

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “**Perbandingan Pengaruh Latihan *Dead Hang* dan *Towel Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tangan**” ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (*S.Pd.*) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Galuh.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan, petunjuk, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan apresiasi serta ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor Universitas Galuh yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas pendukung bagi penulis selama menuntut ilmu di Universitas Galuh.
2. Ibu Dr. Ida Nuraida, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Galuh yang telah memberikan izin operasional dan dukungan penuh dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh yang senantiasa memberikan motivasi, arahan, serta kemudahan administrasi selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Andang Rohendi, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, gagasan ilmiah, serta masukan yang amat berharga demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Hendra Rustiawan, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, koreksi, dan saran-saran konstruktif demi perbaikan penulisan skripsi ini.

6. Bapak/Ibu Dosen serta Civitas Akademika Universitas Galuh yang telah membekali wawasan keilmuan, pengetahuan, serta bantuan teknis selama masa perkuliahan.
7. Bapak Pahmi Hirza, S.E., MM.Pd., selaku Kepala MA Al Choeriyah beserta jajaran guru dan staf yang telah memberikan izin serta fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan penelitian eksperimen.
8. Siswa Putra Kelas XI MA Al Choeriyah, yang telah bersedia menjadi sampel penelitian dan berpartisipasi aktif selama kegiatan tes awal (*pretest*), perlakuan (*treatment*), hingga tes akhir (*posttest*) berlangsung.
9. Rekan-rekan Seperjuangan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 yang telah saling memberikan semangat, persahabatan, solidaritas, dan kebersamaan dalam menuntaskan masa studi.
10. Kedua Orang Tua Tercinta dan Keluarga, yang senantiasa memanjatkan doa tulus tanpa henti, memberikan kasih sayang, motivasi, serta dukungan moral maupun material yang tak terhingga demi keberhasilan dan kelancaran penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan, pengalaman, serta pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Pendidikan Jasmani dan *sports science*.

Ciamis, Agustus 2026
Penulis,

RIZKI FAJAR PURNAMA
NIM. 2124220096