

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas hidayah serta rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul :

“ Pengaruh Latihan *Plyometric Tuck Jump* Terhadap Power Tungkai Pada Atlet Bola Voli Tingkat Smk“ ini tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan,dorongan,serta bantuan dari berbagai pihak.Oleh karena itu,dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setinggi-tingginya kepada

1. Ibu Dr.Tita Rohita,S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Galuh Ciamis
2. Bapak Pj.Dr.Asep Amam,M.Pd.,selaku Dekan FKIP Universitas Galuh Ciamis yang telah memberikan arahan dan motivasi
3. Ibu Dr.Risma,M.Si selaku Pj.Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Galuh Ciamis.
4. Ibu Dr.Risma,M.Si selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing,memberikan arahan, motivasi,saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Isna Daniyati M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan,koreksi,dan motivasi kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi pendidikan Jasmani dan Staf Civitas Akademika FKIP Universitas Galuh Ciamis yang telah membekali ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Bapak Kepala Sekolah SMK Miftahussalam Ciamis,Bapa Nandang Fauzi Rahman,S.E.,M.M.,Gr atas izin,dukungan,dan bimbingan yang diberikan selama proses penelitian ini.serta para siswa/siswi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Teristimewa kepada almarhum Ayah, mamah tercinta, kakak, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.

Ciamis, 05 Mei 2026

Penulis