

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Dampak Latihan Power Step Ups Dan Box Jump-Up With Stabilization Progression Terhadap Hasil Power Otot Tungkai”** ini dapat penulis selesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, arahan, kerjasama serta doa dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

- 1 Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis yang telah memberikan fasilitas yang mendukung kelancaran studi saya hingga terselesaikannya skripsi ini.
- 2 Ibu Dr. Ida Nuriah, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.
- 3 Ibu Dr. Risma, S.Si., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh Ciamis.
- 4 Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Isna Daniyati Nursasih, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
- 5 Pengurus dan Atlet Bola Voli SMA Negeri 1 Baregbeg Ciamis yang telah bersedia memberikan izin, dan kerja sama yang baik selama penulis melaksanakan penelitian.
- 6 Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar, yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi, doa yang tidak pernah putus, dan kasih sayang serta segala pengorbanan yang diberikan.
- 7 Rekan-rekan Mahasiswa/Mahasiswi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh angkatan 2022, khususnya rekan-rekan Pendidikan Jasmani.

Ciamis, Agustus 2026

Penulis,