

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *DEAD HANG* DAN *TOWEL GRIP*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT TANGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



RIZKI FAJAR PURNAMA
2124220096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2026