

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN SKIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Bagi Sekolah	4
F. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Hakikat Permainan Bola Voli	6
B. Teknik Dasar Bola Voli	7
C. Hakikat Passing Bawah.....	8
D. Faktor Faktor Passing Bawah	11
E. Hubungan Varian Bentuk Latihan dengan Teknik Passing Bawah	12
F. Variasi Latihan Passing Bawah Bentuk Huruf V	13
G. Pengaruh Variasi Bentuk Latihan terhadap Teknik Passing Bawah.....	15
H. Anggapan Dasar	17
I. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Metode Penelitian	18
B. Desain Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	19

D. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	19
E. Variabel Penelitian.....	20
F. Definisi Operasional Variabel.....	20
1. Variabel Bebas (X) – Variasi Bentuk Latihan	21
2. Variabel Terikat (Y) – Teknik Passing Bawah	21
G. Instrumen Penelitian	21
H. Media Latihan	23
I. Program Latihan.....	24
J. Prosedur Penelitian	24
K. Teknik Pengumpulan Data.....	32
L. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Pengolahan atau Analisis Data.....	34
1. Pemaparan Data.....	34
2. Hasil Uji Normalitas.....	35
3. Hasil Uji Hipotesis	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Test.....	22
Tabel 3.2 Program Latihan Passing Bawah Dengan Dinding.....	24
Tabel 3.3 Program Latihan Passing Bawah Berpasangan	27
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Hasil Pretest dan Posttest.....	33
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired Sampel t-test</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Sikap lengan saat passing bawah satu tangan	9
Gambar 2.2. The Dig (Clenched First Methode)	9
Gambar 2.3. Mengemis (Thumb Over Palm Method)	10
Gambar 3.2 assing Bawah	21