

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ABORTUS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CIMARAGAS KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Oleh:

**NEVY SILVIANI
NIM: 1520125163**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
2026**

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ABORTUS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CIMARAGAS KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026
TAHUN 2026**

Oleh :
NEVY SILVIANI
NIM: 1520125163

Yang telah disahkan oleh pembimbing Skripsi
pada tanggal 16 Juli 2026

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Bdn. Widya Maya Ningrum, SST., M.Kes., M.Tr., Keb
NIK. 3112770714

Siti Rohmah, S.SiT., M.K.M
NIK. 11.3112770428

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Galuh

Pj Dekan,

Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep.
NIK. 113112770275

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ABORTUS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CIMARAGAS KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026**

Oleh :
NEVY SILVIANI
NIM: 1520125163

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 13 Agustus 2026

Penguji I,

Bdn. Yudita Ingga Hindiarti., SST., M.Kes (.....)
NIK. 3112770476

Penguji II,

Bdn. Kurniati Devi Purnamasari , SST.,M.Tr.Keb (.....)
NIK. 3112770712

Penguji III,

Dr. Bdn. Widya Maya Ningrum, SST., M.Kes., M.Tr., Keb (.....)
NIDN : 0410108003

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan

Arifah Septiane Mukti., SST., M.Kes
NIK. 3112770618

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ABORTUS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CIMARAGAS KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2026

ABSTRAK

Nevy Silviani

Fakultas Kesehatan Universitas Galuh, Ciamis

Abortus masih menjadi salah satu komplikasi kehamilan yang berkontribusi terhadap meningkatnya morbiditas dan mortalitas ibu. Hasil studi pendahuluan di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis menunjukkan bahwa selama periode enam bulan terakhir terdapat 57 persalinan, dengan 24 ibu hamil (42,1%) mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan 26 kasus abortus (45,6%). Kondisi tersebut menunjukkan bahwa KEK dan abortus masih menjadi masalah kesehatan ibu yang memerlukan perhatian, mengingat status gizi ibu hamil diduga berperan dalam meningkatkan risiko terjadinya abortus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian abortus pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan *cross sectional retrospektif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang tercatat pada rekam medis dan buku KIA di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas sebanyak 229 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data diperoleh dari rekam medis dan buku KIA, kemudian dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 24 responden (10,5%), sedangkan yang mengalami abortus sebanyak 26 responden (11,4%). Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($<0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian abortus pada ibu hamil. Dapat disimpulkan bahwa KEK berhubungan dengan kejadian abortus pada ibu hamil. Oleh karena itu, diperlukan deteksi dini status gizi dan pemantauan kehamilan secara rutin untuk mencegah terjadinya komplikasi kehamilan, khususnya abortus.

Kata Kunci: Abortus, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Status Gizi.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
(CED) AND THE INCIDENCE OF ABORTION AMONG PREGNANT
WOMEN AT CIMARAGAS PUBLIC HEALTH CENTER, CIAMIS
REGENCY IN 2026**

ABSTRACT

Nevy Silviani

Bachelor of Midwifery Study Program (S.Keb), Galuh University, Ciamis

Abortion remains one of the pregnancy complications contributing to increased maternal morbidity and mortality. A preliminary study conducted at the Cimaragas Public Health Center, Ciamis Regency, found that during the previous six-month period there were 57 deliveries, of which 24 pregnant women (42.1%) experienced Chronic Energy Deficiency (CED) and 26 cases (45.6%) resulted in abortion. These findings indicate that CED and abortion remain important maternal health problems requiring serious attention, as poor maternal nutritional status is considered a potential risk factor for abortion. Therefore, this study aimed to determine the relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and the incidence of abortion among pregnant women at the Cimaragas Public Health Center, Ciamis Regency, in 2026.. This study employed a quantitative method with an analytical observational design and a retrospective cross-sectional approach. The study population consisted of all pregnant women recorded in medical records and Maternal and Child Health (MCH) books at the Cimaragas Public Health Center, totaling 229 respondents. The sampling technique used was total sampling. Data were obtained from medical records and MCH books and analyzed using Fisher's Exact Test. The results showed that 24 respondents (10.5%) experienced Chronic Energy Deficiency (CED), while 26 respondents (11.4%) had a history of abortion. Bivariate analysis revealed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a statistically significant relationship between Chronic Energy Deficiency (CED) and the incidence of abortion among pregnant women. In conclusion, Chronic Energy Deficiency (CED) is significantly associated with the incidence of abortion among pregnant women. Therefore, early nutritional screening and regular antenatal monitoring are necessary to prevent pregnancy complications, particularly abortion.

Keywords: *Abortion, Chronic Energy Deficiency (CED), Nutritional Status, Pregnant Women.*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan HidayahNya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan kekurangan energi kronis (KEK) dengan kejadian abortus pada ibu hamil di Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis Tahun 2026**”. Skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian sebagai salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mengalami hambatan-hambatan, namun hambatan tersebut dapat diatasi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Rektor fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
2. Dini Nurbaeti Zein., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kom., selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
5. Arifah Septiane Mukti., SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

6. Dr. Bdn. Widya Maya Ningrum, SST., M.Kes., M.Tr., Keb sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Siti Rohmah, S.SiT., M.K.M, sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bdn. Yudita Ingga Hindiarti., SST., M.Kes, selaku Penguji I yang telah memberikan saran, masukan, dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Bdn. Kurniati Devi Purnamasari, SST., M.Tr.Keb, selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Kepala Puskesmas Cimaragas yang telah memberikan izin pengambilan data.
11. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti penelitian.
12. Keluarga serta saudara-saudara tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil selama penyusunan Skripsi ini.
13. Teman-teman senasib dan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut berperan dalam membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran

yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan dimasa datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Ciamis, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Penelitian Terdahulu.....	40
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Konsep	43
E. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	44

C. Variabel Penelitian	45
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrumen Penelitian.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	51
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	53
I. Etika Penelitian.....	57
J. Tempat dan Waktu Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian.....	61
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 <i>Schedulue</i> Penelitian	60
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan di Wilayah Kerja Puskesmas Cimaragas Kabupaten Ciamis	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Abortus pada Ibu Hamil	64
Tabel 4.4 Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Abortus pada Ibu Hamil	65

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar ceklis

Lampiran 2. Master Data Penelitian

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

Lampiran 4. Surat Menyurat

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

