

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 402/401/SM/AK/D/III/2026 Ciamis, 7 Maret 2026
Lampiran : -
Perihal : Izin Studi Pendahuluan & Permintaan Data

Kepada

Yth. **Kepala SMP Muhammadiyah 2 Wanareja**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Della wulandari
NPM : 1520122027
Topik penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Menstrual Hygiene Management* pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama

Data yang dibutuhkan :

1. Jumlah Remaja Siswi di Tiap Kelas (VII–IX)
2. Informasi Awal mengenai Pengetahuan MHM Siswi (pemerolehan penyuluhan atau tidak)
3. Informasi Awal mengenai Perilaku MHM Siswi (kebiasaan kebersihan pribadi, penggunaan pembalut, dll)
4. Ketersediaan Fasilitas UKS terkait MHM

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 2 Surat balasan Studi Pendahuluan

	MAJLIS PENDIDIKAN DASAR MENENGAH DAN PENDIDIKAN NON FORMAL
	PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH WANAREJA
	SMP MUHAMMADIYAH 2 WANAREJA
	Status Akreditasi "B" (Baik)

Alamat : Jl. Desa Limbangan Kec. Wanareja ☎ 0280-623151 Kab. Cilacap ✉ 53265
NIS : 201600 NSS : 202030116313 NPSN : 20300500

SURAT KETERANGAN SEKOLAH
Nomor : 20/IV.4/AU/D/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Muhammadiyah 2 Wanareja Kecamatan Wanareja Kabupaten Cilacap Provinsi Jawa Tengah menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama	: Della Wulandari
Mahasiswi	: Universitas Galuh Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi	: S1 Kebidanan
NPM	: 1520122027
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Limbangan, Rt.002/Rw. 006 Limbangan Kec. Wanareja Kab. Cilacap

Menindaklanjuti surat permohonan izin studi Pendahuluan dan permintaan data nomor 402/402/SM/AK/D/III/ 20206, dalam rangka penyusunan skripsi untuk observasi data pra penelitian program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja. Telah melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian dengan baik di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Wanareja, 09 Maret 2026
Kepala Sekolah

ADE SITI SA'ADAH, S.Pd.I
NBM. 973321

Lampiran 3 Surat Izin Rekomendasi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Kalimantan No. 51, Gunungsimping, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53224,
Telepon. (0282) 542797 Faksimile. (0282) 540579.
Laman : <https://pdk.cilacapkab.go.id/> Pos-el : pdcklp@gmail.com

SURAT REKOMENDASI IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9/1113/15

- I. Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
3. Peraturan Bupati Kabupaten Cilacap Nomor 60 Tahun 2022 tentang Pedoman dan Tata Cara Pelayanan Perizinan Berusaha, Perizinan Non berusaha dan Non perizinan di Kabupaten Cilacap.
- II. Membaca : Surat dari Universitas Galuh Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor 774/401/SM/AK/D/IV/2026 Tanggal 17 April 2026 Perihal Izin Permintaan Data.

Yang bertandatangan di bawah ini Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Cilacap menyatakan TIDAK KEBERATAN untuk memberikan rekomendasi atas izin penelitian yang akan dilaksanakan oleh:

1. Nama : Della Wulandari
2. NIM : 1520122027
3. Program Studi : S1-Kebidanan
4. Alamat : Jalan Brujuluan, Desa Limbangan RT 01/RW 06, Kec. Wanareja, Kab. Cilacap
5. Nomor HP : 08882608559
6. Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Menstrual Hygiene Management* (MHM) pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja
7. Tujuan : Mencari Data Untuk Penulisan Skripsi
8. Lokasi : SMP Muhammadiyah 2 Wanareja
9. Status Penelitian : Baru
10. Penanggung Jawab : Daniel Akbar Wibowo, S.kep., Ners., M.M., M.Kep.

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan penelitian ini tidak disalahgunakan untuk tujuan lain yang berakibat pelanggaran Peraturan Perundang-undangan berlaku;
2. Mentaati segala peraturan yang berlaku dalam pelaksanaan penelitian dimaksud;
3. Setelah selesai melaksanakan penelitian harap melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Cilacap;
4. Surat Rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

III. Surat Rekomendasi ini berlaku mulai tanggal 23 April 2026 s.d. 22 Juli 2026.

Cilacap, 23 April 2026

KEPALA DINAS P DAN K
KABUPATEN CILACAP



PAIMAN, S.Ag., M.Pd.

