

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
1. Teoritis.....	8
2. Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Relaksasi Autogenik.....	10
1. Definisi Relaksasi Autogenik	10
2. Pengaruh Relaksasi Autogenik.....	11
3. Manfaat Relaksasi Autogenik.....	11
4. Prosedur Relaksasi Autogenik.....	12
B. Konsep Hipertensi	16
1. Definisi Hipertensi.....	16
2. Penyebab Hipertensi	16

3. Faktor Risiko Hipertensi.....	18
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	20
5. Klasifikasi Hipertensi	21
C. Konsep Lansia	25
1. Definisi Lansia.....	25
2. Batasan Umur Lansia	25
D. Kerangka Konsep	30
E. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi Penelitian	33
2. Sampel Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
1. Variabel Bebas (Independen)	33
2. Variabel Terikat (Dependen).....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data dan Prosedur Penelitian	36
G. Instrument penelitian	36
H. Rancangan Analisis data dan Uji Hipotesis.....	37
1. Rancangan Analisis Data.....	37
2. Rancangan Uji Hipotesis	38
I. Etika Penelitian.....	39
1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	39
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama)	40
3. <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan).....	40
4. <i>Beneficence dan non-maleficence</i> (Berbuat baik)	40
5. <i>Justice</i> (Jujur)	40
J. Tempat dan Waktu Penelitian	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	42
2. Tingkat Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Relaksasi Autogenik pada Penderita Hipertensi Lansia	43
3. Median Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Relaksasi Autogenik pada Penderita Hipertensi Lansia	45
4. Hasil Uji Normalitas.....	46
B. Pembahasan	47
1. Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Relaksasi Autogenik.....	47
2. Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Relaksasi Autogenik	51
3. Analisis Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	63