

**PENGARUH KONSUMSI JUS KURMA *PHOENIX DACTYLIFERA L.*
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CIPATUJAH**

**Oleh :
ANIKA PUSPITA AYU
1520125150**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun janin. Salah satu upaya untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah melalui konsumsi jus kurma *Phoenix dactylifera L.* sebagai terapi pendamping tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus kurma *Phoenix dactylifera L.* terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* berupa *nonequivalent control group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 23 ibu hamil trimester III yang mengalami anemia, terdiri atas 11 responden kelompok kontrol dan 12 responden kelompok intervensi dengan teknik *total sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Paired Sample t-test* dan *Independent Sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin kelompok kontrol meningkat dari 9,68 g/dL menjadi 10,31 g/dL, sedangkan kelompok intervensi meningkat dari 9,70 g/dL menjadi 11,05 g/dL. Uji *Paired Sample t-test* menunjukkan peningkatan bermakna pada kedua kelompok ($p=0,000$), sedangkan uji *Independent Sample t-test* menunjukkan terdapat perbedaan peningkatan kadar hemoglobin yang signifikan antara kedua kelompok ($p=0,000$). Disimpulkan bahwa konsumsi jus kurma *Phoenix dactylifera L.* sebagai terapi pendamping tablet Fe lebih efektif meningkatkan kadar hemoglobin dibandingkan pemberian tablet Fe saja pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: *anemia, hemoglobin, ibu hamil trimester III, jus kurma Phoenix dactylifera L., tablet Fe.*

**THE EFFECT OF PHOENIX DACTYLIFERA L. DATE JUICE
CONSUMPTION ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS
AMONG THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
AT THE UPTD CIPATUJAH PUBLIC HEALTH CENTER**

**Oleh :
ANIKA PUSPITA AYU
1520125150**

ABSTRACT

Anemia during pregnancy remains a major public health concern because it increases the risk of maternal and fetal complications. One potential complementary intervention is the consumption of Phoenix dactylifera L. date juice alongside iron supplementation. This study aimed to determine the effect of Phoenix dactylifera L. date juice consumption on hemoglobin levels among third-trimester pregnant women at the UPTD Cipatujah Public Health Center, Tasikmalaya Regency. This study employed a quantitative approach using a quasi-experimental nonequivalent control group pretest-posttest design. The sample consisted of 23 anemic third-trimester pregnant women selected using total sampling, including 11 participants in the control group and 12 in the intervention group. Data were analyzed using the Paired Samples t-test and the Independent Samples t-test. The results showed that the mean hemoglobin level in the control group increased from 9.68 g/dL to 10.31 g/dL, while the intervention group increased from 9.70 g/dL to 11.05 g/dL. The Paired Samples t-test indicated significant improvements in both groups ($p=0.000$), and the Independent Samples t-test demonstrated a significant difference in hemoglobin improvement between the two groups ($p=0.000$). It can be concluded that Phoenix dactylifera L. date juice combined with iron tablets is more effective in increasing hemoglobin levels than iron supplementation alone among third-trimester pregnant women.

Keywords: *anemia, hemoglobin, iron supplementation, third-trimester pregnancy, Phoenix dactylifera L. date juice.*