

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW : PENGARUH BUNGA TELANG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Resty Syarifatul Fauziah¹, Dini Nurbaeti Zen², Yoga Ginanjar³
Fakultas Ilmu KeseHatan Universitas Galuh

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering ditemukan pada lanjut usia dan dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Oleh karena itu diperlukan terapi untuk mengatasi penyakit hipertensi yaitu dengan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Salah satu penanganan Hipertensi menggunakan non farmakologi dapat menggunakan bunga telang. Bunga telang (*Clitoria ternatea*) diketahui memiliki kandungan senyawa aktif seperti *antosianin* dan *flavonoid* yang berperan dalam menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh bunga telang sebagai bahan utama untuk menanggulangi atau mengonttol tekanan darah berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan melalui pendekatan literature review. Sebanyak 8 jurnal dipilih dan dianalisis menggunakan metode DSVIA (*Description, Synthesis, Verification, Interpretation, dan Analysis*). Hasil kajian menunjukkan bahwa bunga telang efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia. Disarankan peran aktif petugas kesehatan diharapkan dapat menyebarluaskan informasi kepada masyarakat mengenai manfaat bunga telang dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Bunga telang, Tekanan darah, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF BLU-PEA FLOWERS ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEA WITH HYPERTENSION

*Resty Syarifatul Fauziah¹, Dini Nurbaeti Zen², Yoga Ginanjar³
Faculty of Health Sciences, Galuh University*

*Hypertension is a common health problem in the elderly and can increase the risk of cardiovascular disease. Therefore, therapy is needed to overcome hypertension, namely pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological treatment for hypertension can use butterfly pea flowers. Butterfly pea flowers (*Clitoria ternatea*) are known to contain active compounds such as anthocyanins and flavonoids that play a role in lowering blood pressure. This study aims to examine the effect of butterfly pea flowers as the main ingredient for managing or controlling blood pressure based on the results of research conducted through a literature review approach. A total of 8 journals were selected and analyzed using the DSVIA (Description, Synthesis, Verification, Interpretation, and Analysis) method. The results of the study indicate that butterfly pea flowers are effective in lowering blood pressure in the elderly. It is recommended that health workers actively play a role in disseminating information to the public about the benefits of butterfly pea flowers in lowering blood pressure.*

Keywords: *Butterfly pea, Blood Pressure, Hypertension, Elderly*