Pembina Utama Muda

NIP. 19690119 199802 1 002

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS WANAREJA I**

Jalan Tanjung Nomor. 6, Wanareja, Cilacap, Jawa Tengah 53265
Telepon (0280) 6260312 Faksimile (0280) 6260111
Pos-el: pkmwanareja1@gmail.com. Laman: puskesmaswanareja1.cilacapkab.go.id

SURAT KETERANGAN

No: 000.9.2/245/16.44

Dasar surat permohonan ijin penelitian dari Universitas Galuh Ciamis nomor 775/401/SM/AK/D/IV/2026 tanggal 17 April 2026.

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nunung Tri Susilowati, S.Si.T, M.Tr.Keb.
NIP : 19791208 200701 2 008
Pangkat/Gol. : Penata Tk.I / III/d
Jabatan : Kepala Puskesmas Wanareja I

Menerangkan bahwa :

Nama : Della Wulandari
NIM/Prodi : 1520122027 / S1 Kebidanan
Asal Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan - Universitas Galuh

Dengan ini kami memberi ijin untuk melaksanakan penelitian karya tulis ilmiah mengenai **"Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Menstrual Hygiene Management (MHM) pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja"**.

Demikian surat ini kami sampaikan dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wanareja, 27 April 2026

Kepala Puskesmas Wanareja I



NUNUNG TRI SUSILOWATI, S.Si.T, M.Tr.Keb.
Penata Tk.I
NIP. 19791208 200701 2 008

Lampiran 5 surat izin uji validitas



YAYASAN AS-SA'IDIYYAH MAJENANG
SK MENKUMHAM NO.AHU-0000162.AH.01.05.TAHUN 2020
SMP AS-SA'IDIYYAH WANAREJA
IJIN OPERASIONAL NOMOR : 800/2191/03/15/2021
Alamat : Jl.Raya Karanganyar RT.05 RW.04 Limbangan-Wanareja-Cilacap 53232
G-mail : smpassaidiyyahwanareja@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO : 09.01/SMP.AS./V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FAJARUDIN, S.Ag
NIP. : -
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat Sekolah : Jl. Karanganyar Rt 05, Rw 04 Desa Limbangan
Kec. Wanareja Kab. Cilacap.

Menerangkan bahawa :

Nama : Della Wulandari
Nim/Prodi : 1520122027 / S 1 Kebidanan
Asal Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan – Unuversitas Galuh

Dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan uji validasi di sekolah kami.
Demikian surat keterangan ini di buat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wanareja, 12 April 2026

Kepala SMP As-Sa'idiyyah Wanareja



Lampiran 6 surat penelitian sekolah



**MAJLIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
CABANG MUHAMMADIYAH WANAREJA**

SMP MUHAMMADIYAH 2 WANAREJA

Status Akreditasi "B" (Baik)

Alamat : Jl. Desa Limbangan Kec. Wanareja ☎ 0280-623151 Kab. Cilacap ✉ 53265

SURAT KETERANGAN

No. 30/IV.4/AU/F/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Muhammadiyah 2 Wanareja menerangkan bahwa :

Nama : Della Wulandari

NPM : 1520122027

Telah melaksanakan Penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi pada :

Hari/Tanggal : Senin, 18 Mei 2026

Tempat : SMP Muhammadiyah 2 Wanareja

Jam : 09.00 – 10.00 WIB

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.



18 Mei 2026

Widiyanti Saadah, S.Pd.I

NPM. 973521

Lampiran 7 Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL*
HYGIENE MANAGEMENT (MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT)
DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT*PADA
REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 2 WANAREJA**

A. LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang berjudul: “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstrual Hygiene Management (MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT) dengan Perilaku MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja.*” Penelitian ini dilakukan oleh Della Wulandari sebagai bagian dari kegiatan penelitian akademik. Saya memahami bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *Menstrual Hygiene Management* pada remaja putri. Sebelum memutuskan untuk berpartisipasi, saya telah memahami beberapa hal berikut:

1. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.
2. Saya berhak untuk menolak atau menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
3. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan bagi saya sebagai responden.
4. Data yang saya berikan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian dan

tidak akan disalahgunakan.

5. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan hanya digunakan dalam bentuk data penelitian tanpa menyebutkan nama responden secara langsung.
6. Saya diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Dengan memahami penjelasan tersebut, saya menyatakan keputusan saya sebagai berikut:

☐ Bersedia

☐ Tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

B. IDENTITAS RESPONDEN

Isilah identitas berikut dengan benar sesuai keadaan Anda.

1. No Responden :
2. Usia : Tahun
3. Kelas :
 - ☐ VII
 - ☐ VIII
 - ☐ IX
4. Apakah Anda sudah mengalami menstruasi?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak
5. Usia pertama kali mengalami menstruasi (*menarche*) : Tahun
6. Sumber informasi tentang menstruasi yang paling sering Anda peroleh dari:
 - ☐ Orang tua
 - ☐ Guru
 - ☐ Teman
 - ☐ Media sosial / internet
 - ☐ Tenaga kesehatan
 - ☐ Lainnya:

C. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama.
2. Pilih salah satu jawaban yang paling benar dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan A, B, C, atau D.

