

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Permainan Sepakbola	5
B. Hakikat <i>Heading</i>	10
C. Modifikasi Bola.....	14
D. Pengaruh Modifikasi Bola terhadap Keterampilan <i>Heading</i> Siswa Ekstrakurikuler SMK PGRI Cikoneng.....	20
E. Penelitian yang Relevan.....	21
F. Anggapan Dasar	22
G. Hipotesis.....	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	25
B. Desain Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	27

D. Instrument Penelitian	29
E. Program Latihan.....	31
F. Teknik Pengolahan Data	33
 BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
B. Pembahasan.....	37
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Melakukan <i>Heading</i>	12
Gambar 2.2 Modifikasi Bola	22
Gambar 3.3 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	27
Gambar 3.3 Tes Keterampilan Teknik <i>Heading</i>	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan Modifikasi Bola.....	31
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku.....	36
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	36
Tabel 4.4 Hasil Penghitungan dan Uji Signifikansi (Uji – T).....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tes Awal Dan Tes Akhir	45
Lampiran 2 Penghitungan Nilai Rata-Rata ($\bar{X}$) Simpangan Baku (S) Dan Variansi (S^2)	46
Lampiran 3 Pengujian Normalitas Distribusi Data Tes Awal	47
Lampiran 4 Pengujian Normalitas Distribusi Data Tes Akhir	48
Lampiran 5 Penghitungan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata (Uji – T).....	49
Lampiran 6 Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors	50
Lampiran 7 Daftar F. Luas Dibawah Lengkungan Standar Dari O Ke Z	51
Lampiran 8 Daftar G. Nilai Presentil Untuk Distribusi – T	52
Lampiran 9 Daftar I. Nilai Presentil Untuk Distribusi – F.....	53