

ABSTRAK

IHSANUDIN (2124220109). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan Dribble Dan Shooting Menggunakan Alat Latihan Dimodifikasi Terhadap Peningkatan Keterampilan Atlet Hoki” Di bawah bimbingan Bapak Andang Rohendi, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Mohamad Rezha, M.Pd., selaku Pembimbing II.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh serta perbedaan efektivitas antara latihan menggunakan alat standar dan alat modifikasi terhadap peningkatan keterampilan *dribble* dan *shooting* atlet hoki SDN Burujuljaya. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen kuantitatif dengan desain *pre-test and post-test group design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa ekstrakurikuler hoki, di mana seluruh populasi dijadikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Sampel kemudian dibagi menjadi dua kelompok perlakuan (Kelompok A Alat Standar dan Kelompok B Alat Modifikasi) berbasis teknik *ordinal pairing*. Instrumen tes yang digunakan meliputi tes kelincahan menggiring bola (*dribble test*) dan tes akurasi tembakan ke gawang (*shooting test*). Data diolah menggunakan bantuan SPSS versi 26.0 melalui analisis *Paired Samples t-Test* dan *Independent Samples t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua bentuk perlakuan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *dribble* dan *shooting* ($p = 0,000 < 0,05$). Uji komparatif *N-Gain* membuktikan adanya perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua kelompok, di mana Kelompok B (Alat Modifikasi) mencatatkan peningkatan rata-rata *N-Gain* sebesar 0,52 (*dribble*) dan 0,56 (*shooting*) yang secara nyata lebih tinggi dibandingkan Kelompok A (Alat Standar) yang hanya mencapai 0,31 dan 0,32 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa perlakuan latihan menggunakan alat modifikasi berbahan stik rotan dan bola karet terbukti lebih efektif secara signifikan dalam mempercepat peningkatan keterampilan *dribble* dan *shooting* atlet hoki pemula dibandingkan dengan penggunaan alat standar.

Kata Kunci: *Alat Modifikasi, Alat Standar, Dribble, Hoki, Shooting.*