D. KUESIONER PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT*

- 1 Menstruasi adalah...
 - A. Keluarnya cairan putih dari vagina
 - B. Keluarnya darah dari rahim melalui vagina secara berkala
 - C. Keluarnya cairan kencing berwarna merah
 - D. Pendarahan karena luka
- 2 Salah satu contoh perilaku menjaga kebersihan menstruasi yang baik adalah...
 - A. Tidak mandi saat haid
 - B. Mengganti pembalut secara teratur
 - C. Memakai pembalut selama 1 hari penuh
 - D. Tidak membersihkan organ reproduksi
- 3 Saat menstruasi, kebersihan penting dijaga agar...
 - A. Tidak ditegur orang tua
 - B. Terhindar dari gangguan kesehatan reproduksi
 - C. Menstruasi cepat selesai
 - D. Kulit di sekitar organ reproduksi cepat kering
- 4 Pembalut sebaiknya diganti setiap...
 - A. 12 jam
 - B. 24 jam
 - C. 4–6 jam
 - D. 2 hari
- 5 Jika pembalut sudah penuh, tindakan yang tepat adalah...
 - A. Didiamkan
 - B. Dibuang
 - C. Segera diganti
 - D. Mencuci ulang untuk dipakai lagi

- 6 Tujuan membersihkan organ reproduksi dari depan ke belakang adalah...
 - A. Agar cepat selesai
 - B. Mencegah perpindahan kuman dari anus
 - C. Agar organ reproduksi tetap wangi
 - D. Supaya tidak lembab
- 7 Organ reproduksi yang lembap dapat menyebabkan...
 - A. Meningkatnya suhu tubuh
 - B. Gatal dan pertumbuhan jamur
 - C. Kulit menjadi kering
 - D. Darah menstruasi menjadi lebih cair
- 8 Pakaian dalam saat menstruasi sebaiknya berbahan...
 - A. Tisu
 - B. Katun
 - C. Kain wol
 - D. Denim
- 9 Jarang mengganti pembalut dapat meningkatkan risiko...
 - A. Infeksi
 - B. Darah menstruasi membeku
 - C. Pinggang pegal
 - D. Kulit paha menjadi lecet
- 10 Bau tidak sedap saat haid dapat terjadi karena...
 - A. Personal hygiene buruk
 - B. Mengonsumsi makanan manis
 - C. Kurang tidur atau begadang
 - D. Terlalu sering berolahraga
- 11 Keputihan yang berbau dan gatal bisa menandakan...
 - A. Sehat
 - B. Infeksi
 - C. Normal selalu
 - D. Efek kurang minum air putih

- 12 Personal hygiene buruk juga dapat menyebabkan...
- A. Kadar darah rendah
 - B. Iritasi kulit
 - C. Rambut rontok parah
 - D. Menstruasi berhenti
- 13 Jika kebersihan diri tidak dijaga saat menstruasi, remaja dapat merasa...
- A. Demam dan flu ringan
 - B. Malu dan tidak percaya diri
 - C. Hanya merasa gerah
 - D. Mengalami gangguan pendengaran
- 14 Darah menstruasi adalah...
- A. Darah kotor beracun
 - B. Proses alami tubuh wanita
 - C. Penyakit
 - D. Luka dalam
- 15 Saat darah haid keluar sedikit, pembalut...
- A. Tidak perlu dipakai
 - B. Tetap digunakan dan diganti sesuai kebutuhan
 - C. Pembalut dibuang
 - D. Diganti dengan kain kotor
- 16 Jika mengalami masalah menstruasi, sebaiknya...
- A. Membiarkan kondisi tersebut karena dapat sembuh dengan sendirinya
 - B. Bertanya pada tenaga kesehatan/guru/orang tua
 - C. Meniru cara pengobatan yang belum jelas dari internet
 - D. Membatasi konsumsi makanan

E. KUESIONER PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT*(Variabel Y)

Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan Anda.

