

## ABSTRAK

**Deswita Faturrohmah (2124220056). “Hubungan Aktivitas Latihan Renang dengan Kepercayaan Diri Atlet Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis”. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh. Pembimbing I: Dr. Nana Sutisna, M.Pd.; Pembimbing II: Isna Daniyati Nursasih, M.Pd.**

---

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan aktivitas latihan renang dengan kepercayaan diri atlet Alpa Swimming Club Kabupaten Ciamis. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi sekaligus sampel berjumlah 68 atlet aktif dengan teknik total sampling. Berdasarkan karakteristik sampel aktual, seluruh responden telah mengikuti latihan renang selama 6–60 bulan sehingga pengukuran kepercayaan diri dilakukan pada atlet yang telah memiliki pengalaman mengikuti proses latihan. Data dikumpulkan pada 19 Agustus 2026 menggunakan angket skala Likert. Instrumen final terdiri atas 13 butir aktivitas latihan renang dan 18 butir kepercayaan diri dengan koefisien alfa Cronbach masing-masing 0,916 dan 0,913. Uji Kolmogorov-Smirnov dengan koreksi Lilliefors menunjukkan kedua variabel berdistribusi normal dan uji linearitas menunjukkan hubungan linear. Analisis Pearson menghasilkan  $r = 0,800$  dengan  $p < 0,001$ , sehingga terdapat hubungan positif, kuat, dan signifikan antara aktivitas latihan renang dengan kepercayaan diri atlet. Hasil bersifat korelasional dan tidak menunjukkan hubungan sebab-akibat. Pelatih disarankan mempertahankan proses latihan yang terstruktur serta mendorong keterlibatan aktif atlet untuk mendukung kesiapan psikologis.

**Kata kunci:** *aktivitas latihan renang, kepercayaan diri, atlet, renang, korelasi.*