

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	14
3. <i>Premenstrual Syndrome (PMS)</i>	20

4. Pengetahuan <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	27
5. Konsep Perilaku Kesehatan Remaja dalam Mengelola Gejala PMS.....	31
B. Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	41
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Teknik Pengumpulan Data.....	51
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	60
I. Etika Penelitian.....	63
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
A. Hasil.....	68
1. Analisis Univariat.....	68
2. Analisis Bivariat.....	78
B. Pembahasan.....	84
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, <i>Menarche</i> dan Sikus Menstruasi.....	84
2. Pengetahuan Remaja Putri tentang Premenstrual Syndrome (PMS).....	86
3. Perilaku Remaja Putri dalam Mengelola Gejala PMS.....	88
4. Hubungan Pengetahuan tentang PMS dengan Perilaku Mengelola Gejala PMS.....	90
BAB V.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98

DAFTAR PUSTAKA.....	105
----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	36
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Siswi Tahun Ajaran 2025/2026.....	44
Tabel 3. 2 Distribusi Sampel Proporsional per Kelas di SMP Negeri 2 Parigi.....	46
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	50
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku.....	51
Tabel 3. 6 Variabel Independen.....	54
Tabel 3. 7 Variabel Dependen.....	55
Tabel 3. 8 Skoring Perilaku.....	56
Tabel 3. 9 Interpretasi Koefisien Korelasi Spearman Rank.....	62
Tabel 3. 10 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	70
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Mengelola Gejala PMS di SMP Negeri 2 Parigi.....	72
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi PMS di SMP Negeri 2 Parigi.....	73
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang PMS pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Parigi.....	74
Tabel 4.5 Gambaran Perilaku Mengelola Gejala PMS di SMP Negeri 2 Parigi	77
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan tentang PMS dengan Perilaku Mengelola Gejala PMS.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	40
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed consent.....
Lampiran 2	Kuesioner.....
Lampiran 3	Surat Keputusan (SK) Pembimbing.....
Lampiran 4	Studi Pendahuluan.....
Lampiran 5	Uji Validitas.....
Lampiran 6	Uji Validitas.....
Lampiran 7	Penelitian.....
Lampiran 8	Dokumentasi.....
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan & Perilaku.....
Lampiran 10	Master of Tabel.....
Lampiran 11	Lembar Bimbingan.....
Lampiran 12	Riwayat Hidup Peneliti.....