

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2016). Hubungan antara power tungkai, koordinasi mata-tangan, dan rasa percaya diri dengan hasil keterampilan open spike bola voli. *Judika (Jurnal Pendidikan Unsika)*, 4(1).
- Akhmady, A. L., & Adam, S. (2024). Kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap smash bolavoli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 15(1). <https://doi.org/10.37630/jpo.v15i1.2211>
- Anam, K., Nasuka, N., & Aji, T. (2015). Klub bola voli putra Ivokas Kabupaten Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(1).
- Beutelstahl, D. (2003). *Belajar bola volley*.
- Cormie, P., McGuigan, M. R., & Newton, R. U. (2011). Developing maximal neuromuscular power: Part 1 – Biological basis of maximal power production. *Sports Medicine*, 41(1), 17–38.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26* (10th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harsono. (1988). *Dasar-dasar fisik olahraga*. Penerbit Ilmu Keolahragaan.
- Hermanzoni, H. (2020). Pengaruh kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668.
- Hidayat, R. (2019). Kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 15(2), 85–92.
- Ilham Surya Fallo, H. (2016). Upaya meningkatkan keterampilan smash permainan bola voli melalui pembelajaran gaya komando. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 5(1), 10–19.
- Kurniawan, A., & Firdaus, M. (2020). Analisis teknik smash dalam permainan bola voli pada atlet pelajar. *Jurnal Keolahragaan*, 8(1), 45–53.
- Lebedew, S. (2018). *Kronos' Kinder: Roman*. S. Fischer Verlag.
- Pratama, D., & Nugroho, S. (2025). Hubungan kondisi fisik dengan keterampilan smash bola voli. *Jurnal Sport Science*, 6(2), 101–109.

- Pujo, P., El Khabous, I., & Ounnar, F. (2015). Experimental assessment of the productivity improvement when using U-shaped production cells with variable takt time. *International Journal of Lean Six Sigma*, 6(1), 17–38.
- Putra, R. Y., & Mardela, R. (2019). Daya ledak otot tungkai dan otot lengan berhubungan terhadap kemampuan smash bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1101–1113.
- Rahman, F., & Putra, Y. (2022). Pengaruh tinggi lompatan terhadap efektivitas serangan dalam bola voli. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(1), 60–68.
- Riyadi, S. (2012). Pengaruh perbedaan latihan terhadap kemampuan smash bola voli. *Sport Science*, 1(1).
- Santoso, S. (2022). *Panduan lengkap SPSS versi terbaru*. Elex Media Komputindo.
- Setiono, M., & Kumoro, A. C. (2013). Penentuan jenis solven dan pH optimum pada analisis senyawa delphinidin dalam kelopak bunga rosela dengan metode spektrofotometri UV-VIS. *Jurnal Teknologi Kimia dan Industri*, 91–96.
- Sheppard, J. M., Gabbett, T., Stanganelli, L. C., Chapman, D., Needham, K., & Newton, R. U. (2008). An analysis of playing positions in elite men's volleyball. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22(3), 963–971.
- Siregar, S. (2020). *Metode penelitian kuantitatif: Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS*. Kencana.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suryadi, A. (2020). Analisis biomekanika gerak smash dalam permainan bola voli. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(1), 33–41.
- Widiastuti, D., & Setiawan, H. (2011). Tahapan teknik dasar smash dalam pembelajaran bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(2), 120–127.
- Widodo, P., & Fadloli, A. (2025). Hubungan daya ledak otot tungkai dan kekuatan lengan terhadap akurasi smash bola voli putra MTs Sultan Agung Sрати Tahun 2024/2025: Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 4(1), 8–17.

- Yusmar, Y., dkk. (2022). Daya ledak otot tungkai dan pengaruhnya dalam olahraga. *Journal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(2), 54–61.
- Ziv, G., & Lidor, R. (2010). Vertical jump in female and male volleyball players: A review of observational and experimental studies. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 20(4), 556–567.