Selalu = SL

Sering = SR

Kadang-Kadang = KK

Tidak Pernah = TP

No	Pernyataan Perilaku	SL	SR	KK	TP
1	Saya mengganti pembalut ketika sudah terasa penuh				
2	Saya mencuci tangan sebelum mengganti pembalut				
3	Saya mencuci tangan sesudah mengganti pembalut				
4	Saya membersihkan areaewanitaan dari arah depan ke belakang				
5	Saya mengeringkan areaewanitaan setelah dibersihkan				
6	Saya menggunakan pakaian dalam berbahan katun				
7	Saya mengganti pakaian dalam jika terasa lembap				
8	Saya menggunakan pembalut yang bersih dan layak pakai				
9	Saya membawa pembalut cadangan saat ke sekolah				
10	Saya langsung membuang pembalut yang masih terdapat darah				
11	Saya menghindari celana terlalu ketat saat menstruasi				
12	Saya membungkus pembalut bekas sebelum dibuang				
13	Saya membersihkan sisa darah pada pembalut sebelum dibuang				
14	Saya menjaga kebersihan toilet saat mengganti pembalut				
15	Saya memastikan tangan bersih sebelum menyentuh pembalut baru				
16	Saya memeriksa persediaan pembalut sebelum bepergian				
17	Saya mencatat jadwal menstruasi setiap bulan				
18	Saya mengganti pembalut sebelum tidur malam dan setelah bangun pagi				

No	Pernyataan Perilaku	SL	SR	KK	TP
19	Saya mengganti pembalut setelah darah tembus ke celana				
20	Saya menjaga kuku tetap pendek dan bersih				
21	Saya menggunakan pakaian dalam milik saya sendiri dan tidak bergantian dengan orang lain				
22	Saya mencari informasi yang benar tentang cara menjaga kebersihan diri selama menstruasi				
23	Saya memberi tahu orang tua/guru jika ada gangguan menstruasi				
24	Saya menjaga kebersihan diri agar nyaman saat haid				
25	Saya tetap beraktivitas sekolah dengan menjaga kebersihan saat menstruasi				

Lampiran 8 Hasil Kuesioner

1. Pengkategorian Tingkat Pengetahuan Responden

Responden	Skor Pengetahuan	Kategori
R1	15	Baik
R2	11	Cukup
R3	14	Baik
R4	15	Baik
R5	6	Kurang
R6	15	Baik
R7	13	Baik
R8	12	Cukup
R9	9	Cukup
R10	16	Baik
R11	16	Baik
R12	13	Baik
R13	13	Baik
R14	8	Kurang
R15	16	Baik
R16	12	Cukup
R17	13	Baik
R18	9	Cukup
R19	12	Cukup
R20	16	Baik
R21	11	Cukup
R22	9	Cukup
R23	16	Baik
R24	12	Cukup
R25	16	Baik
R26	16	Baik

Responden	Skor Pengetahuan	Kategori
R27	16	Baik
R28	10	Cukup
R29	16	Baik
R30	12	Cukup
R31	15	Baik
R32	12	Cukup
R33	15	Baik
R34	12	Cukup
R35	15	Baik
R36	13	Baik
R37	15	Baik
R38	15	Baik
R39	11	Cukup
R40	13	Baik
R41	15	Baik
R42	14	Baik
R43	15	Baik
R44	14	Baik
R45	10	Cukup
R46	15	Baik
R47	11	Cukup
R48	11	Cukup
R49	11	Cukup
R50	15	Baik

2. Pengkategorian Perilaku Responden

Responden	Skor Perilaku	Kategori
R1	86	Baik
R2	60	Cukup
R3	84	Baik

Responden	Skor Perilaku	Kategori
R4	89	Baik
R5	50	Kurang
R6	82	Baik
R7	92	Baik
R8	76	Baik
R9	69	Cukup
R10	95	Baik
R11	80	Baik
R12	83	Baik
R13	83	Baik
R14	53	Kurang
R15	76	Baik
R16	75	Cukup
R17	84	Baik
R18	55	Kurang
R19	74	Cukup
R20	85	Baik
R21	64	Cukup
R22	58	Cukup
R23	90	Baik
R24	62	Cukup
R25	91	Baik
R26	70	Cukup
R27	80	Baik
R28	58	Cukup
R29	86	Baik
R30	72	Cukup
R31	81	Baik
R32	70	Cukup
R33	86	Baik

Responden	Skor Perilaku	Kategori
R34	74	Cukup
R35	86	Baik
R36	78	Baik
R37	77	Baik
R38	82	Baik
R39	67	Cukup
R40	73	Cukup
R41	80	Baik
R42	77	Baik
R43	83	Baik
R44	77	Baik
R45	62	Cukup
R46	87	Baik
R47	75	Cukup
R48	71	Cukup
R49	69	Cukup
R50	76	Baik

3. Hasil Uji Validitas Perilaku Responden

No	Item	r Hitung	r Tabel ($\alpha=0,05$)	Keterangan
1	P1	0.128	0,361	Tidak Valid
2	P2	0.587	0,361	Valid
3	P3	0.461	0,361	Valid
4	P4	0.688	0,361	Valid
5	P5	0.156	0,361	Tidak Valid
6	P6	0.617	0,361	Valid
7	P7	0.461	0,361	Valid
8	P8	0.244	0,361	Tidak Valid
9	P9	0.370	0,361	Valid

