

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Matriks Program Latihan Mingguan	24
Tabel 3. 2 Detail Menu 8 Variasi Latihan <i>Rally Passing</i> Berpasangan (Setiap sesi)	25
Tabel 3. 3 Jadwal Penelitian	27
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Kemampuan <i>Control Play</i> (<i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>).....	28
Tabel 4. 2 Ringkasan Grafik.....	29
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data (<i>Shapiro-Wilk</i>)	29
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas Varians (<i>Levene's Test</i>).....	30
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Paired Sample t-Test</i> Kemampuan <i>Control Play</i>	30