

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Kajian Pustaka	6
1. Hakikat Lempar Lembing	6
2. Teknik Dasar Lempar Lembing.....	7
3. Hakikat <i>Resistance Band</i>	11
4. Modifikasi Pembelajaran Menggunakan <i>Resistance Band</i>	12
5. Penggunaan <i>Resistance Band</i> dalam Pembelajaran Lempar Lembing	13
6. Hubungan Penggunaan <i>Resistance Band</i> dalam Pembelajaran dengan Keterampilan Lempar Lembing.....	17
B. Penelitian yang Relevan.....	18
C. Anggapan Dasar.....	19
D. Hipotesis Penelitian	21
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 22
A. Metode Penelitian	22
B. Desain Penelitian	23
C. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional Variabel	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Proses Pengembangan Instrumen.....	28

G. Teknik Pengumpulan Data	29
H. Prosedur Penelitian	30
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
1. Pengolahan Data Awal.....	33
2. Statistik Deskriptif.....	34
3. Uji Prasyarat	34
4. Uji Hipotesis	34
5. Interpretasi Data.....	35
6. Penarikan Kesimpulan	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Pengolahan atau Analisis Data	36
1. Pengolahan Data Awal.....	36
2. Statistik Deskripsi	36
3. Uji Prasyarat	38
4. Uji Hipotesis	43
5. Interpretasi Data	44
6. Kesimpulan	44
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52