

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, Sufiati, S., & Munir, Z. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual tentang Pencegahan Keputihan terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 6(3), 112–121.
- Azzahra. (2024). Determinants of Personal Hygiene Behaviour of Adolescent During Menstruation in Junior High Schools in Jakarta. *Miracle Journal of Public Health*, 8(1), 123–132.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Cilacap. (2024). *Data Strategis Kabupaten Cilacap 2024*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Cilacap.
- Demmu, Y. M., Shifera, G. M., Ayana, G. M., Adare, D., & Yazew, B. (2023). *Menstrual hygiene management and associated factors among adolescent school girls in gursum district , Eastern Ethiopia : Institution-based a cross-sectional study*. 6, 1–7.
- Dini, P., Smk, D. I., & Klaten, M. (2024). *GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG RISIKO*. 19(1), 1–6.
- Forester, B. J., Idris, A., Khater, A., Afgani, M. W., Isnaini, M., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2024). *Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas Quantitative Research : Data Reliability Test*. 4(3), 1812–1820.
- Gbogbo, S., Wuresah, I., Gbogbo, E., Axame, W. K., Klutse, P., Dowou, R. K., Mantey, S. O., Ayitey, S. A. Y., Boateng, I., Nelson, P. E., Kugbey, N., Doku, V. C. K., Hennegan, J., Baiden, F., & Binka, F. N. (2025). The Socio-Cultural Construction of Menstruation in the Ghanaian Context: A Qualitative Study of the Perspectives of Parents, Teachers, and Adolescent Girls. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph22030349>
- Hardiati, I. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan*

Perilaku Personal Hygiene Saat Menses pada Remaja Putri Kelas VII di SMP 1 Darul Minin. September, 1796–1806.

Indriyani, L., & Aniroh, U. (2023). *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. 1(1).*

Joice, C., & Simamora, Y. S. (2025). *THE CORRELATION BETWEEN PERSONAL HYGIENE OF ADOLESCENT GIRLS DURING MENSTRUATION TOWARD THE INCIDENCE OF PRURITUS VULVAE AT ONE OF THE HIGH SCHOOLS IN DOLOK SANGGUL. 12(1), 53–62.*

Karmila, K., & Pertiwi, W. E. (2020). *Determinan Personal Hygiene pada Siswa-Siswi Asrama Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. November, 239–247.*

Kartika Adyani, Friska Realita, P. S. (2023). *PENGETAHUAN , SIKAP DAN INFORMASI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE : STUDI KUANTITATIF KNOWLEDGE , ATTITUDES AND INFORMATION ON PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR : A QUANTITA. Jurnal Kebidanan XV (01), XV(01), 14–27. <https://doi.org/http://www.ejurnal.stikeseub.ac.id>*

Lasmita, L., & Muspawi, M. (2024). *Literatur Review: Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan: Teori dan Aplikasi. Jurnal Pendidikan Tambusai, 8(3), 42925–42931.*

Lestari. (2018). *Hubungan Pengetahuan tentang Hygiene dengan Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kabupaten Jember. Universitas Jember.*

Lestari, R., Rachma, N., Keperawatan, D. I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2025). *Studi Deskriptif: Praktik Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja. 7(2), 464–471.*

- Lestari, R., Realita, F., & Rosyida, H. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Saat Menstruasi: Literature Review*. 7(4), 831–840.
- Loliyana, R., Hadi, M., & Meidasari, E. (2023). PENGARUH PELATIHAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI DENGAN MOTIVASI SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (Pada PT. NISAN ABADI JAYA). *Jurnal Manajemen Dan Bisnis (JMB)*, 4(1), 65–74. <https://doi.org/10.57084/jmb.v4i1.1052>
- Melia, H. S. S. D. A. E. (2024). TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 3 PALANGKARAYA. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, Vol. 2 No. 1 (2024): Oktober, 1–11. <https://jurnalisticqomah.org/index.php/jkmi/article/view/2057/1672>
- Nugraheni, D. Y. (2019). *Pengaruh Peer Group Education terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi di SMP Negeri 2 Dagangan Kabupaten Madiun*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Qolbah, H., Hamidah, H., Purnamawati, D., & Subiyatin, A. (2024). *Indonesian Journal of Global Health Research The Relationship between Knowledge and Menstrual Hygiene Behavior in Adolescents*. 6(October), 2020–2025.
- Rahmawati, A., Sulastri, & Realita, F. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 18, 534–542. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i3.1921>
- Sambas, E. K., Syafariah, Y., Nurliawati, E., Hersoni, S., Maulida, S., Azlina, P. N.,

- Agustina, D., & Farida, H. I. (2025). EDUKASI GAYA HIDUP SEHAT UNTUK PENCEGAHAN GANGGUAN KARDIOVASKULER SEMASA MENSTRUASI PADA SISWI SMAN 1 MANONJAYA KAB. TASIKMALAYA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 6(1), 51–59.
- Septiani, R., & Lestari, G. I. (2019). *Hubungan karakteristik bidan dengan praktik kebidanan komplementer di praktek mandiri bidan*. 15(2), 114–119.
- Sood, S., Stevens, S., Okumura, M., Hauer, M., & Ramaiya, A. (2022). A Systematic Review of Menstrual Health and Hygiene Management (MHHM) as a Human Right for Adolescent Girls. *International Journal of Sexual Health*, 34(3), 483–502.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599–5609. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i4.1747>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- Suryani, H. (2024). *Higher Order Thinking Skills in EFL classrooms : Evidence in five secondary schools*. 45, 103–112.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3).
- UNICEF. (2021). *Guidance on Menstrual Health and Hygiene*. UNICEF.
- WHO, W. H. O. 2022. H. E. and H. B. (2022). *Health literacy development for the prevention and control of noncommunicable diseases* (Vol. 2).
- Widarini, N. P., Maryanthi, N. T., & Witari, N. N. D. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DENPASAR TAHUN 2022. *JURNAL*

KESEHATAN REPRODUKSI, Vol 14 No 1 (2023): JURNAL KESEHATAN REPRODUKSI VOLUME 14 NOMOR 1 TAHUN 2023, 19–28.

<https://journaliakmitangsel2.iakmi.or.id/index.php/kespro/article/view/76/52>

Winengsih, E., Fitriani, D., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. N. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health, 11*(2), 629–635.