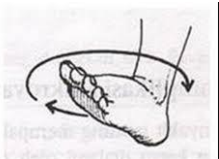
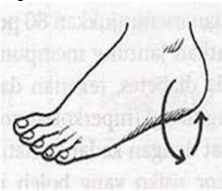
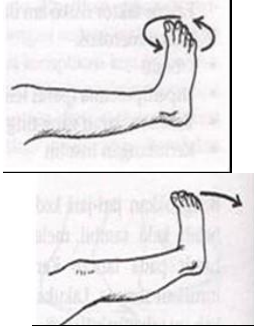


LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Senam Kaki

Pengertian	Senam kaki diabetes adalah Latihan ringan yang menyenangkan dan mudah dilakukan untuk membantu penderita diabetes mengontrol gula darah. Gerakan-gerakannya yang sederhana membantu otot menyerap gula darah lebih efektif, sehingga kadar gula darah menjadi lebih stabil. Selain itu, senam kaki juga dapat meningkatkan mood dan kualitas hidup
Tujuan	Tujuan senam kaki 1. Memperlancar sirkulasi peredaran darah 2. Memperkuat otot-otot 3. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki 4. Mengatasi keterbatasan pergerakan sendi kaki
Persiapan Alat	Alat yang digunakan: 1. Kursi 2. Koran 3. Prosedur pelaksanaan senam kaki 4. Lembar Observasi
Persiapan Responden	Persiapan untuk responden yaitu: 1. Kontrak topik, waktu, dan tempat 2. Jelaskan tujuan dilaksanakannya senam kaki 3. Perhatikan lingkungan yang nyaman bagi pasien 4. Jaga privasi pasien 5. Lihat keadaan umum dan kesadaran pasien 6. Cek tanda-tanda vital sebelum melakukan Tindakan 7. Cek status respiratori (ada dispnea atau nyeri dada) 8. Perhatikan indikasi dan kontraindikasi dalam pemberian Tindakan senam kaki 9. Kaji status emosi pasien (suasana hati/mood, motivasi)
Fase interaksi	1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan tujuan dilaksanakannya senam kaki diabetes 3. Menjelaskan prosedur dan proses senam kaki diabetes

Fase kerja	1. Perawat mencuci tangan 2. Pasien dianjurkan untuk duduk di kursi dengan posisi tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai.  3. Letakkan tumit dilantai, jari-jari kedua kaki diluruskan keatas lalu dibengkokkan Kembali kebawah seperti Gerakan cakar ayam sebanyak 10 kali.  4. Angkat ujung kaki dengan tumit diletakkan di atas lantai, turunkan ujung kaki, kemudian angkat tumitnya dan turunkan. Lakukan gerakan ini sebanyak 10 kali.  5. Tumit kaki diletakkan dilantai. Kemudian bagian ujung jari kaki diangkat keatas dan buat Gerakan memutar pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali. 
--------------------------	---

	6. Jari-jari kaki diletakkan di lantai, kemudian tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.  7. Selanjutnya luruskan salah satu kaki dan angkat, lalu putar kaki pada pergelangan kaki, lakukan Gerakan seperti menulis diudara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.  8. Letakkan satu lembar koran dilantai, kemudian bentuk kertas koran menjadi seperti bola dengan kedua kaki. Lalu buka bola tersebut menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua kaki, untuk Gerakan ini dilakukan sekali saja. 9. Kemudian sobek koran menjadi 2 bagian, lalu pisahkan kedua bagian koran tersebut. 10. Sebagian koran disobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki. 11. Kemudian pindahkan Kumpulan sobekan koran tersebut dengan kedua kaki. 12. Bungkus semua sobekan tadi dengan kedua kaki kanan dan kiri dan bentuk menjadi bola.
--	---

	
Fase Terminasi	1. Mengucapkan salam 2. Menanyakan perasaan pasien setelah melakukan senam kaki diabetes 3. Membuat kontrak selanjutnya
	Tahap dokumentasi: 1. Memperhatikan respon pasien setelah melakukan senam kaki diabetes 2. Memperhatikan apakah Tindakan yang dilakukan pasien sesuai dengan prosedur Tindakan yang diajarkan 3. Memperhatikan Tingkat kemampuan pasien dalam melakukan senam kaki diabetes

Lampiran 2 Lembar Observasi

1. Identitas Responden

[illegible]

2. Data Pengukuran Kadar Gula Darah

[illegible]

Keterangan:

- Pre-Test: Pengukuran kadar gula darah sebelum senam kaki diabetes
- Post-Test: Pengukuran kadar gula darah setelah semam kaki diabetes

INFORMED COSENT
(Lembar Persetujuan Responden)

Saya yang menyatakan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Dea Ailsaputri, mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis dan telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian berjudul: Pengaruh senam kaki diabetes terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek.
3. Manfaat ikut sebagai objek penelitian.
4. Bahaya yang akan timbul.
5. Prosedur penelitian.

