

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG NUTRISI *POST SECTIO*
CAESAREA (SC) DENGAN PENYEMBUHAN LUKA DI RSUD
PANDEGA PANGANDARAN TAHUN 2026**

**Nina Yuniarti¹, Bdn. Sri Heryani, SST., M.Tr.Keb.²,
Bdn.Ririn Lestari SST M.Kes.³
^{1,2,3}Universitas Galuh, Program Studi Kebidanan (S-1)
Email: ninayuniarti2017@gmail.com**

ABSTRAK

Persalinan dengan *Sectio Caesarea* (SC) memerlukan perawatan pascaoperasi yang optimal, salah satunya melalui pemenuhan nutrisi yang adekuat untuk mendukung proses penyembuhan luka. Pengetahuan ibu mengenai nutrisi setelah operasi berperan penting dalam menentukan perilaku pemenuhan kebutuhan gizi selama masa pemulihan. Namun, masih terdapat ibu *post Sectio Caesarea* yang memiliki pengetahuan kurang mengenai nutrisi sehingga berpotensi memengaruhi proses penyembuhan luka. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi *post Sectio Caesarea* (SC) dengan penyembuhan luka di RSUD Pandega Pangandaran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang nutrisi *post Sectio Caesarea* (SC) dengan penyembuhan luka di RSUD Pandega Pangandaran Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 95 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu *post Sectio Caesarea* di RSUD Pandega Pangandaran Tahun 2026 memiliki tingkat pengetahuan tentang nutrisi dalam kategori baik (38,9%), sedangkan proses penyembuhan luka sebagian besar berada pada kategori sedang (36,8%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang nutrisi *post Sectio Caesarea* (SC) dengan proses penyembuhan luka di RSUD Pandega Pangandaran Tahun 2026 ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$).

Saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai pentingnya pemenuhan nutrisi setelah operasi *Sectio Caesarea*. Ibu *post Sectio Caesarea* juga diharapkan lebih aktif mencari informasi mengenai nutrisi, menerapkan pola makan bergizi seimbang, serta mematuhi anjuran tenaga kesehatan agar proses penyembuhan luka berlangsung lebih optimal.

Kata Kunci: Nutrisi *Post Sectio Caesarea*, Pengetahuan Ibu, Penyembuhan Luka.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF POST
CAESAREAN SECTION (CS) NUTRITION AND WOUND HEALING AT
PANDEGA PANGANDARAN REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2026**

**Nina Yuniarti
Galuh University
Bachelor of Midwifery Study Program
Email: ninayuniarti2017@gmail.com**

ABSTRACT

Caesarean Section (CS) delivery requires optimal postoperative care, one of which is adequate nutritional intake to support the wound healing process. Mothers' knowledge regarding post-operative nutrition plays an important role in determining nutritional practices during the recovery period. However, some post-Caesarean Section mothers still have insufficient knowledge about nutrition, which may affect the wound healing process. Therefore, it is necessary to investigate the relationship between mothers' knowledge of post-Caesarean Section (CS) nutrition and wound healing at Pandega Pangandaran Regional General Hospital.

This study aimed to determine the relationship between mothers' knowledge of post-Caesarean Section (CS) nutrition and wound healing at Pandega Pangandaran Regional General Hospital in 2026.

This study employed a quantitative research method with an analytical correlational design using a cross-sectional approach. The sampling technique used was accidental sampling, resulting in a total sample of 95 respondents.

The results showed that most post-Caesarean Section mothers at Pandega Pangandaran Regional General Hospital in 2026 had a good level of knowledge regarding post-CS nutrition (38.9%), while the majority of wound healing outcomes were categorized as moderate (36.8%). The Chi-Square test showed a statistically significant relationship between mothers' knowledge of post-Caesarean Section (CS) nutrition and wound healing ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$).

Healthcare services are expected to enhance education and counseling on the importance of adequate nutritional intake following Caesarean section. Mothers who have undergone Caesarean section are also expected to actively seek information on postnatal nutrition, maintain a balanced and nutritious diet, and adhere to healthcare professionals' recommendations to promote optimal wound healing.

Keywords: Mothers' Knowledge, Post Caesarean Section Nutrition, Wound Healing.