

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORM CONSENT)

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Mohammad Alfi Ainul Yusuf

NIM : 1420124107

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Open Reduction Internal Fixation* di RS Dadi Keluarga Ciamis

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa di atas tanpa adanya paksaan dari pihakmana pun. Jawaban pertanyaan yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Ciamis, 2026

Responden

(.....)

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD* TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI OPEN*
REDUCTION INTERNAL FIXATION

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Alamat :

No	Hari/Tanggal	Skala Nyeri Sebelum Intervensi		Skala Nyeri Sesudah Intervensi	
		Pagi	Sore	Pagi	Sore
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Lampiran 3

HASIL SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-34	9	45.0	45.0	45.0
	35-44	7	35.0	35.0	80.0
	45-54	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	15	75.0	75.0	75.0
	perempuan	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Tingkat_Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	20.0	20.0	20.0
	SMP	6	30.0	30.0	50.0
	SMA	7	35.0	35.0	85.0
	S1	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Nyeri_Sebelum	20	7	9	8.00	.725
Valid N (listwise)	20				

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Nyeri_Sesudah	20	4	6	5.15	.671
Valid N (listwise)	20				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
D	.230	20	.007	.809	20	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nyeri_Sesudah - Nyeri_Sebelum	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Nyeri_Sesudah < Nyeri_Sebelum

b. Nyeri_Sesudah > Nyeri_Sebelum

c. Nyeri_Sesudah = Nyeri_Sebelum

Test Statistics^a

	Nyeri_Sesudah - Nyeri_Sebelum
Z	-3.985 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

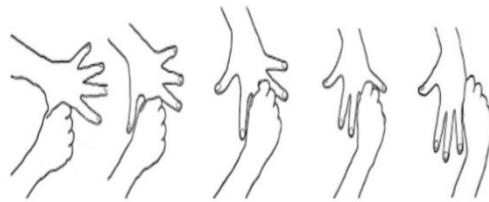
b. Based on positive ranks.

Lampiran 4

SOP {Bibliography} Teknik Relaksasi Genggam Jari

Standar Operasional Prosedur	Teknik Relaksasi Genggam Jari
Pengertian	Teknik genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan tangan dan aliran tubuh manusia. Teknik relaksasi membuat pasien dapat mengontrol diri jika terjadi rasa tidak nyaman atau nyeri, stress fisik dan emosi.
Manfaat	Untuk mengurangi nyeri dan dapat mengontrol diri ketika terjadi perasaan yang tidak nyaman atau stress.
Tujuan	6. Mengurangi nyeri, perasaan takut dan cemas 7. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 8. Memberikan Perasaan Yang Nyaman Pada Tubuh 9. Menenangkan Pikiran Dan Dapat Mengontrol Emosi 10. Melancarkan aliran dalam darah
Prosedur Pelaksanaan	6. Persiapan Perawat ● Mengkaji tindakan yang akan dilakukan ● Memahami dan mengetahui prosedur tindakan yang akan dilakukan 7. Persiapan Pasien ● Pastikan pasien dalam keadaan sadar ● Komunikasi terapeutik ● Pastikan identitas pasien ● Pasien tidak mengalami sesak dan nyeri berat ● Posisikan pasien dalam posisi yang nyaman ● Jelaskan tindakan dan tujuan yang akan dilakukan ● Kontrak waktu $\pm$ 30 menit 8. Persiapan Lingkungan ● Persiapkan lingkungan yang tenang ● Pertahankan privacy klien, pasang sampiran 9. Prosedur pelaksanaan ● Cuci tangan

-
- Perawat meminta pasien untuk merilekskan
 - Pikiran dan anjurkan pasien menarik nafas dalam secara perlahan-lahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata.
 - Genggamlah jari selama 10 menit dimulai dari ibu jari hingga jari kelingking dengan masing-masing jari selama 2 menit, menggunakan tangan mana saja.



- Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut
- Ketika pasien menarik nafas, anjurkan untuk menghirup bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan
- Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur. Ketika menghembuskan nafas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran.
- Memotivasi pasien untuk mempraktikkan kembali teknik Relaksasi Genggamlah Jari dan diulang sebanyak 3x.

10. Dokumentasi respon pasien

Lampiran 5



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1043/401/SM/AK/D/XII/2025

Ciamis, 24 Desember 2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesbangpol. Kabupaten Ciamis
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Mohammad Alfi Ainul Yusuf
NIM	: 1420124107
Topik Penelitian	: Teknik Relaksasi Finger Hold
Tempat Studi Pendahuluan	: Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis
Data yang dibutuhkan	: Data Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Ciamis

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang di maksud.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohaeti, Ners., MM., M.Kep.
NIK. 41.3112770275

Lampiran 6

	UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060 website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id
---	--

Nomor	: 1043/401/SM/AK/D/XII/2025	Ciamis, 24 Desember 2025
Lampiran	: -	
Perihal	: Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data	

Kepada :

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis

di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama	: Mohammad Alfi Ainul Yusuf
NPM/NIM	: 1420124107
Topik penelitian	: Teknik Relaksasi Finger Hold
Data yang dibutuhkan	: Data Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Ciamis

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan dan berkenan memberikan data yang dibutuhkan. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tia Sabita, Akp., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 7

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : *My. Kolumal*

Umur : *24*

Alamat : *Dsn Ciumendang*

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Mohammad Alfi Ainul Yusuf

NIM : 1420124107

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Open Reduction Internal Fixation* di RS Dadi Keluarga Ciamis

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa di atas tanpa adanya paksaan dari pihakmana pun. Jawaban pertanyaan yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Ciamis, 2026

Responden
[Signature]
(.....)

Lampiran I

**LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : *Tn. Hadi*

Umur : *38 thn*

Alamat : *Barusleg*

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Mohammad Alfi Ainul Yusuf

NIM : 1420124107

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Open Reduction Internal Fixation* di RS Dadi Keluarga Ciamis

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa di atas tanpa adanya paksaan dari pihakmana pun. Jawaban pertanyaan yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Ciamis, 2026

Responden

[Signature]
(.....)

Lampiran 8

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Moh. Alfi Ainul Yusuf
Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 6 September 2001
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Desa, Desa Cijulang Kec.
Cihaurbeti Kab. Ciamis

Riwayat Pendidikan

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Lulus SDN 1 Jatihurip Sumedang | Tahun 2008- 2014 |
| 2. Lulus SMP Negeri 1 Cihaurbeuti | Tahun 2014- 2017 |
| 3. Lulus SMA Negeri 1 Cihaurbeuti | Tahun 2017- 2020 |
| 4. Lulus D3 | Tahun 2021- 2024 |
| 5. Lulus S1 | Tahun 2024-2026 |

Ciamis,.....

Moh. Alfi Ainul Yusuf

Lampiran 9

HASIL PENGECKAN TURNITIN

Semhas A ALfi pure – Copy__sc_mp5rxrbj_wwpx

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1

repository.stikstellamarismks.ac.id
Internet

1650 words — **17%**

EXCLUDE QUOTES ON

EXCLUDE SOURCES OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY ON

EXCLUDE MATCHES OFF