

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S., Suparman, A., & Hermawan, D. (2023). *Inovasi Media Latihan dan Pengembangan Olahraga Berbasis Sumber Daya Lokal*. Yogyakarta: UNY Press.
- Bafirman, B. (2020). *Fisiologi Olahraga dan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pers.
- Bafirman, B. (2022). *Pengembangan Media dan Modifikasi Pembelajaran Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2020). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Carrera, M. (2021). *Conditioning Young Athletes*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Buszard, T., Farrow, D., Reid, M., & Masters, R. S. (2020). Scaling the equipment for children in sport: A systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 38(3), 305–318.
- Diemer, J., van de Water, T., & Sanders, R. (2021). Equipment constraints and motor skill acquisition in youth sports. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 16(1), 75–88.
- Gabbett, T. J. (2021). Training load monitoring and performance optimization in team sports. *Sports Medicine*, 51(2), 101–115.
- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2021). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Harsono, H. (2020). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Husdarta, J. S. (2020). *Psikologi Olahraga dan Pembelajaran Gerak*. Bandung: Alfabeta.
- Husdarta, J. S. (2022). *Modifikasi Sarana dan Prasarana Olahraga Sekolah*. Bandung: Alfabeta.
- Irawadi, H. (2021). *Keterampilan Dasar dan Kondisi Fisik Olahraga Hoki*. Padang: Sukabina Press.
- Kirk, D., & MacPhail, A. (2021). *Pedagogy and Physical Education: Physical Literacy and Equipment Modification*. London: Routledge.
- Komarudin, K. (2022). *Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Launder, A. G., & Piltz, W. (2020). *Play Practice: Engaging and Developing Skills in Sport* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.

- Luxbacher, J. A. (2021). *Attacking and Shooting Strategies in Team Sports*. New York: Sports Publishing.
- Magill, R. A., & Anderson, D. I. (2021). *Motor Learning and Control: Concepts and Applications* (12th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Mahendra, A. (2020). *Teori Belajar Gerak dan Pembelajaran Penjas*. Bandung: Bintang Warli Artika.
- Nawawi, M., & Maksum, A. (2021). Metodologi penelitian eksperimen dalam olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 9(2), 150–162.
- Nugraha, A. (2021). *Analisis Teknik Dasar Permainan Hoki*. Surabaya: Unesa University Press.
- Prasetyo, Y. (2023). Modifikasi media pembelajaran untuk meningkatkan motivasi dan keterampilan gerak dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(1), 60–70.
- Pratama, R. (2022). *Teknik dan Taktik Penyerangan Olahraga Hoki*. Semarang: UNNES Press.
- Prazak, M., Simpson, K., & Taylor, L. (2022). Equipment modification and youth skill development: A research synthesis. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(1), 205–216.
- Rahman, F. (2022). *Adaptasi Alat Latihan dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Malang: Wineka Media.
- Read, P. J., Oliver, J. L., De Ste Croix, M. B., Myer, G. D., & Lloyd, R. S. (2022). Biomechanical considerations for youth sports conditioning. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 36(1), 140–152.
- Renshaw, I., & Chow, J. Y. (2021). *A Constraints-Led Approach to Coaching and Physical Education*. London: Routledge.
- Saputra, A. (2024). Pengaruh penggunaan alat modifikasi terhadap pembentukan teknik dasar cabang olahraga beregu. *Jurnal Olahraga dan Prestasi*, 10(1), 48–58.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2020). *Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Sugiyono, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, S., Sutoro, S., & Hartono, H. (2023). *Inovasi Metodologi Penelitian Eksperimen Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, A. (2021). *Kurikulum dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Sumedang Press.
- Suherman, A. (2022). *Pengembangan Keterampilan Motorik Anak Usia Sekolah Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto, S. (2021). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Suryadi, D. (2020). *Standardisasi Peralatan dan Media Olahraga*. Jakarta: Depdiknas.
- Sutoro, S., Wibowo, A., & Haryanto, E. (2022). Evaluasi efektivitas fasilitas alternatif terhadap performa atlet hoki usia sekolah. *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 90–100.
- Sweller, J., van Merriënboer, J. J., & Paas, F. (2020). Cognitive load theory: Methods and strategies for instructional design. *Educational Psychology Review*, 32(1), 201–222.
- Tambunan, R. (2023). Pengaruh pengulangan gerak terhadap otomatisasi teknik dasar dalam olahraga hoki. *Jurnal Keolahragaan dan Kepelatihan*, 5(2), 60–68.
- Widiastuti, W. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.