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun. Demikian lembar persetujuan ini untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya,.....2026

Peneliti

Responden

(Dea Ailsaputri)

(.....)

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik Pengaruh Senam Kaki

1. Karakteristik Responden

		Statistics			
		Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.73	2.70	2.27	1.97
Median		2.00	3.00	2.00	1.00
Mode		2	2 ^a	3	1
Std. Deviation		.450	.952	.828	1.497
Variance		.202	.907	.685	2.240
Range		1	3	3	4
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	4	4	5

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	26.7	26.7	26.7
	Perempuan	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 40	3	10.0	10.0	10.0
	41-50	10	33.3	33.3	43.3
	51-60	10	33.3	33.3	76.7
	> 60	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ibu Rumah Tangga	19	63.3	63.3	63.3
	Wiraswasta	3	10.0	10.0	73.3
	Petani	2	6.7	6.7	80.0
	PNS	2	6.7	6.7	86.7
	Buruh	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Glukosa darah	.285	30	.000	.679	30	.000
Posttest Glukosa darah	.250	30	.000	.711	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Non-Parametik Wilcoxon sign Rank Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Glukosa Darah -	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
Pretest Glukosa Darah	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Posttest Glukosa Darah < Pretest Glukosa Darah

b. Posttest Glukosa Darah > Pretest Glukosa Darah

c. Posttest Glukosa Darah = Pretest Glukosa Darah

Test Statistics^a

	Posttest Glukosa Darah - Pretest Glukosa Darah
Z	-4.783 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics

		Pretest Glukosa Darah	Posttest Glukosa Darah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		240.70	207.30
Median		218.50	187.50
Std. Deviation		67.126	63.052
Minimum		185	136
Maximum		519	472

Lampiran 5 Surat Pengantar Kesbangpol Kota Tasikmalaya



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1043/401/SM/AK/D/XII/2025

Ciamis, 11 Desember 2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada :

Yth. Kepala Badan Kesbangpol Kota Tasikmalaya
di Tempat

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka bersama surat ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan tersebut dengan data mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: Dea Ailsaputri
NPM/NIM	: 1420124108
Tempat Studi	: UPTD Puskesmas Mangkubumi
Topik penelitian	: Penanganan Pasien Diabetes Melitus

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan Uji Validitas di instansi yang di maksud.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua 'alaikum Wr. Wb.


Dekan
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
Dr. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM., M.Kep.
NPM 113112770275

Lampiran 6 Surat Pengantar Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya



UNIVERSITAS GALUH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
S1 KEPERAWATAN – S1 KEBIDANAN – PROFESI NERS – PROFESI BIDAN
Kampus : Jalan. R.E. Martadinata No. 150 Ciamis 46274 Nomor Kontak: 0821-1790-9060
website: fikes.unigal.ac.id / e-mail: fikes@unigal.ac.id

Nomor : 1043/401/SM/AK/D/XII/2025

Ciamis, 11 Desember 2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada :

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk melaksanakan kegiatan observasi data pra penelitian di wilayah kerja Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **Dea Ailsaputri**
NPM/NIM : 1420124108
Topik penelitian : Penanganan Pasien Diabetes Melitus

Untuk hal tersebut, kiranya Bapak/Ibu bersedia memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melaksanakan studi pendahuluan di wilayah Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb.


Dr. Tita Rohana S. Kep., Ners., MM., M.Kep.
NIK. 11.3112770275

Lampiran 7 Surat Pengantar UPTD Mangkubumi

PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA DINAS KESEHATAN SURAT MASUK	Indeks	Kode :	No. Urut : 1928
	Perihal : izin studi pendahuluan		
	Isi Ringkas ke Plem mangkubumi an. Dea Ailsaputri		
	Dari : Univ Galuh		
	Tanggal Surat : 11 Desember 2025	No. Surat : 1043/401/SM/AK/ D/XII/2025	Lampiran :
	Pengolah	Tgl. Diteruskan :	Tanda terima :
Catatan		Lembar I/II/III/IV	

