

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397.
- Andarmayo, S. (2018). Laporan Akhir Ipteks Bagi Masyarakat (IbM) Internal: Glukosa Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna
- Cahyani & Nindya. (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien Ny. C dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya. *Jurnal Keperawatan*.40-45
- Ernawati, L., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi (N. R. H (ed.); 1st ed.). Graniti.
- Gayatri, S. W., & Aarsal, A. S. F. (2022). Pelatihan dan Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional untuk Pencegahan dan Penurunan Hipertensi di Desa Lanna, Kec. Parangloe, Kab. Gowa. *Jurnal Pengabdian Kedokteran Indonesia*, 3(2), 68–78. <https://doi.org/10.33096/jpki.v3i2.193>
- Hariadi, H. et al. (2022) ‘Pengaruh penambahan ekstrak bunga telang (*Clitoria Ternatea* L) pada sari buah belimbing wuluh (*Averrhoa Bilimbi*) sebagai minuman fungsional antihipertensi’, Composite: Jurnal Ilmu Pertanian, 4(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.37577/composite.v4i1.391>.
- Kaunang, T. M. D., dkk. (2019). Mild Cognitive Impairment (MCI) pada Aspek Kognitif dan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Mini-Mental State Examination (MMSE).
- Kristiawan, M. S. and Adiputra, I. N. (2019) 'Olahraga Senam Satria Nusantara,. Olahraga Jalan Cepat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.
- Kuswandono, E. (2019) ‘Hubungan Perilaku Olahraga terhadap Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru’, *Ensiklopedia of Journal*, 1(4),pp. 147–152. doi: <https://doi.org/10.33559/eoj.v1i4.197>
- Ketut Ayu Martini, N., Gusti Ayu Ekawati, I., Timur Ina, P., Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, M., Teknologi Pertanian, F., Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, D., & Kampus Bukit Jimbaran, U. (2020). Pengaruh Suhu Dan Lama Pengeringan Terhadap Karakteristik Teh Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L.) The Effect of Drying Temperature and Time on The

- Characteristics of Blue Pea Flower Tea (*Clitoria ternatea* L.). Online) Jurnal Itepa, 9(3), 327–340.
- Marpaung, A.M. (2020) ‘Tinjauan manfaat bunga telang (*clitoria ternatea* l.) bagi kesehatan manusia’, *Journal of Functional Food and Nutraceutical*, 1(2), pp. 63–85. Available at: <https://doi.org/10.33555/jffn.v1i2.30>.
- Mubarokah, L. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia sinensis*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Betro’, *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*, 1(69), pp. 5–24
- Silwanah, A, S., Yusuf, R, A., dan Hatta, N. 2022. Pengaruh Aktivitas Jalan pagi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di pusat pelayanan lanjut usia mappakasunggu pare-pare. *Journal of aafiyah health research* 1(2).<https://doi.org/10.52103/jahr.v1i2.283>.
- Sulasmi et al. (2023) ‘Penyuluhan Manfaat Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Bagi Kesehatan’, *Budimas: Jurnal ...*, 05(02), pp. 1–5. Available at: <https://www.jurnal.stie->
- Siswanto, Yuliaji, Sigit A. W, dkk. (2020). Hipertensi Pada Remaja Di. Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat. Indonesia*
- Titin Supriyanti (2023) Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Panjang Yuswa Kecamatan Maos. Universitas Al-Irsyad Cilacap. Available at: <http://repository.universitalirsyad.ac.id/id/eprint/477>
- Yusetyani, L., Inayah, A. F., & Asmiati, E. (2022). Pemberdayaan Masyarakat dalam Mencegah Komplikasi Hipertensi dengan Metode DAGUSIBU ObatObat Antihipertensi. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.30595/jppm.v5i1.9515>