No	Item	r Hitung	r Tabel ($\alpha=0,05$)	Keterangan
10	P10	0.626	0,361	Valid
11	P11	0.441	0,361	Valid
12	P12	0.169	0,361	Tidak Valid
13	P13	0.579	0,361	Valid
14	P14	0.583	0,361	Valid
15	P15	0.695	0,361	Valid
16	P16	0.652	0,361	Valid
17	P17	0.094	0,361	Tidak Valid
18	P18	0.412	0,361	Valid
19	P19	0.576	0,361	Valid
20	P20	0.660	0,361	Valid
21	P21	0.576	0,361	Valid
22	P22	0.450	0,361	Valid
23	P23	0.675	0,361	Valid
24	P24	0.569	0,361	Valid
25	P25	0.456	0,361	Valid
26	P26	0.556	0,361	Valid
27	P27	0.662	0,361	Valid
28	P28	0.697	0,361	Valid
29	P29	0.622	0,361	Valid
30	P30	0.638	0,361	Valid

4. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Responden

No	Item	r Hitung	r Tabel ($\alpha=0,05$)	Keterangan
1	P1	0.602	0,361	Valid
2	P2	0.264	0,361	Tidak Valid
3	P3	-0.008	0,361	Tidak Valid
4	P4	0.195	0,361	Tidak Valid
5	P5	-0.027	0,361	Tidak Valid

No	Item	r Hitung	r Tabel ($\alpha=0,05$)	Keterangan
6	P6	-0.023	0,361	Tidak Valid
7	P7	0.212	0,361	Tidak Valid
8	P8	0.511	0,361	Valid
9	P9	0.000	0,361	Tidak Valid
10	P10	0.533	0,361	Valid
11	P11	0.508	0,361	Valid
12	P12	0.760	0,361	Valid
13	P13	0.000	0,361	Tidak Valid
14	P14	0.000	0,361	Tidak Valid
15	P15	0.000	0,361	Tidak Valid
16	P16	0.181	0,361	Tidak Valid
17	P17	0.760	0,361	Valid
18	P18	0.760	0,361	Valid
19	P19	0.567	0,361	Valid
20	P20	0.000	0,361	Tidak Valid
21	P21	0.760	0,361	Valid
22	P22	0.511	0,361	Valid
23	P23	0.539	0,361	Valid
24	P24	0.431	0,361	Valid
25	P25	0.511	0,361	Valid
26	P26	0.305	0,361	Tidak Valid
27	P27	0.127	0,361	Tidak Valid
28	P28	0.476	0,361	Valid
29	P29	0.529	0,361	Valid
30	P30	0.431	0,361	Valid

Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS

Hasil uji validitas dan realibilitas perilaku

Descriptive Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
P2	3.2000	1.15669	30
P3	3.4333	.89763	30
P4	3.8000	.40684	30
P6	3.5333	.89955	30
P7	3.2333	.89763	30
P9	3.7000	.65126	30
P10	3.5000	.73108	30
P11	3.9000	.30513	30
P13	3.0000	1.17444	30
P14	3.1667	.98553	30
P15	3.4333	.72793	30
P16	3.8667	.34575	30
P17	3.6667	.71116	30
P19	3.7667	.43018	30
P20	3.5333	.62881	30
P21	3.2000	.96132	30
P22	3.5000	.86103	30
P23	3.4667	.68145	30
P24	3.6000	.67466	30
P25	3.3000	.87691	30
P26	3.5000	.97379	30
P27	3.5667	.67891	30
P28	3.4333	.89763	30
P29	3.7667	.50401	30
P30	3.8333	.46113	30

		Correlations					
		P2	P3	P4	P6	P7	P9
P30	Pearson Correlation	.582***	.180	.551**	.471**	.264	-.057
	Sig. (2-tailed)	<.001	.340	.002	.009	.159	.763
	N	30	30	30	30	30	30

		Correlations					
		P10	P11	P13	P14	P15	P16
P30	Pearson Correlation	.358	.368*	.318	.291	.223	.721***
	Sig. (2-tailed)	.052	.046	.086	.119	.237	<.001
	N	30	30	30	30	30	30

		Correlations					
		P17	P19	P20	P21	P22	P23
P30	Pearson Correlation	.035	.493**	.198	.311	.478**	.366*
	Sig. (2-tailed)	.854	.006	.294	.094	.008	.047
	N	30	30	30	30	30	30

