

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II : KAJIAN PUSTAKA

A. Hakikat Olahraga Hoki	8
1. Pengertian Olahraga Hoki	8
2. Teknik Dasar Olahraga Hoki	9
3. Kondisi Fisik dalam Olahraga Hoki.....	10
B. Hakikat Latihan	12
1. Pengertian Latihan	12
C. Hakikat Keterampilan.....	15
1. Konsep Gerak.....	16
2. Keterampilan <i>Dribble</i> dan <i>Shooting</i> dalam Olahraga Hoki	16
D. Modifikasi Alat dalam Olahraga Hoki	17
1. Pengertian Modifikasi	17
2. Tujuan Modifikasi	18
3. Modifikasi Stik dan Bola Hoki	19
E. Penelitian Relevan	20
F. Anggapan Dasar.....	21
G. Hipotesis.....	23

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian	25
C. Definisi Operasional.....	26
D. Populasi dan Sampel	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Program Latihan.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	34
B. Uji Prasyarat Analisis Data	36
C. Pengujian Hipotesis Penelitian	37

D. Pembahasan Hasil Penelitian	40
--------------------------------------	----

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
---------------------	----

B. Saran	43
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN PENELITIAN	48
---	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Program Latihan.....	31
Tabel 4.1 Deskripsi Data Keterampilan <i>Dribble</i> (Detik).....	35
Tabel 4.2 Deskripsi Data Keterampilan <i>Shooting</i> (Skor Akurasi).....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i>	37
Tabel 4.5 Hasil <i>Paired Samples t-Test</i> Kelompok A (Alat Standar)	38
Tabel 4.6 Hasil <i>Paired Samples t-Test</i> Kelompok B (Alat Modifikasi)	39
Tabel 4.7 Hasil <i>Independent Samples t-Test</i> Skor <i>N-Gain</i> Antar-Kelompok	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3.2 Tes <i>Shooting</i>	29
Gambar 3.3 Tes <i>Dribble</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Populasi Dan Pembagian Kelompok Sampel	48
Lampiran 2 Data Mentah (Raw Data) Pre-Test Dan Post-Test.....	49
Lampiran 3 Hasil Output Penghitungan Spss	50
Lampiran 4 Surat Pelaksanaan Penelitian	52
Lampiran 5 Surat balasan Penelitian.....	53
Lampiran 6 Surat balasan Penelitian.....	54
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	55
Daftar Riwayat Hidup	58