

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	8
3. Personal Hygiene saat Menstruasi.....	10
4. <i>Menstrual Hygiene Management</i>	12
5. Dampak <i>Menstrual Hygiene Management</i>	18
6. Pengetahuan.....	23
7. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	27
8. Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	29
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis penelitian:.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	33

1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	34
C. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Independen.....	35
2. Variabel Dependen.....	35
D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data.....	41
2. Teknik Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
1. Uji Validitas.....	42
2. Uji Reliabilitas.....	44
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	45
1. Analisis Data.....	45
2. Uji Hipotesis.....	47
I. Etika Penelitian.....	48
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	48
2. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	48
3. Anonimitas (<i>Anonymity</i>).....	49
4. Prinsip Keadilan (<i>justice</i>).....	49
J. Waktu dan Tempat.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Distribusi Tingkat Pengetahuan <i>Menstrual Hygiene Management</i>	50
2. Distribusi Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	51
3. Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	52
g. Hasil Uji Korelasi Spearman.....	57
B. Pembahasan.....	58
1. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Menstrual Hygiene Management</i>	58
2. Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	60
3. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	61
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	36
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Perilaku <i>Menstrual Hygiene Management</i>	40
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	45
Tabel 3. 4 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	49
 Tabel 4. 1 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	50
Tabel 4. 2 Distribusi Perilaku Responden.....	51
Tabel 4. 3 Distribusi Deskriptif Pengetahuan.....	55
Tabel 4. 4 Distribusi Deskriptif Perilaku.....	56
Tabel 4. 5 Distribusi Uji Normalitas Variabel Pengetahuan.....	58
Tabel 4. 6 Distribusi Uji Normalitas Variabel Perilaku.....	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Spearman.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Azzahra et al., 2024.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 2 Surat balasan Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 3 Surat Izin Rekomendasi Penelitian.....	79
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas.....	81
Lampiran 6 Surat Penelitian Sekolah.....	82
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	83
Lampiran 8 Hasil Kuesioner.....	91
Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS.....	97
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	108
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	110