

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS GALUH

SKRIPSI, JULI 2026

DIANA MARLUPI

1520125208

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Tahun 2026

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, dengan prevalensi nasional mencapai 37,1% pada tahun 2020, dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, hingga kematian ibu dan bayi. Berbagai faktor seperti usia, tingkat pendidikan, status Kekurangan Energi Kronis (KEK), kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan kunjungan Antenatal Care (ANC) diduga berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang berjumlah 368 orang di wilayah kerja Puskesmas Cimanggu I Kabupaten Cilacap. Sampel penelitian sebanyak 192 responden ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik random sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 192 responden, sebanyak 77 orang (40,1%) mengalami anemia. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia ibu hamil ($p=0,001$), tingkat pendidikan ($p=0,001$), status KEK ($p=0,001$), dan kunjungan ANC ($p=0,001$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil, sedangkan kepatuhan konsumsi tablet Fe tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,491$).

Dapat disimpulkan bahwa usia, tingkat pendidikan, status KEK, dan kunjungan ANC berhubungan signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, sedangkan kepatuhan konsumsi tablet Fe tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Puskesmas dan tenaga bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini serta edukasi gizi bagi ibu hamil yang berisiko.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Usia, Tingkat Pendidikan, Status KEK, Tablet Fe, Kunjungan ANC

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

GALUH UNIVERSITY

THESIS, JULY 2026

DIANA MARLUPI

1520125208

Factors Associated with the Incidence of Anemia among Pregnant Women in the Working Area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency, 2026.

Anemia in pregnant women is a significant public health problem, with a national prevalence of 37.1% in 2020, and may lead to complications such as preterm birth, low birth weight, and maternal and infant mortality. Several factors, including maternal age, educational level, Chronic Energy Deficiency (CED) status, adherence to iron (Fe) tablet consumption, and antenatal care (ANC) visits, are suspected to be associated with the incidence of anemia among pregnant women. This study aimed to determine the factors associated with the incidence of anemia among pregnant women in the working area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency, in 2026.

This study used an analytical survey method with a cross-sectional design. The population consisted of 368 pregnant women in the working area of Cimanggu I Public Health Center, Cilacap Regency. A sample of 192 respondents was determined using the Slovin formula with a random sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. The results showed that of the 192 respondents, 77 (40.1%) experienced anemia. The Chi-Square test revealed significant associations between maternal age ($p=0.001$), educational level ($p=0.001$), CED status ($p=0.001$), and ANC visits ($p=0.001$) with the incidence of anemia, while adherence to Fe tablet consumption showed no significant association with the incidence of anemia ($p=0.491$).

It can be concluded that maternal age, educational level, CED status, and ANC visits were significantly associated with the incidence of anemia among pregnant women, whereas adherence to Fe tablet consumption was not significantly associated. Health centers and midwives are expected to enhance early detection efforts and nutritional education for at-risk pregnant women.

Keywords : Anemia, Pregnant Women, Age, Education Level, CED Status, Fe Tablets, ANC Visits

