJI RELIABILITAS INSTRUMEN.....	80
LAMPIRAN 12: RINGKASAN UJI NORMALITAS, LINEARITAS, DAN KORELASI.....	81
LAMPIRAN 13: MATRIKS BUTIR VALID VARIABEL X DAN Y.....	82
LAMPIRAN 14: SURAT IZIN PENELITIAN DAN SURAT BALASAN/PERNYATAAN PENELITIAN.....	92
LAMPIRAN 15: DOKUMENTASI PENELITIAN.....	94
LAMPIRAN 16: OUTPUT ANALISIS STATISTIK.....	97
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	99