

NIK. 3112770849
PENGARUH TEKNIK RELAKSASI FINGER HOLD TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *OPEN*
***REDUCTION INTERNAL FIXATION* DI RS DADI KELUARGA CIAMIS**

Mohammad Alfi Ainul Yusuf¹, Asri Aprilia Rohman², Nina Rosdiana³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email : alfiainulyusuf10@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan salah satu keluhan utama yang dirasakan pasien pasca operasi *ORIF*. Manajemen nyeri yang efektif diperlukan untuk meningkatkan kenyamanan pasien dan mempercepat proses pemulihan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi Finger Hold Relaxation. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi Finger Hold Relaxation terhadap penurunan skala nyeri pada pasien pasca operasi open reduction internal fixation di RS Dadi Keluarga Ciamis. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan One Group Pre-Test Post-Test. Pengumpulan data dilakukan melalui intervensi Finger Hold Relaxation. Sampel penelitian terdiri dari 20 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner Numeric Rating Scale (NRS). Data di analisis menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil:** Sebelum dilakukan terapi, intensitas nyeri sebelum diberikan terapi *finger hold* pada pasien post op fraktur tangan adalah 6.17 dengan standar deviasi 1.020 dan setelah diberikan terapi *finger hold* intensitas nyeri menurun dengan mean 3.70 dengan standar deviasi 1.643. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,001$, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat nyeri sebelum dan sesudah terapi Finger Hold Relaxation. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, terapi Finger Hold Relaxation dapat dijadikan sebagai salah satu metode non-farmakologis yang efektif dalam manajemen nyeri. **Saran:** Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan perawatan kepada pasien pasca operasi.

Kata Kunci : *Finger Hold*, Manajemen nyeri, *ORIF*, Teknik relaksasi genggam jari.

THE EFFECT OF FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUE ON REDUCING PAIN SCALE IN PATIENTS POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION SURGERY AT DADI KELUARGA CIAMIS HOSPITAL

Mohammad Alfi Ainul Yusuf¹, Asri Aprilia Rohman², Nina Rosdiana³

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email : alfiainulyusuf10@gmail.com

ABSTRACT

Background: Pain is one of the main complaints felt by patients after ORIF surgery. Effective pain management is necessary to increase patient comfort and speed up the recovery process. One non-pharmacological method that can be applied is Finger Hold Relaxation therapy. This study aims to determine the effect of Finger Hold Relaxation therapy on reducing the pain scale in patients after open reduction internal fixation surgery at Dadi Keluarga Ciamis Hospital. **Method:** The research design uses quantitative methods with a One Group Pre-Test Post-Test approach. Data collection was carried out through the Finger Hold Relaxation intervention. The research sample consisted of 20 respondents selected using purposive sampling technique according to the inclusion criteria. The research instrument used was a Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test. **Results:** Before therapy, the pain intensity before being given finger hold therapy in post-op hand fracture patients was 6.17 with a standard deviation of 1.020 and after being given finger hold therapy the pain intensity decreased with a mean of 3.70 with a standard deviation of 1.643. The Wilcoxon test results show a p value = 0.001, which means there is a significant difference between pain levels before and after Finger Hold Relaxation therapy. **Conclusion:** Based on the research results, Finger Hold Relaxation therapy can be used as an effective non-pharmacological method in pain management. **Suggestion:** It is hoped that the results of this research can be a reference for health workers in providing care to post-operative patients.

Keywords: Finger Hold, Finger hold relaxation technique, ORIF, Pain management.