

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH**

Skripsi, Februari 2025

Mira Maryam D

**Pengaruh Terapi Uap *Eucalyptus Oil* Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas
Pada Anak Ispa Di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak di dunia. Masalah keperawatan yang sering muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sputum yang kental dan sulit dikeluarkan. Terapi uap *Eucalyptus oil* merupakan salah satu intervensi non-farmakologi yang memiliki kandungan *cineole* sebagai mukolitik untuk mengencerkan dahak dan melegakan pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi uap *Eucalyptus oil* dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Quasi-Experiment*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak penderita ISPA dengan sampel sebanyak 40 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*, terbagi menjadi kelompok perlakuan (20 responden) dan kelompok kontrol (20 responden). Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi berdasarkan indikator bersihan jalan napas (SDKI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney U*. Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden adalah laki-laki (65% pada kelompok perlakuan). Sebelum intervensi, seluruh responden mengalami gangguan bersihan jalan napas (batuk tidak efektif dan adanya suara napas tambahan). Setelah intervensi, kelompok perlakuan menunjukkan perbaikan signifikan pada skor batuk dan penurunan suara napas tambahan (*mengi/wheezing*). Hasil uji *Mann-Whitney U* menunjukkan nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan *Mean Rank* kelompok perlakuan (30,50) lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol (10,50). Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian terapi uap *Eucalyptus oil* terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada anak ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Parigi. Kelompok yang mendapatkan intervensi menunjukkan pemulihan yang lebih cepat dibandingkan kelompok yang hanya mendapatkan terapi standar. Peneliti menyarankan perawat dan orang tua untuk menerapkan terapi ini sebagai alternatif mandiri dalam manajemen jalan napas pada anak ISPA.

Kata Kunci: ISPA, Terapi Uap, *Eucalyptus Oil*, Bersihan Jalan Napas, Anak

ABSTRACT

THE EFFECT OF EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY ON IMPROVING AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) IN THE PARIGI HEALTH CENTER WORK AREA

Mira Maryam D

Acute Respiratory Infection (ARI) is a major cause of morbidity and mortality among children worldwide. A common nursing problem that arises is ineffective airway clearance due to the accumulation of thick sputum that is difficult to expel. Eucalyptus oil steam therapy is a non-pharmacological intervention containing cineole, which acts as a mucolytic to thin phlegm and ease breathing. This study aims to determine the effect of Eucalyptus oil steam therapy on improving airway clearance in children with ARI in the Parigi Health Center Work Area. This research is a quantitative study with a Quasi-Experimental.. The population in this study consisted of children with ARI, with a sample of 40 respondents selected using a purposive sampling technique, divided into a treatment group (20 respondents) and a control group (20 respondents). The research instrument used observation sheets based on airway clearance indicators (SDKI). Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Mann-Whitney U test. Univariate analysis showed that the majority of respondents were male (65% in the treatment group). Before the intervention, all respondents experienced impaired airway clearance (ineffective cough and presence of additional breath sounds). After the intervention, the treatment group showed significant improvement in cough scores and a reduction in additional breath sounds (wheezing). The Mann-Whitney U test results showed an Asymp. Sig (2-tailed) value of 0.000 ($p < 0.05$) with a Mean Rank for the treatment group (30.50) higher than the control group (10.50). There is a significant effect of providing Eucalyptus oil steam therapy on improving airway clearance in children with ARI in the Parigi Health Center Work Area. The group receiving the intervention showed faster recovery compared to the group receiving only standard therapy. Researchers suggest that nurses and parents implement this therapy as an independent alternative in managing the airway of children with ARI.

Keywords: ARI, Steam Therapy, Eucalyptus Oil, Airway Clearance, Children.