

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC TUCK JUMP* TERHADAP *POWER*
TUNGKAI PADA ATLET BOLA VOLI TINGKAT SMK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Jasmani



Putri Wulansari

2124220005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH2026**