Lampiran 8 Surat Survei Data Awal Puskesmas Mangkubumi



PEMERINTAH KOTA TASIKMALAYA
UPTD PUSKESMAS MANGKUBUMI

Jl. Cigantang Mangkubumi Tlp. (0265) 3199056

E-mail : pkm.mkbumi@gmail.com

TASIKMALAYA

Kode Pos 46181

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.2/105/PKM-MKB

Yang bertandatangan di bawah ini, Plt. Kepala UPTD Puskesmas Mangkubumi :

Nama : Ani Suryani, SKM, M.Si
NIP : 19830701 201001 2 013
Pangkat : Penata Tingkat I/ III.d
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Dea Ailsaputri
NIM : 1420124108
Instansi : Universitas Galuh
Jurusan : S1 Keperawatan

Telah melaksanakan pengambilan data awal di UPTD Puskesmas Mangkubumi sebagai bahan Penyusunan Skripsi mengenai "Penanganan Pasien Diabetes Melitus"

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, 08 Januari 2025

a.n. Kepala UPTD Puskesmas Mangkubumi

Kepala Sub Bagian Tata Usaha



Ani Suryani, SKM, M.Si

NIP. 19830701 201001 2 013



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dea Ailsaputri
Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes.
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabete Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	10, Nov 2025	- Update data WHb - kota lokasi (3 tahun terakhir) - Tidak boleh ada kata rambung di awal paragraf - Hasil studi pendahuluan melakukan wawancara SOP senam kaki di puskesmas apakah sudah dilakukan? - Justifikasi (mir. puskesmas ini termasuk urutan ke sekian sehingga peneliti harus meneliti di puskesmas ini).	
2.	16, Des 2025	- buat 1 paragraf berjumlah 12 baris (global 1 alinea, nasional 1 alinea) - populasi DM 2025 - Sampling bawa berapa pasien (berdasarkan teori peneliti / jurnal terdahulu)	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dea Ailsaputri
Pembimbing I : Asri Aprilia Rohman, S.Kep., Ners., M.Kes.
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Drah Pada Pasien Diabete Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
i.		- Penelitian dilakukan berapa kali (sesuai teori /jurnal terdahulu) - Instrumen penelitian di- lengkapi - Definisi operasional harus sesuai dgn teori /jurnal sesuaikan dengan teknik pengumpulan data (harus relate dengan peneliti terdahulu.	
3.	24, Des. 2025	- Lengkapi Kata Pengantar - lengkapi lampiran (lembar observasi)	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dea Ailsaputri
Pembimbing II : Gita Cahyani, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr. Kep.
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabete Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	Selasa, 02/12/2025	-Dilatar belakang tambahkan penanganan farmakologi dan nonfarmakologis - tambahkan studi pendahuluan di wilayah penelitian alasan mengambil tempat itu apa? - tambahkan penelitian terdahulu.	
2.		- tambahkan peneliti terkait (jurnal terdahulu). - Gambar pakai kaki sendiri untuk SOP senam kaki. - tidak boleh bold di point-point kecil. - Tambahan point baru "Pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah. - paragraf 1 ditulis hasil penelitiannya.	



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dea Ailsaputri
Pembimbing II : Gita Cahyani, S.Tr.Kep., Ners., M.Tr. Kep.
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabete Melitus Tipe 2 di Puskesmas Mangkubumi

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
3.	Rabu, 29 /12/2025	- dilihat statistik studi terdahulu, yang paling berpengaruh dijadikan pedoman. - point yang diteliti: frekuensi, durasi yang diteliti. - Sample lengkap. - Cantumkan rumus untuk menentukan jumlah sample.	

Lampiran 11 Hasil Turnitin



Page 2 of 85 - Integrity Overview

Submission ID trn:old::1:3508353019

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 17 words)

Top Sources

- 19%  Internet sources
- 7%  Publications
- 13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 13 Data Riwayat Hidup

DATA RIWAYAT HIDUP



Nama : Dea Ailsaputri
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 01 Desember 2002
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kp. Cihaneut RT/RW 002/007, Des. Padaulun, Kec. Majalaya, Kab. Bandung

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Lulus RA Al Islam | Tahun 2008 |
| 2. Lulus SDN Ciparay 6 | Tahun 2009-2015 |
| 3. Lulus SMP Negeri 1 Ciparay | Tahun 2015-2018 |
| 4. Lulus MAN 1 Tasikmalaya | Tahun 2018-2021 |
| 5. Lulus Universitas Bakti Tunas Husada | Tahun 2021-2024 |
| 6. Lulus Universitas Galuh Ciamis | Tahun 2024-2026 |

Ciamis,..... 2026

Dea Ailsaputri