		Correlations					
		P24	P25	P26	P27	P28	P29
P30	Pearson Correlation	.222	.384*	.192	.312	.514**	.865***
	Sig. (2-tailed)	.239	.036	.309	.093	.004	<.001
	N	30	30	30	30	30	30

		Correlations	
		P30	
P30	Pearson Correlation	1	
	Sig. (2-tailed)		
	N	30	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

***. Correlation is significant at the 0.001 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

		Case Processing Summary	
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.913	25

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	3.2667	1.08066	30
P3	3.4333	.89763	30
P4	3.8000	.40684	30
P6	3.5333	.89955	30
P7	3.2333	.89763	30
P9	3.7000	.65126	30
P10	3.5000	.73108	30
P11	3.9000	.30513	30
P13	3.0000	1.17444	30
P14	3.1667	.98553	30
P15	3.4333	.72793	30
P16	3.8667	.34575	30
P18	3.7333	.69149	30
P19	3.7667	.43018	30
P20	3.5333	.62881	30
P21	3.2000	.62881	30
P22	3.5000	.86103	30
P23	3.4667	.68145	30
P24	3.6000	.67466	30
P25	3.3000	.87691	30
P26	3.5000	.97379	30
P27	3.5667	.67891	30
P28	3.4333	.89763	30
P29	3.7667	.50401	30
P30	3.8333	.46113	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P2	84.7667	112.845	.571	.909
P3	84.9333	113.228	.448	.911
P4	84.3000	111.764	.676	.907
P6	84.6000	112.015	.602	.908
P7	84.9333	113.184	.447	.911
P9	84.7333	112.643	.383	.912
P10	84.4000	111.835	.614	.908
P11	84.7000	112.907	.429	.911
P13	84.5000	112.051	.563	.909
P14	84.4333	111.948	.568	.909
P15	84.2333	111.234	.684	.906
P16	84.3667	111.586	.639	.907
P18	84.8667	113.097	.401	.901
P19	84.5333	112.140	.559	.909
P20	84.3000	111.447	.647	.907
P21	84.5333	112.166	.561	.909
P22	84.6667	112.780	.438	.910
P23	84.2667	111.119	.663	.907
P24	84.5000	112.014	.553	.909
P25	84.7000	112.721	.442	.910
P26	84.5667	112.366	.541	.909
P27	84.3333	111.525	.649	.907
P28	84.2000	110.988	.688	.906
P29	84.3667	111.704	.610	.908
P30	84.3333	111.612	.625	.908

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
88.0333	120.240	10.96541	25

Hasil uji validitas dan realibilitas pengetahuan

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	.9000	.30513	30
P8	.9333	.25371	30
P10	.9000	.30513	30
P11	.8667	.34575	30
P12	.9667	.18257	30
P17	.9667	.18257	30
P18	.9667	.18257	30
P19	.9000	.30513	30
P21	.9667	.18257	30
P22	.9333	.25371	30
P23	.8667	.34575	30
P24	.9000	.30513	30
P25	.9333	.25371	30
P28	.8000	.40684	30
P29	.8000	.40684	30
P30	.9333	.25371	30

Correlations

		P1	P8	P10	P11	P12	P17
P25	Pearson Correlation	.356	.464**	.356	.288	.695***	.695***
	Sig. (2-tailed)	.053	.010	.053	.122	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30
P28	Pearson Correlation	.389*	.200	.111	.539**	.371*	.371*
	Sig. (2-tailed)	.034	.288	.559	.002	.043	.043
	N	30	30	30	30	30	30
P29	Pearson Correlation	.389*	.200	.389*	.294	.371*	.371*
	Sig. (2-tailed)	.034	.288	.034	.115	.043	.043
	N	30	30	30	30	30	30
P30	Pearson Correlation	.356	.464**	.356	.288	.695***	.695***
	Sig. (2-tailed)	.053	.010	.053	.122	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30

Correlations

		P18	P19	P21	P22	P23	P24
P25	Pearson Correlation	.695***	.356	.695***	.464**	.681***	.356
	Sig. (2-tailed)	<.001	.053	<.001	.010	<.001	.053
	N	30	30	30	30	30	30
P28	Pearson Correlation	.371*	.389*	.371*	.535**	.049	.389*
	Sig. (2-tailed)	.043	.034	.043	.002	.797	.034
	N	30	30	30	30	30	30
P29	Pearson Correlation	.371*	.389*	.371*	.535**	.539**	.111
	Sig. (2-tailed)	.043	.034	.043	.002	.002	.559
	N	30	30	30	30	30	30
P30	Pearson Correlation	.695***	.356	.695***	.464**	.288	.356
	Sig. (2-tailed)	<.001	.053	<.001	.010	.122	.053
	N	30	30	30	30	30	30

