

Literature Review Efektivitas Terapi Keluarga (Family-Centered Care) Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Pada Anak Dengan Asma.

Tsania Zakiah Basit¹, Daniel Akbar Wibowo², Dini Nurbaeti Zen³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang : Asma merupakan penyakit kronis pada anak yang membutuhkan pengobatan jangka panjang dan kepatuhan terapi yang baik untuk mencegah kekambuhan serta komplikasi. Kepatuhan pengobatan pada anak dengan asma masih menjadi masalah karena anak sangat bergantung pada peran keluarga dalam menjalani terapi. Pendekatan *Family-Centered Care* (FCC) dinilai mampu meningkatkan keterlibatan keluarga dalam pengelolaan asma anak sehingga dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi keluarga (*Family-Centered Care*) dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada anak dengan asma. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan sumber data yang diperoleh dari database Google Scholar, ScienceDirect, dan PubMed. Artikel yang digunakan merupakan jurnal nasional dan internasional yang dipublikasikan pada tahun 2020–2026 sesuai dengan kriteria PICOS. Seleksi artikel menggunakan metode PRISMA dan diperoleh 9 artikel yang memenuhi kriteria untuk dianalisis. **Hasil :** Seluruh artikel menunjukkan bahwa *Family-Centered Care* efektif meningkatkan kepatuhan pengobatan melalui edukasi, pendampingan, pengawasan penggunaan obat, dan keterlibatan keluarga dalam pengambilan keputusan. Pendekatan ini juga meningkatkan kontrol asma, menurunkan frekuensi kekambuhan, mengurangi kunjungan ke instalasi gawat darurat dan rawat inap, serta meningkatkan kualitas hidup anak dan keluarga. **Kesimpulan :** *Family-Centered Care* merupakan pendekatan keperawatan yang efektif dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan dan memberikan luaran kesehatan yang lebih baik pada anak dengan asma.

Kata Kunci: *Family-Centered Care*, kepatuhan pengobatan, anak, asma.

Literature Review of the Effectiveness of Family-Centered Care in Improving Treatment Compliance in Children with Asthma.

Tsania Zakiah Basit¹, Daniel Akbar Wibowo², Dini Nurbaeti Zen³

Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background : *Asthma is a chronic disease in children that requires long-term treatment and good medication adherence to prevent exacerbations and complications. Medication adherence in children with asthma remains a major challenge because children are highly dependent on their families to manage treatment. The Family-Centered Care (FCC) approach is considered effective in enhancing family involvement in pediatric asthma management, thereby improving medication adherence.* **Objective :** *This study aimed to determine the effectiveness of Family-Centered Care in improving medication adherence among children with asthma.* **Methods :** *This study used a literature review method with data sources obtained from Google Scholar, ScienceDirect, and PubMed databases. The articles included were national and international journals published between 2020 and 2026 according to the PICOS criteria. Article selection used the PRISMA method, resulting in 9 eligible articles for analysis.* **Results :** *All included studies demonstrated that Family-Centered Care effectively improved medication adherence through family education, guidance, medication supervision, and family involvement in decision-making. Furthermore, this approach improved asthma control, reduced the frequency of asthma exacerbations, decreased emergency department visits and hospitalizations, and enhanced the quality of life of both children and their families.* **Conclusion :** *Family-Centered Care is an effective nursing approach for improving medication adherence and achieving better health outcomes among children with asthma.*

Keywords: *Family-Centered Care, medication adherence, children, asthma.*