

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DI PUSKESMAS SINDANGKASIH KABUPATEN CIAMIS

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan mengonsumsi tablet Fe secara teratur. Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe masih tergolong rendah dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis sebanyak 681 orang. Sampel penelitian berjumlah 87 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan tentang anemia dan kuesioner kepatuhan MMAS-8, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 43 orang (49,4%). Sebanyak 37 responden (42,6%) termasuk dalam kategori tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi (ρ) sebesar 0,681 dengan nilai signifikansi $p < 0,001$, yang berarti terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Semakin baik tingkat pengetahuan ibu hamil, maka semakin tinggi kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Fe, Anemia, Ibu Hamil.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF ANEMIA AND ADHERENCE TO IRON (FE) TABLET CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN AT SINDANGKASIH COMMUNITY HEALTH CENTER, CIAMIS REGENCY

Background: Anemia in pregnant women remains a significant health issue that can increase the risk of complications during pregnancy and childbirth. One of the primary efforts to prevent anemia is through the regular consumption of iron (Fe) tablets. However, adherence among pregnant women in consuming Fe tablets is still relatively low and can be influenced by various factors, one of which is the level of knowledge regarding anemia.

Objective: This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about anemia among pregnant women and their adherence to Fe tablet consumption at the Sindangkasih Community Health Center (Puskesmas), Ciamis Regency.

Methods: This study used a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The independent variable in this study was the level of knowledge of pregnant women about anemia, while the dependent variable was compliance with the consumption of Fe tablets. The study population was all pregnant women who underwent pregnancy check-ups at the Sindangkasih Community Health Center, Ciamis Regency, totaling 681 people. The study sample consisted of 87 respondents determined using the Slovin formula with a simple random sampling technique. Data were collected using a knowledge questionnaire about anemia and a compliance questionnaire MMAS-8, then analyzed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The findings showed that the majority of respondents had a "sufficient" level of knowledge, totaling 43 individuals (49.4%). A total of 37 respondents (42.6%) fell into the non-adherent category regarding Fe tablet consumption. The Spearman Rank test results showed a correlation coefficient (ρ) of 0.681 with a significance value of $p < 0.001$, indicating a strong and significant relationship between the level of knowledge and adherence to Fe tablet consumption.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of knowledge about anemia among pregnant women and their adherence to Fe tablet consumption. A better level of knowledge corresponds to higher adherence in consuming Fe tablets.

Keywords: Knowledge, Adherence, Fe Tablets, Anemia, Pregnant Women.