

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan HidayahNya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Werdha Tasikmalaya”. Proposal Skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian sebagai salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

Dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini peneliti banyak mengalami hambatan-hambatan, namun hambatan tersebut dapat diatasi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dadi, M.Si, selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis.
2. Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis, sekaligus sebagai pembimbing I dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
4. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep., Ners., M.M., M.Kep., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh
5. Reni Hertini, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

6. Gita Cahyani, S.Tr. Kep., Ners., M. Tr. Kep, sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi ini
7. Pemimpin Panti Werdha Welas Asih yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan pengambilan data.
8. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti penelitian.
9. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Abidin dan Ibu Yati atas do'a dan dukungannya.
10. Teman-teman senasib dan seperjuangan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan dimasa datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Tasikmalaya, Maret 2026



Siti Rohimah