		Correlations			
		P25	P28	P29	P30
P25	Pearson Correlation	1	.200	.200	.464**
	Sig. (2-tailed)		.288	.288	.010
	N	30	30	30	30
P28	Pearson Correlation	.200	1	.375*	.200
	Sig. (2-tailed)	.288		.041	.288
	N	30	30	30	30
P29	Pearson Correlation	.200	.375*	1	.200
	Sig. (2-tailed)	.288	.041		.288
	N	30	30	30	30
P30	Pearson Correlation	.464**	.200	.200	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.288	.288	
	N	30	30	30	30

***. Correlation is significant at the 0.001 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.911	16

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	.9000	.30513	30
P8	.9333	.25371	30
P10	.9000	.30513	30
P11	.8667	.34575	30
P12	.9667	.18257	30
P17	.9667	.18257	30
P18	.9667	.18257	30
P19	.9000	.30513	30
P21	.9667	.18257	30
P22	.9333	.25371	30
P23	.8667	.34575	30
P24	.9000	.30513	30
P25	.9333	.25371	30
P28	.8000	.40684	30
P29	.8000	.40684	30
P30	.9333	.25371	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	13.6333	7.895	.680	.903
P8	13.6000	8.110	.678	.904
P10	13.6333	8.171	.510	.909
P11	13.6667	8.023	.516	.909
P12	13.5667	8.185	.896	.901
P17	13.5667	8.185	.896	.901
P18	13.5667	8.185	.896	.901
P19	13.6333	8.033	.594	.906
P21	13.5667	8.185	.896	.901
P22	13.6000	8.110	.678	.904
P23	13.6667	8.092	.479	.911
P24	13.6333	8.102	.552	.907

P25	13.6000	8.179	.627	.905
P28	13.7333	7.926	.464	.914
P29	13.7333	7.857	.496	.912
P30	13.6000	8.248	.577	.907

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
14.5333	9.154	3.02556	16

Hasil statistik deskriptif penelitian

Frequencies

		Statistics						
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7
N	Valid	50	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.40	2.56	3.22	2.82	2.40	3.24	3.08
Std. Deviation		.881	.787	.815	1.190	1.030	.822	.900
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4	4	4

		Statistics						
		P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
N	Valid	50	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.80	1.86	2.42	3.06	3.66	3.44	3.60
Std. Deviation		.404	.926	1.032	1.038	.626	1.013	.700
Minimum		3	1	1	1	2	1	2
Maximum		4	4	4	4	4	4	4

Statistics

		P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21
N	Valid	50	50	50	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.14	2.60	1.84	3.08	3.52	2.76	3.32
Std. Deviation		.990	.969	1.037	.853	.762	.847	.957
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4	4	4

Statistics

		P22	P23	P24	P25
N	Valid	50	50	50	50
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.90	2.52	3.78	3.84
Std. Deviation		.995	1.249	.507	.370
Minimum		1	1	2	3
Maximum		4	4	4	4

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
P1	50	0	1	.94	.240
P2	50	0	1	.96	.198
P3	50	0	1	.84	.370
P4	50	0	1	.80	.404
P5	50	0	1	.86	.351
P6	50	0	1	.86	.351
P7	50	0	1	.76	.431
P8	50	0	1	.80	.404
P9	50	0	1	.88	.328
P10	50	0	1	.76	.431
P11	50	0	1	.68	.471
P12	50	0	1	.80	.404
P13	50	0	1	.68	.471
P14	50	0	1	.82	.388
P15	50	0	1	.92	.274
P16	50	0	1	.74	.443
Valid N (listwise)	50				

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TOTAL_PENGETAHUAN	Mean	13.10	.351
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.39
		Upper Bound	13.81
	5% Trimmed Mean	13.26	
	Median	13.00	
	Variance	6.173	
	Std. Deviation	2.485	
	Minimum	6	
	Maximum	16	
	Range	10	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	-.718	.337
	Kurtosis	-.062	.662

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TOTAL_PERILAKU	Mean	75.8600	1.51617
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72.8131
		Upper Bound	78.9069
	5% Trimmed Mean	76.2222	
	Median	77.0000	
	Variance	114.939	
	Std. Deviation	10.72097	
	Minimum	50.00	
	Maximum	95.00	
	Range	45.00	
	Interquartile Range	14.25	
	Skewness	-.579	.337
	Kurtosis	-.235	.662

Hasil Analisis Univariat dan Bivariat

Univariat

Pengetahuan

kategoripengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	4.0	4.0	4.0
	Cukup	18	36.0	36.0	40.0
	Baik	30	60.0	60.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Perilaku

