

**DAMPAK LATIHAN *POWER STEP UPS* DAN *BOX JUMP-UP WITH STABILIZATION PROGRESSION* TERHADAP
HASIL *POWER TUNGKAI***

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam
Menempuh Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**



Oleh :

DEFFI PUTRI EKA DEWI KUSMANA

NIM : 2124220198

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH**

2026