Kategori Perilaku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	6.0	6.0	6.0
	Cukup	18	36.0	36.0	42.0
	Baik	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Bivariat

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TOTAL_PENGETAHUAN	.198	50	<.001	.911	50	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TOTAL_PERILAKU	.091	50	.200 [*]	.963	50	.123

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			TOTAL_PENGE TAHUAN	TOTAL_PERILA KU
Spearman's rho	TOTAL_PENGETAHUAN	Correlation Coefficient	1.000	.779***
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	50	50
	TOTAL_PERILAKU	Correlation Coefficient	.779***	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	50	50

***. Correlation is significant at the 0.001 level (2-tailed).

Spearman's rho Correlations

- Highly Positive** : (None)
- Positive** : (TOTAL_PENGETAHUAN <---> TOTAL_PERILAKU)
- No Linear Correlation** : (None)
- Negative** : (None)
- Highly Negative** : (None)

Note: Curated Help is calculated based on actual cell values, not the formatted values.

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi Studi Pendahuluan



Dokumentasi Uji Kuesioner



Dokumentasi Penelitian Pengambilan Data



Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Wulandari
Pembimbing I : Daniel Alkhar Wibowo S.kp.Nas.M.M.M.kp
Judul : Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku maternal hygiene management Pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanasari.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	3 Maret 2026	- Pengembangan Judul. - menambahkan variabel. - Judul disetujui untuk dilanjutkan ke penyusunan Proposal.	
2.	Rabu, 11 Maret 2026.	- Revisi data data. - Perbaiki kalimat yang bersifat subjektif / mengatakami menjadi kalimat ilmiah. - Efisiensi kalimat, menghapus kata-kata redundan, revisi rumusan masalah. - Format teori ke teori, ubah bentuk diagram konsep, hapus hipotesis nol. - tambahkan bab 2.	
3.	Sabtu, 4 April 2026.	- Revisi BAB 3 - Tambahkan Rumus -Rumus	
4.	Kamis, 9/4 2026	Acce sedang proposal lengkapi draft proposal	



PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Wulanakri
Pembimbing II : Beki Fumiali Deri Rumanasari, S.ST.M.Tr.kbb.
Judul : Hubungan Pemeliharaan dengan Praktik menstrual hygiene management Pada remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanareja.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Senin, 30 Maret 2026.	- Perbaiki format Penulisan (huruf, margin, Spasi) sesuai Pedoman Skripsi. - Perbaiki nomor pada kata Pengantar dan daftar isi. - Konsistensi: Istilah serta perbaikan bahasa ilmiah. - Penambahan lokasi pada rumusan masalah, ditambahkan Populasi serta skala di bab 3. - Ringkas bab 2 & rapkan daftar Pustaka.	
2.	12 / 3 / 2026	Perbaiki tata tulis bab 1 - 3 sesuai masukan.	
3.	8 / 4 / 2026	Lengkapi instrumen, lembar konsultasi, inform content	
4.	9 / 4 / 2026	ACC seminar proposal	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Wulandari
Pembimbing I : Daniel Akbar Wibowo, S.kep.Ners, N.M.M.fep.
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menstrual Hygiene Management (MHM) dengan Praktik MHM Pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wararaja.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	25/4 2026	Langsung cari / pogram bilan data.	
2.	5/6 2026	- Ringkas BAB 4 - Tambah Penelitian yang mendukung + teori pendukung	
3.	9/6 2026	- Tambahkan Abstrak	
4.	11/6 2026	Acc sudah hasil s/cir si	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

Lampiran 10 : Contoh Lembar konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Della Wulandari
Pembimbing II : Bdn. Kurniati Dwi Purnamasari, S.ST.M.Tr.lab.
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang menstruasi
hygiene Management (MHM) dengan Perilaku MHM
pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 2 Wanasari.

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	11/6/2026	- Revisi Penyajian karakteristik responden, hasil univariat, statistik deskriptif, dan absen penggunaan uji spearman	f.
2.	12/6/2026	- Revisi Pembahasan Pengetahuan Perilaku, hubungan Pengetahuan dengan Perilaku, tambahan keterbatasan penelitian.	f.
3.	15/7/2026	- Revisi bagian kesimpulan	f.
4.	16/7/2026	- Acc Sidang hasil	f.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

Nama : Della Wulandari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 9 Desember 2003

Agama : Islam

Alamat : Limbangan, Wanareja

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SDN Limbangan 01 Lulus Tahun 2016
 2. Tamat SMP Muhammadiyah 2 Wanareja Lulus Tahun 2019
 3. Tamat SMK Muhammadiyah Majenang Lulus Tahun 2022
 4. Melanjutkan Pendidikan Di Universitas Galuh Tahun 2022
- Sampai Saat Ini.